

Treff

Punkte

Neue theologische Angebote
"Forum Mittendrin"

Qualifizierte Kurse im
Eltern/Kind-Bereich

Die Fastenzeit und ihr religiöser
Hintergrund



Katholisches Bildungsforum
im Kreisdekanat Wesel

Duisburg-West
Kamp-Lintfort
Wesel

JAN – JUL 2017

www.bildung-im-forum.de

Liebe Leserinnen und Leser!



Dipl. Theol. Markus Kuhlmann

Wie schnell die Zeit vergeht: Mit diesem Exemplar liegt Ihnen schon die zweite Ausgabe unseres neuen Magazins Treff-Punkte in den Händen. Wir freuen uns umso mehr, da es uns gelungen ist, mit einem Zwei-Frau-Layoutteam für unsere drei Einrichtungen im Kreisdekanat Wesel ein modernes Magazin zu erstellen. Dies geschah natürlich nicht ohne weitere Hilfe: Zusammen mit den 16 engagierten und involvierten Mitarbeitern in Kamp-Lintfort, Wesel sowie Duisburg-West (9 Pädagogen inkl. 3 Leitungen und 7 Verwaltungskräfte) und der Agentur MONTAGMORGENS aus Krefeld entstand so ein frisches und strukturiertes Magazin. Der Entschluss, ein Magazin für alle drei Häuser zu gestalten, möglichst mit redaktionellem Teil, hat zum einen finanzielle Aspekte, zum anderen aber auch eine inhaltliche Bedeutung getreu dem Motto: „Gemeinsam sind wir stark“.

Durch das halbjährliche Erscheinen des Magazins und die weitläufigere Verteilung erhoffen wir uns, einen noch breiteren Teilnehmerkreis zu erreichen und uns stets aktuell in Erinnerung zu bringen.

Alle weiteren Informationen finden Sie auf der gemeinsamen Homepage www.bildung-im-forum.de oder bei [facebook/Kath-Bildungsforum-im-Kreisdekanat-Wesel](https://facebook.com/Kath-Bildungsforum-im-Kreisdekanat-Wesel)

Sollte ein Kurs schon belegt sein, heißt dies nicht, dass Sie keine Chance haben, an diesem Kurs teilzunehmen, im Gegenteil: Wir sind immer darum bemüht, Ihre Wünsche zu erfüllen und richten bei Bedarf gerne auch neue Kurse ein, wenn es die personellen und räumlichen Voraussetzungen ermöglichen!

Vieles ist machbar, sprechen Sie uns einfach an!

Ihr
Markus Kuhlmann
Gesamtleitung und Geschäftsführer KBF im Kreisdekanat Wesel

TREFFPUNKT EHE- UND FAMILIENBERATUNG



Wir, die Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstellen sind Einrichtungen des Bistums Münster und richten unser Beratungsangebot an Personen, die Unterstützung suchen bei Partnerschaftskonflikten und Lebenskrisen.

Die Beraterinnen und Berater kommen aus unterschiedlichen psychologischen, sozialen und theologischen Grundberufen. Sie verfügen über eine mehrjährige Zusatzausbildung in der Ehe-, Familien- und Lebensberatung (BAG).

Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterliegen der gesetzlich geregelten Schweigepflicht. Wir unterstützen Sie bei Ihrem Anliegen und suchen gemeinsam mit Ihnen nach Lösungswegen.

Die Beratung ist kostenfrei und unabhängig von konfessioneller Zugehörigkeit. Zur Vereinbarung eines Beratungstermins rufen Sie uns bitte an.

Beratungsstelle Dinslaken	02064.58645
Beratungsstelle Rheinhausen	02065.73008
Beratungsstelle Moers	02841.23730
Beratungsstelle Wesel	0281.25090

www.ehefamilieleben.de

Das erwartet Sie ...

Vorwort	2
Aktuelles	3
Kirche vor Ort.....	4
Theologie im Kreisdekanat Wesel.....	5
Kinderseiten	8
Kindertagespflegekurse in K-L und Wesel	10
Young Supporters.....	12
Eltern/Kind-Kursinformationen	14
Veranstaltungen Duisburg-West.....	15
Veranstaltungen Kamp-Lintfort	25
Veranstaltungen Wesel	33
Das Beste kommt Schluss.....	46
Impressum	47



Wir möchten uns ganz herzlich bei Ihnen bedanken:

Die Kurse in unseren Häusern sind teilweise schon Jahrzehnte regelmäßig ausgebucht - Danke, dass Sie uns und unserem Angebot vertrauen.

So ist zum Beispiel in unserem Haus in Kamp-Lintfort seit fast 25 Jahren Frau Sylvie Hoffmann eine sehr gern gesehene Referentin für den Französisch-Sprachkurs sowie für Vorträge zum Thema französische Weine. Frau Hoffmann ist 58 Jahre alt, wohnt in Kamp-Lintfort und unterrichtet (mit einer kleinen Unterbrechung) seit Jahren in unserem Haus Französisch, aber sie ist auch in anderen Institutionen tätig. Ihr Kurs ist ebenfalls immer so gut wie ausgebucht. Ihre Teilnehmer loben die familiäre Situation im Bildungsforum und den persönlichen Kontakt im Haus mit der Referentin, den anderen Teilnehmern und den Mitarbeitern im Haus.

Wir sind stolz auf unsere „Bestseller“ auch wenn wir – aus finanziellen und Platz-Gründen – nicht jeden ausgebuchten Kurs abdrucken können.

