Fachliche Begleitung

Renate Liebig
Lehrerin Sek. I
Beraterin in der Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Nicole Wiethoff
Dipl. Pädagogin
Beraterin in der Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Kosten

Es wird um eine Spende für die Arbeit der Beratungsstelle gebeten.

Interesse?

Bei Interesse an dem Gruppenangebot möchten wir Sie zu einem unverbindlichen Vorgespräch einladen. Die Terminvergabe für dieses Einzelgespräch kann telefonisch oder per E-Mail erfolgen.

Kontaktmöglichkeiten

Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle
Essenberger Str. 6a, 47441 Moers
Tel.: 02841 – 23730
E-Mail: efl-moers@bistum-muenster.de

Telefonzeiten
montags – donnerstags: 09:00 – 11:30 Uhr
donnerstags 14:00 - 17:00 Uhr

Gerne können Sie uns außerhalb dieser Zeiten eine Nachricht auf unserem Anrufbeantworter hinterlassen – wir rufen Sie sobald wie möglich zurück.

Mit der Trennung leben lernen

Fachlich begleitete Gruppe
für Menschen in einer
Trennungssituation

EHE-, FAMILIEN- UND LEBENSBERATUNG
KATHOLISCHE KIRCHE
BISTUM MÜNSTER

Alles wandelt sich

Alles wandelt sich. Neu beginnen
Kannst du mit dem letzten Atemzug.
Aber was geschehen, ist geschehen. Und das Wasser
Das du in den Wein gossest, kannst du
Nicht mehr herausschütten.

Was geschehen, ist geschehen. Das Wasser
Das du in den Wein gossest, kannst du
Nicht mehr herausschütten, aber
Alles wandelt sich. Neu beginnen
Kannst du mit dem letzten Atemzug.

(Bertolt Brecht)

Ziele und Inhalte

Trennung und Scheidung sind schmerzvolle Prozesse, die allein manchmal schwer zu bewältigen sind. Zielsetzung dieses Angebotes ist es, Herausforderungen und Themen, die im Zusammenhang mit der Trennung stehen, in der Gruppe zu bearbeiten. Konkret geht es hierbei darum, ...

- Abschied zu nehmen und damit verbundene Gefühle wie Verletzung, Trauer, Enttäuschung und Wut zuzulassen
- einen Zugang zu eigenen Stärken und Ressourcen zu finden
- neue Perspektiven zu entwickeln
- sich gegenseitig in der Gruppe auszutauschen und zu unterstützen

Teilnehmerinnen und Teilnehmer

An dem Gruppenangebot können Frauen und Männer teilnehmen, die von einer Trennung / Scheidung betroffen sind. Eingeladen sind somit sowohl Personen, die von ihrem Partner oder ihrer Partnerin verlassen worden sind, als auch Personen, die ihren Partner oder ihre Partnerin verlassen haben.
Das Angebot ist unabhängig vom Alter, von der Religionszugehörigkeit und vom Familienstand.

Termine 2019 / 2020

Die Gruppe findet an folgenden acht Donnerstagabenden von 18:00 bis 20:00 Uhr statt:

21.11.	5.12.	19.12.	09.01.
23.01.	06.02.	20.02.	05.03.

Veranstaltungsort

Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle
Essenberger Str. 6a, 47441 Moers