



# Mehr Kontakt



**EHE-, FAMILIEN- UND  
LEBENSBERATUNG**

**KATHOLISCHE KIRCHE  
BISTUM MÜNSTER**

Bild von Drazen Zigic auf Freepik

## **Gruppe für Menschen ab etwa 60 Jahren, die ausprobieren möchten, wieder mehr auf andere zuzugehen**

Kennen Sie das? Der Freundeskreis ist mit dem Älterwerden klein geworden oder war nie so groß und es wäre schön, mehr Kontakt zu anderen Menschen zu haben. Doch manchmal stehen uns die eigenen pessimistischen Gedanken und Gewohnheiten im Weg.

Da setzt unser Angebot an: in einer angeleiteten Gruppe sich austauschen, sich klar werden über eigene Wünsche und Hindernisse in Bezug auf ein Leben mit mehr Verbundenheit und Freundschaft.

**Termin:** dienstags von 10.30 - 12.00 Uhr | **ab 16.04.2024** | 10 Treffen

**Ort:** EFL Beratungsstelle | Essenberger Str. 6a | 47441 Moers

**Leitung:** Nicole Wiethoff, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin  
max. 8 Personen | Es entstehen keine Kosten.

**Anmeldung:** EFL Moers | Telefon: 02841 23730 (dienstags 9.00 - 15.00 Uhr, mittwochs und donnerstags 9.00 - 11.30 Uhr, donnerstags 14.00-17.00 Uhr)