Alle Kursangebote finden Sie im Internet unter www.bildung-im-forum.de oder Sie rufen uns an, wir helfen auch gerne persönlich weiter.

Sprechen Sie uns bitte auch auf Möglichkeiten zur Ermäßigung an.

Unsere Kurse sind durch das Land NRW und das Bistum Münster finanziell gefördert und daher im Preissegment für Kursangebote sehr niedrig angesetzt. Sie finden kaum etwas Günstigeres mit der Qualität.

Das Staunen ist gleichsam die offene Tür zum Glauben.

Eduard Steinwand

Kirchengemeinde St. Peter Duisburg-Rheinhausen Kirche Christus-König

Katechetische Impulse

Pfarrheim Christus König

Jeder dritte Sonntag im geraden Monat (außer im April)

Immer nach dem Gottesdienst von 13.00 bis 15.15 Uhr

19.02.17 Angenommen sein - Christ/Christin werden
parallel: **Kinderbetreuung**

02.04.17 Freiheit immer neu zusagen - Exodus,
Pessach, Eucharistie parallel:
Kreativ-Angebot für Kinder

18.06.17 Erde, Umwelt, Natur - ein Sonnen
gesang
parallel:
musikalisches Angebot für Kinder

(11.00 Uhr Gottesdienst, anschließend Mitbring-Bufferet;
Kinderbetreuung und/oder Kinderprogramm bis 15 Uhr)

**05.02. 2017 ab 11 Uhr Segnungs-Gottesdienst
speziell für Täuflinge oder nicht getaufte Kinder**

Glaubensfragen - Eine Reihe

mittwochs, alle acht Wochen

Immer von 19.30 - 21.45 Uhr

14.12.16 "Fürchtet Euch nicht!"

08.02.17 Von heiligen Zeichen

05.04.17 Jubel, Mensch!

31.05.17 Begeistert und begeistertend

12.07.17 Weggefährten im Menschsein

Redezeit - Eine Reihe

mittwochs, monatlich

Immer von 19.30 Uhr - 21.45 Uhr

22.03.17 "Wir schlagen an ...!" -
Thesen für eine Kirche im 21. Jahrhundert

19.04.17 Islam und Christentum -
Ein Gespräch über Unterschiede und
Gemeinsamkeiten

17.05.17 Mit Leib und Seele -
Körperlichkeit und Sexualität in Gesell-
schaft und Kirche heute

Foto: Alex Kempkens (Dat Ateljee)



Pfarrgemeinde St. Peter
hier Pfarrkirche Christus-König
Lange Str. 2, 47228 Duisburg
Telefon: 02065 60524

Völker wandern - Eine Reihe

mittwochs, alle vierzehn Tage

Immer von 19.30 Uhr - 21.45 Uhr

18.01.17 "Gesehen habe ich, gesehen die
Bedrückung meines Volkes ..."
- Biblisches über Unterdrückung,
Flucht, Gastfreundschaft und Freiheit

01.02.17 Syrien, Afghanistan ... wie
schaut es da eigentlich aus? -
Über die Heimatländer Flüchtender

15.02.17 "Flüchtling", "Asylant" und Co.- Begriffe
rund ums Thema
Migration, deren Bedeutung und
Konsequenzen

01.03.17 "Wo kommst Du denn her?"
- Migration nach, von und in Europa in
den letzten Jahrhunderten

AidA=> Aktiv in das Alter (55+)

Angebote für Teilnehmer:

Gedächtnistraining in der Gruppe, Bewegungsangebote,
Alltagsfähigkeiten behalten, Sinn & Glaubensfragen,
Neuland entdecken -

jeden 2. Sonntag im ungeraden Monat
15.1./19.3./21.5.2017 nach dem Gottesdienst,
inkl. Mitbring-Bufferet, bis 14.30 Uhr

In Christus König finden regelmäßig am ersten Freitag im Monat exquisite Musikvorstellungen statt, außerdem hat sich ein neuer Kinder & Jugendchor gegründet. Weitere Informationen auf Seite 46 oder unter mail@ludgermorck.de

Wir sind das neu gegründete Organisationsteam "Forum Mittendrin"

- wir planen und organisieren theologische Angebote im Kreisdekanat Wesel für Sie:

Fordern Sie uns! Wir freuen uns auf Sie - Markus Kuhlmann & Sabine Lipiak

Gemeinsame Planung und Durchführung sowie Veröffentlichung von Wunschangeboten im Bereich der Familien- und Erwachsenenbildung und theologischer Bildung.

Durchführung und Beratung bei Fortbildungen von Ehrenamtlichen von

Prävention bis Lektorenschulung.

Glaubensangebote für Jugendliche; Ehevorbereitung und noch vieles mehr...

Nachfolgend einige Beispiele:

Lektorenschulung

In jedem Gottesdienst wird das Wort Gottes gesprochen, damit es die Versammelten für den Glaubensweg stärkt. Lektorendienst ist immer Verkündigungsdienst. Um dieser Aufgabe innerhalb der Gottesdienste gerecht zu werden, lädt der Grundkurs ein, neben der Einordnung biblischer Texte das Sprechen dieser uralten Texte einzuüben, damit das Wort Gottes auch heute die Herzen der Menschen erreichen kann und für viele "Licht in der Nacht" sein kann.

Besinnungstag Kommunionhelfer und Lektoren

Die Liturgischen Dienste tragen dazu bei, dem gemeinsamen Priestertum, durch Taufe und Firmung geschenkt, in der Liturgie Ausdruck zu geben. Der Tag lädt ein, sich der Würde jedes liturgischen Dienstes zu vergewissern. Im Hören auf das Wort Gottes und im gemeinsamen Austausch, im Beten und Innehalten soll Raum geschaffen werden, um Kraft zu tanken für das eigene Glaubensleben und für den liturgischen Dienst, den jeder und jede übernommen hat.

Wagnis Ehe

- Wir trauen uns!

Der etwas andere Ehevorbereitungskurs.

Ein Innehalten vor dem "schönsten Tag" anhand u.a. folgender Fragen:

Was macht Partnerschaft und Ehe aus?

Welche Wünsche und Erwartungen habe ich an unsere Partnerschaft?

Welche Vorbilder prägen uns?

Wie lassen sich Freizeit, Beruf, Ehe und Familienleben vereinbaren?

Warum wollen wir kirchlich heiraten?

Wie kann "Glauben leben" im Alltag aussehen?

Auch praktische Tipps und Tricks rund um die Eheschließung, die Gestaltung der Traufeier sowie das Sakrament der Ehe werden angesprochen.

Diese Angebote sind auch zu Ihren individuellen Terminen buchbar!

Forum Mittendrin: WhatsApp: 01573-0654832



Veranstaltungsorte und Anmeldungen

KBF Duisburg-West
Händelstr. 16
47226 Duisburg
02065-9013340

KBF Kamp-Lintfort
Kirchplatz: 10
47475 Kamp-Lintfort
02842-911.20

KBF Wesel
Martinistr. 9
47483 Wesel
0281-24581

www.bildung-im-forum.de

Die Veranstaltungen sind - wenn nicht anders angegeben - kostenlos und der Referent ist Markus Kuhlmann

Kultur - Kitsch - Kirche
Aktuelle (theologische) Themen angeregt diskutieren - mit Impulsen aus der Theologie!
Alle diskussionsfreudigen Menschen sind eingeladen, einmal über den eigenen Tellerrand zu blicken!
121-050 | 09.03.2017
Do., 18.00 - 21.00 Uhr
Ort: Duisburg-West

Bibel-Bingo
Theologie und mehr
Ein unterhaltsamer Abend rund um die Bibel spielerisch verpackt im bekannten Bingo-Spiel
121-051 | 09.02.2017
Do., 19.00 - 22.00 Uhr
Ort: Duisburg-West

Besinnungstag für Kommunionhelfer und Lektoren
121-055 | 29.04.2017
Sa., 10.00 - 16.00 Uhr
Ort: Duisburg-West

Katholisch für Anfänger und Fortgeschrittene

Altbekanntes, Neues, Inspirierendes
Riten in der Katholischen Kirche
Das Kirchenjahr
121-550 | 30.01.2017
Mo., 18.00 - 21.00 Uhr
Ort: Kamp-Lintfort

Fastenzeit und Ostern
121-052 | 19.01.2017
Do., 18.00 - 21.00 Uhr
Pfingsten
121-053 | 16.03.2017
Do., 18.00 - 21.00 Uhr
Ort: Duisburg-West

Lektorenschulungen
121-054 | Fr., 20.01.2017
18.00 - 21.00 Uhr
und Sa. 21.01.2017
10.00 - 16.00 Uhr
Ort: Duisburg-West
121-651 | 04.02.2017
10.00 - 17.00 Uhr

Ort: Pfarrheim
St. Martini Wesel
Daniel Sprint

Der Rosenkranz
- gestern, heute und morgen
121-654 | 26.01.2017
Do., 18.00 - 21.00 Uhr
Ort: Wesel

Papst Franziskus
- ein Abend rund um das Leben unseres Papstes
121-554 / 16.02.2017
Do., 18.00 - 21.00 Uhr
Ort: Kamp-Lintfort

Einführung Kommunionhelfer
121-250 | 11.03.2017
Sa., 10.00 - 16.00 Uhr
Ort: Pfarrgemeinde
Liebfrauen, Ottostr.
47198 Duisburg
Thorsten Hendricks

Spurensuche
- unterwegs mit Gott
Die Straße als Ort der Besinnung
Ein Samstag zu Fuß unterwegs durch Rheinhausen u.a. auf dem örtlichen Teil des Jakobsweges!
121-056 | 18.03.2017
Sa., 10.00 - 16.00 Uhr
Ort: Duisburg-West

Einführung in das christliche und muslimische Gottesverständnis
121-069 | 25.02.2017
Sa., 10.00 - 16.00 Uhr
Ort: Pfarrheim Christus König, Langestr. 2, 47228 Duisburg Pfarrgemeinde Liebfrauen | Ch. Uhrig

Frauen in der Bibel
121-655 | 07.02.2017
Di., 19.30 - 21.00 Uhr
Ort: Heilig Blut,
St. Vincentius, Hagenstr. 14,
46535 Dinslaken



Wagnis Ehe - Wir trauen uns!
Der etwas andere Ehevorbereitungskurs
121-551 | 11.02.2017
Sa., 10.00 - 16.00 Uhr
Ort: K.-Lintfort 5 €/Pers.
121-650 | 11.03.2017
Sa., 10.00 - 16.00 Uhr
Ort: Wesel | 5 €/Pers.

121-552 | 20.05.2017
Sa., 10.00 - 16.00 Uhr
Ort: St. Martinus
Pastoratsstr. 1, 47505 Schaephuysen St. Hubert
Markus Kuhlmann
Christine Pohl

Schritte auf dem GLAUBENSWEG
Erwachsenentaufe
Erwachsenenfirmung
Wiedereintritt
Aufnahme aus einer anderen Konfession oder Religion
121-553 | 17.01.17
Di., 17.00 - 19.15 Uhr, 22x
Ort: Kamp-Lintfort
Lieselotte Harryers

Bibelkreis
Das Markus-Evangelium
121-556 | 20.01.2017
Fr., 20.00 - 21.30 Uhr, 11x
Ort: Neukirchen-Vluyn;
Pfarrheim St. Quirinus
Vluyn Nordring 60,
47506 Neukirchen-Vluyn
Johannes Krumkühler

Qualifizierung von Ehrenamtlichen
zur Übernahme von Aufgaben in pfarrlichen Funktionsstellen - Fortsetzung -
St. Josef in Kamp-Lintfort,
121-555 | 07.02.2017
Di., 20.00 - 21.30 Uhr
jeden 1. Di. im Monat
Ort: Kamp-Lintfort;
Königstr. 1; Pfarrhaus St.
Josef Pastor K. Rieger

Ehevorbereitungsseminare in Wesel

1. Wie reden wir miteinander?
2. Warum ausgerechnet kirchlich und nicht nur standesamtlich heiraten?
3. Was macht für uns das Sakrament der Ehe aus? Was steckt dahinter?

121-652 | 27.01.2017
Fr., 18.00 - 21.00 Uhr

121-653 | 09.06.2017
Fr., 18.00 - 21.00 Uhr

Ort: KBF Wesel
Markus Kuhlmann
Christine Pohl

Ich bin ich - mit Leib und Seele

"Sei deinem Körper gut, damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen."
Durch Körper- und Atemübungen zu einem neuen Selbst-Bewusstsein gelangen.
121-656 | 26.04.2017
Mi., 19.00 - 21.15 Uhr
€ 5,00
Ort: Wesel | Ilona Bussen

Pfingsten - zu Risiken und Nebenwirkungen

Was begeistert mich
- am Glauben?
- in der Kirche?
- in der Gemeinde?
Was hat meine Begeisterung ausgelöscht? Wofür brenne ich?
121-657 / 01.06.2017
Do., 19.00 - 21.15 Uhr
€ 5,00
Ort: Wesel | Ilona Bussen

Von der Glut zum Feuer

Dem Kinderglauben entwachsen – und jetzt?
Zeit für eine eigene Positionsbestimmung und den Austausch mit anderen Suchenden.
121-658 / 17.01.2017
Di., 19.00 - 21.15 Uhr
€ 5,00
Ort: Wesel | Ilona Bussen

Beten - Wie redet man mit Gott? - Elternabend

Wie gelingt es, in kindgerechter Form mit den Kindern zu Gott zu beten?
Wie gebe ich Antworten auf die religiösen Fragen meiner Kinder? Ein intensiver Abend "rund um Gott!"
121-659 / 14.03.2017
Di., 20.00 - 21.30 Uhr
14.03.2017
€ 5,00
Ort: Wesel | Irene Schmidt

Tansania lässt mich nicht los...

Ein Bildvortrag mit Gespräch über drei erfüllte Jahre in Tansania.
Ein lebendiger Bericht über die Arbeit als Kinderintensivschwester in einer großen Kinderklinik am Victoria See und das Leben dort mit einer Familie mit vier Kindern.
Wie geht es mit dem Entwicklungshilfe-Projekt weiter nach unserer Rückkehr?
323-003 | 31.01.2017
Di., 20.00 - 21.30 Uhr
€ 5,00
Ort: Wesel
323-004 / 16.05.2017
Di., 20.00 - 21.30 Uhr
Irene Schmidt
Ort:
Gemeinschaft Vita
Haus der Begegnung,
Rietberg | € 5,00

Theologische Bildungs- freizeit für Senioren

Sag "Ja" zum Leben, ...
321-005 |
22.06.2017 - 29.06.2017
Ort: Wesel
Karl-Heinz Schertl

Atempause
Meditative und theologische Gedanken zum Mittag
dienstags ab 12.30 Uhr
Ort: Duisburg-West

Der Sorgenfresser
Fragen, Reden, Antworten finden zu Sinn und Lebensfragen aus theologischer Sicht.
freitags ab 12.00 Uhr
Ort: Duisburg-West

einfach kommen -
kostenlose Angebote

Frauenkreis der kfd Alpen

Pfarrheim St. Ulrich
Ulrichstr. 12b
46519 Alpen

Eucharistie und Glauben
121-665 | 8.30 - 10.45 Uhr
Di., 07.02.2017 - 06.06.2017

Veranstaltungen kfd St. Paulus

Paulushaus
Akazienweg 1
46526 Voerde
Ansprechpartnerin
Margareta Händler
0 28 55 – 68 83

Gemeinschaftsmesse aller Frauen
121-660 | 09.00 - 10.30 Uhr
Mo., 02.01. - 03.07.2017

Weltgebetstag
121-661 | 18.00 Uhr
Fr., 03.03.2017

Maiandacht
121-662 | 18.00 Uhr
Di., 02.05.2017

Maiwallfahrt nach St. Josef, DU-Walsum
121-663 | 15.00 Uhr
Di., 09.05.2017

Pilgern auf dem Jakobsweg
121-664 | 8.30 - 19.00 Uhr
Mo., 03.07.2017

**Auf den Spuren des Jakobsweges**

Maasweg von Millingen a. d. Rijn nach Maastricht
Das KBF Haus der Familie Kamp-Lintfort wandelt seit dem Frühjahr 2015 auf den Spuren des Jakobsweges. Mittlerweile hat die Pilgergruppe bereits 14 Etappenabschnitte erfolgreich bewältigt.

15. Etappe
Roermond über Wessem nach Maaseick
Montag, 24.04.2017,
Dienstag, 25.04.2017
9.30 - 18.30 Uhr, 16,00 €

16. Etappe
Maaseick über Sittard nach Spaubeek
Montag, 08.05.2017,
Dienstag, 09.05.2017
9.30 - 18.30 Uhr, 16,00 €

17. Etappe
Spaubeek über Meerssen nach Maastricht
Montag, 05.06.2017,
Dienstag, 06.06.2017
9.30 - 18.30 Uhr, 16,00 €

18. Etappe
Maastricht über Eijsden nach Gulpen
Montag, 10.07.2017,
Dienstag, 11.07.2017
9.30 - 18.30 Uhr, 16,00 €

19. Etappe
Meerssen über Gulpen nach Aachen
Montag, 07.08.2017,
Dienstag, 08.08.2017
9.30 - 18.30 Uhr, 16,00 €

Pater Anton Beemsterboer

Weitere Informationen und Anmeldung
0 28 41 - 911 20

Fortbildungen im Bereich Prävention

Werkstatttag zur Erstellung institutioneller Schutzkonzepte Prävention sexualisierter Gewalt

Im Bistum Münster sind alle Pfarreien und Institutionen aufgerufen, ein institutionelles Schutzkonzept (ISK) zu erstellen. Dieses gilt als vielversprechender Weg und als Standard zur grenzachtenden und sicheren Gestaltung von Institutionen. Es geht darum, alle Maßnahmen einer Institution zur Prävention von sexualisierter Gewalt miteinander zu verbinden und in einem Gesamtkonzept darzustellen. Dabei ist es wichtig, viele Menschen an diesem Prozess zu beteiligen und zu Beginn die eigenen Strukturen und Routinen zu analysieren.

Zielgruppe: Pfarreien, die am Anfang des Prozesses zur Erstellung eines institutionellen Schutzkonzeptes stehen

Termin 15. Februar 2017

Ort Akademie Klausenhof, Hamminkeln-Dingden
Referentinnen Ann-Kathrin Kahle, Gianna Risthaus
Anmeldung
kormann@bistum-muenster.de
oder 0251 495 1324

Fortbildungstag für Präventionsfachkräfte

Die Präventionsfachkraft unterstützt den Träger bei der Umsetzung der Maßnahmen zur Prävention sexualisierter Gewalt in den Einrichtungen/ Pfarreien vor Ort und ist Kontaktperson für die Präventionsbeauftragten des Bistums.

Zielgruppe: Interessierte aus der Region Kleve - Wesel, die entweder schon als Präventionsfachkraft benannt sind oder überlegen, diese Aufgabe zu übernehmen

Termin 30. Januar 2017, 9.00-16.30 Uhr

Ort: Kath. Bildungsforum Duisburg-West
Referentinnen Beate Meintrup, Gianna Risthaus
Anmeldung per Email an die Stabsstelle Prävention
praevention@bistum-muenster.de

Schritte auf dem Glaubensweg

Ein Glaubensangebot der besonderen Art getreu Joh. 1, 39 bietet Fr. Lieselotte Harryers bereits über Jahre in St. Josef Kamp-Lintfort an: Hier geht es vor allem darum, Menschen, denen die Kirche und der Glaube in irgendeiner Form fremd geworden ist, durch die verschiedensten Glaubensgespräche wieder näher an die eigenen spirituellen Wurzeln zu bringen, um eine Erwachsenentaufe, Erwachsenenfirmung, Wiedereintritt in die Kirche oder Aufnahme aus einer anderen Konfession oder Religion zu ermöglichen. Dabei wird auf die persönlichen Erfahrungen und offenen Fragen eingegangen.

Ganz besonders werden von Fr. Harryers Menschen angesprochen, die...

- als getaufter und gefirmter Christ, zur Kirche zurücktreten wollen - auch wenn eine längere Phase der Distanzierung oder ein Kirchenaustritt stattgefunden hat ...

- als erwachsener katholischer Christ (ab 18) bewusst auf die Firmung zugehen, wenn Sie dieses Sakrament bisher noch nicht empfangen haben ...

- als noch ungetaufter Erwachsener Christ werden möchten und sich auf den Empfang der Sakramente Taufe, Firmung und Eucharistie vorbereiten ...

- als Christ anderer Konfession oder Angehörige/r einer anderen Religion nach dem Glauben der katholischen Kirche fragen ...

Diese Art der Glaubensvergewisserung zeichnet sich vor allem dadurch aus, dass unabhängig von allen persönlichen Beweggründen die gesamte Vielfalt des unseres Glaubens angesprochen wird. Viele Teilnehmer sind durch diese ganz besondere Art der Vorbereitung dann so angesprochen, dass im Anschluss gemeinsam die Erwachsenentaufe mit Kommunion und Firmung, der Wiedereintritt und die Aufnahme aus einer anderen Konfession oder Religion mit

Dechant Karl Josef Rieger in der Pfarrkirche St. Josef gefeiert wird. Einige greifen sogar auf das Angebot zurück, das Sakrament der Firmung für Erwachsene im Xantener Dom - gespendet durch den Weihbischof - zu empfangen.



Sollten Sie nun Interesse bekommen haben: Treffen zu einem ersten Gespräch sowie zu einem Weg der Vorbereitung, um Ihr persönliches Anliegen zu verwirklichen, bei: Lieselotte Harryers über das Pfarrbüro St. Josef, 02842 - 9 11 70 oder über das Kath. Bildungsforum Kamp-Lintfort.

Fasten

Wenn das Frühjahr sich ankündigt und mit Aschermittwoch die Fastenzeit religiös eingeläutet wird, denken viele Menschen in der heutigen Zeit darüber nach, sich etwas Gutes zu tun und Verzicht zu üben.

Nach der langen, müden Winterzeit möchte man fit und dynamisch ins Frühjahr starten. Die Lebensgeister erwachen und man ist motiviert. So ist die religiöse Fastenzeit, die mit Aschermittwoch beginnt, eine in unserer christlichen Kultur verankerte Fastenzeit, die unabhängig von der Gläubigkeit der Menschen einen festen Platz in unserer Gesellschaft hat.

Doch woher kommt das Fasten und ist das Fasten nur einer dieser modischen Trends, die unser heutiges Leben so sehr beeinflussen?

Fasten ist in der langen menschlichen Entwicklungsgeschichte immer vorhanden gewesen.

In der frühesten Menschheitsgeschichte wurde gefastet, um Zeiten des Nahrungsmangels zu überbrücken.

Fasten gehörte zum natürlichen Lebensrhythmus und prägte den menschlichen Stoffwechsel.

Gefastet wurde aus religiösen Gründen. Vielen Religionen ist das Fasten bekannt, und es dient dazu, sich auf wichtige religiöse Feste vorzubereiten.

Frühere Stammesfürsten nutzten das Fasten, um wichtige Entscheidungen mit klarem Verstand treffen zu können. Fasten befreit nicht nur den Körper von Ballast, sondern ermöglicht ein freies, klares Denken.

Auch der gesundheitliche Aspekt des Fastens ist schon sehr lange bekannt.

Schon Hippokrates (460 – 375 v. Chr.) sagte:

“Wer stark, gesund und jung bleiben will, der übe seinen Körper in Mäßigkeit, atme reine Luft und heile sein Weh eher durch Fasten als durch Medikamente.“

Doch Fasten hat heute an Attraktivität nicht verloren. Es bedeutet den freiwilligen Verzicht auf liebgewordene Dinge und macht dadurch den Körper und die Seele frei.

Die Bedeutung des Fastens in der heutigen Zeit liegt darin, eine gewisse Zeit dem Überfluss und Konsum zu entfliehen und sich zu beweisen, dass man eine Weile auch ohne diese Dinge oder auch ohne bestimmte Nahrungsmittel auskommen kann.

Fasten sieht bei jedem Menschen sehr unterschiedlich aus: Die einen verzichten auf Süßigkeiten, Fett, Fleisch, Alkohol oder andere Genüsse; andere verzichten auf das Auto, Fernsehen, Computerspiele, Smartphone oder anderen Medienkonsum.

Einige verzichten in der Fastenzeit für 8 – 10 Tage bewusst auf feste Nahrung und nehmen nur Flüssigkeit zu sich. Für eine kurze Zeit lebt der Körper aus eigenen Depots.

Für den Körper ist es gesund, eine Weile ohne Essen auszukommen.



Dabei sollte diese Form des Fastens nicht mit einer Diät verwechselt werden.

Fasten hilft nicht, dauerhaft abzunehmen, es kann aber helfen, sein Essverhalten und seine Lebensweise zu ändern und dadurch auf Dauer gesünder zu leben.

Fasten fördert bei jedem Menschen den Wunsch, mit den eigenen Gefühlen, Gedanken und mit dem eigenen Konsumieren aufmerksamer umzugehen. Man lernt wieder, auf seinen Körper zu hören und die einfachen Dinge im Leben zu genießen. Das gilt auch für das Essen. Nach einer Weile des Fastens kann man einfache, aber gesunde Lebensmittel wieder bewusst schmecken und man wird entdecken, dass sie gerade in ihrer Schlichtheit köstlich sind.

Den absoluten Verzicht auf Lebensmittel sollte man nur mit Fastenbegleitung machen, z.B. in einer Fastengruppe. Denn bei dieser Form des Fastens ist es wichtig, vorbereitet in das Fasten hineinzugehen, noch wichtiger ist es, vorbereitet aus dem Fasten herauszugehen. Dafür bietet das Katholische Bildungsforum Kurse besonders im Weseler Haus an, bei denen sich die fastenden Teilnehmer täglich treffen. Mit Fachwissen, Besinnungen und Körperübungen gelingt es, das Fasten als besonders wertvolle Erfahrung wahrzunehmen.



Also lassen sie sich ruhig auf das Wagnis“ Fasten“ ein, egal, in welcher Weise Sie es ausprobieren wollen.

Man gewinnt neue Erkenntnisse, die das eigene Leben bereichern.

Text: Regina Möllengraf, Diplom-Oecotrophologin, pädagogische Mitarbeiterin im Katholischen Bildungsforum Wesel - Begleiterin von Fastengruppen



Welches
Geschenk gehört
zu welchem Tier?



bildung-im-
forum.de

„Schneemannknete“

Da diese Knete besonders geschmeidig ist, eignet sie sich besser als gekaufte. Nach diesem Rezept wird sie Euch gut gelingen:

400g Mehl
200g Salz
2Eßl. Alaunpulver (Apothekel)
400ml heißes Wasser
4Ei. Öl

Lebensmittelfarbe zum Färben des Teiges

Die Zutaten werden gut miteinander vermischt und in der Küchenmaschine durchgeknetet. Die Knetmasse bleibt ca. ein halbes Jahr geschmeidig, wenn sie nach Gebrauch luftdicht verschlossen im Kühlschrank aufbewahrt wird.

Anfangs genügen zwei Farben, doch auch ungefärbter Teig begeistert die Kinder. Soll der Teig angemalt werden, bieten sich Wasserfarben oder Plakafarben an.

Achtung - nicht zum Verzehr geeignet.



Familientag zirkus "Bunte Socken"
am 1. April 2017
Gebühr: 26,00 €

Clown Axel Thiemann
von den bunten Socken

Einen Tag lang Zirkusluft schnuppeln
und zusammen eine Zirkusaufführung
auf die Beine stellen.

Jeder kann sein individuelles Ta-
lent zur Schau stellen: z.B. Laufkugel,
Jonglieren, Kunstrad etc.

Besonders geeignet für Kinder ab 3
Jahren...

10:00 Uhr - 16:00 Uhr

Ort: KBF Duisburg
Händelstr. 16, 47226 Duisburg



Begehrt und beliebt - Fachkräfte der Kindertagespflege

Eltern suchen sie, das Jugendamt sucht sie. Die Kinder lieben sie.

Kindertagespflege ist begehrt. Und es ist eine wunderschöne Arbeit für diejenigen, die sich eine selbständige Tätigkeit vorstellen können. Für mehrere Stunden in der Woche wird die Betreuung von Kleinkindern übernommen. Die meisten machen dieses Angebot in ihrem eigenen Haushalt. Dabei kombinieren sie es teilweise mit der Betreuung ihrer eigenen Kinder.

In einer vielfältigen Qualifizierung, die Sie in unseren Häusern in Kamp-Litnfort und Wesel besuchen können, bereiten sich Interessierte auf diese Aufgaben vor. Nach 160 Unterrichtsstunden erhält man das Zertifikat nach bestandener Prüfung.

Hier sind ein paar Stimmen derer, die ihre Qualifikation im September beendet haben:

Susanne Kuper: Auf einmal war sie da, die Möglichkeit, meinen eigentlichen Berufswunsch endlich zu verwirklichen. Die Ausbildung zur qualifizierten Kindertagespflegeperson im Katholischen Bildungsforum ermöglichte es mir, mein Vorhaben auf eine solide Basis zu stellen. Bereits im Grundkurs wurden wir vielfältig und umfangreich unterrichtet. Das Unterrichtsspektrum reichte von Entwicklungspsychologie, Kommunikationstraining, Kinderschutz bis zum gesetzlichen Hintergrund der Kindertagespflege mit deren rechtlichen Grundlagen und der Vertragsformen. Die Stimmung in der Gruppe war sehr positiv und die Atmosphäre angenehm locker. Die Dozentinnen waren immer bereit, alle entstehenden Fragen zu beantworten und uns alle Informationen zu geben, die erfragt wurden. In den Aufbau-Modulen wurden uns vielfältige Möglichkeiten aufgezeigt, den Herausforderungen in der Kindertagespflege nicht nur mit den Kindern sondern auch mit den Eltern sicher zu begegnen.

Oft genug konnte man merken, wie vertrauensvoll die Gruppenmitglieder und die Dozentinnen miteinander umgingen. Und das hat meiner Meinung nach jede/jeden von uns stark und zuversichtlich gemacht und den Glauben in uns bestärkt, dieser verantwortungsvollen Aufgabe der Betreuung von Kindern gewachsen zu sein. Und an einem Samstag im Juni 2016 war es soweit. Aufgeregt aber mutig sind wir in die Prüfung gegangen und mittags gab es einige weitere glückliche und frisch gebackene Kindertagespflegepersonen! Unsere Gruppe wird sich weiter vernetzen, sich in dieser wunderbaren beruflichen Aufgabe weiter austauschen und gegenseitig unterstützen. Diese Zeit hat mir nicht nur außergewöhnlich viel Spaß gemacht, sondern mich vielfältig bereichert.

Ich bin begeistert von den Dozentinnen, aber auch von den Mitarbeiterinnen des Katholischen Bildungsforums, die uns in jeder Weise unterstützt haben und so geduldig mit uns waren. Viele neue Freundschaften sind entstanden, sogar berufliche Kooperationen konnten gegründet werden.

Kurz und gut: ich möchte diese Ausbildung jeder/jedem ans Herz legen. Es lohnt sich!

Sarah Deneke: Meine Zeit im Bildungsforum Wesel möchte ich nicht missen. Ich kann sagen, dass die Qualität der angebotenen Kindertagespflege Qualifizierungen über einen langen Zeitraum von 2008 bis 2016 gleichbleibend gut geblieben ist und die Freundlichkeit der Mitarbeiter und Referentinnen immer vorhanden war. Die Gestaltung der einzelnen Kurse war abwechslungsreich. Auch schwerwiegende Themen wurden mit Rücksicht auf einzelne Personen eingehend besprochen und Fragen bzw. Anliegen der Teilnehmer wurden stets geklärt. Außerdem hat man im Kurs wunderbar die Möglichkeit Freundschaften zu bilden, da alle das gleiche Ziel, nämlich die Förderung und Betreuung der Tageskinder, haben. Ich kann sagen, dass ich in den Kursen sehr viel Spaß hatte und konnte Erfahrungen und Informationen sammeln, die mir sehr hilfreich sind. Neue Freundschaften wurden gebildet und auch eigene Ansichten nochmal überdacht. Alles in allem hat sich der Aufwand von 160 Stunden durchaus gelohnt und kann nur jeder (angehenden) Tagespflegeperson an Herz gelegt werden.



Elke Bender, Olga Bykov, Sarah Deneke, Vera Eickelkamp, Tanja Hoffmann, Susanne Kuper, Maureen Sondermann, Corinna Poetzsch, Mechthild Bußmann, Kreisjugendamt Wesel, Lydia Link, Stadtjugendamt Wesel vom KBF-Wesel, Monika Wießing.

Text: Sarah Deneke, Susanne Kuper, sowie Rüdiger Frings (Teileinrichtungsleitung KBF Wesel)

Machen Sie
mit!

KBF Young Supporters

Kinder- und Jugendtrauergruppe im Kath. Bildungsforum

Alle Kinder u. Jugendlichen (6 - 18 Jahre), die mit einem schwer-kranken/sterbenden Familienmitglied leben oder um einen nahe-stehenden Menschen trauern, sind herzlich eingeladen, in die Young Supporters Trauergruppe für Kinder u. Jugendliche zu kommen.

Hier triffst du andere junge Menschen, denen es ähnlich geht wie dir. In der Gruppe kannst du mal erzählen, wie es dir geht. Du kannst malen, Geschichten schreiben, spielen... und wenn du traurig bist, ist ein Erwachsener da, der dir zuhört. Die Gruppe trifft sich alle zwei Wochen am Montag. Du musst nichts dafür bezahlen.

Was musst du tun, um mitzumachen?

Damit wir wissen, wer du bist, wie alt du bist und welche Hobbies du hast, ist es wichtig, dass du oder ein Erwachsener (jemand aus deiner Familie, ein Lehrer oder jemand aus deiner Betreuung) bei uns anruft!

Die Teilnahme ist kostenlos!!

Jeden 1. und 3. Montag

montags, 16.00 - 17.30 Uhr

16.01.2017 - 03.07.2017

Leitung: G. Mariel Pauls-Reize

Young Supporters Talk:

Eine Trauergruppe für junge Erwachsene

Young Supporters Talk ist eine 14tägig stattfindende Gesprächsgruppe für junge Erwachsene (ü20 bis 30+), die einen schwerkranken oder sterbenden Menschen in ihrer Familie haben oder vielleicht gerade einen wichtigen Menschen durch Tod verloren haben. Du bist gerade für deine Ausbildung oder für's Studium in eine andere Stadt gezogen und hast jetzt erfahren, dass ein Familienmitglied ernsthaft erkrankt ist. Du kümmerst dich schon monatelang neben deiner Ausbildung oder deinem Beruf um einen Schwerkranken in deiner Familie.

Du musstest gerade einen geliebten Menschen bestatten und bist geschockt, weil alles so schnell ging oder erschöpft, weil der Krankheitsverlauf lang und unglaublich intensiv war.

Ihr erreicht uns hier:

Tel.: 02065-901 33 17

www.young-supporters.com

Bei Young Supporters Talk kannst du deinen (manchmal ambivalenten) Gefühlen freien Lauf lassen, über deine Ängste, Schuldgefühle, Hoffnungen und Belastungen sprechen. Mit anderen Betroffenen und mit dafür ausgebildeten Trauerbegleiterinnen

Das Fundament von Young Supporters Talk ist das Gespräch. Es werden jedoch auch andere Elemente wie Rituale, kleine Meditationen, Schreib- und Mal-Einheiten dazu genommen.

Die Gruppe trifft sich jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat immer um 16.00 bis 17.30 Uhr

Im katholischen Bildungsforum Duisburg-West, Händelstr. 16, 27228 Duisburg

Die Teilnahme ist kostenlos, wir freuen uns aber über eine Spende!

Wir starten am 23.01.2017

Con Ami

ConAmi ist ein Treffpunkt für junge Flüchtlinge, die alleine oder mit ihrer Familie nach Deutschland gekommen sind. In dem 14tägigen Gruppentreff bieten wir euch die Möglichkeit mit anderen Flüchtlingen mal in Ruhe über eure Fragen, Sorgen und Gefühle zu reden oder in Bildern, Gedichten und Songtexten auszudrücken, was euch bewegt. Wir haben festgestellt, dass eure Mobil-Telefone ganz wichtige Geräte für euch sind, weil dort die Fotos eurer zurückgebliebenen Angehörigen gespeichert sind und ihr auch Teile der Flucht fotografiert habt. Viele von euch haben große Angst, dass das Handy kaputt oder verloren gehen könnte und damit wertvolle Erinnerungen.

Das Young Supporters-Team würde daher gerne im 1. Halbjahr 2017 eine Aktion mit euch starten: **SAVE MY MEMORIES**

Wir möchten eure wichtigsten Fotos herunterladen und „echte“ Fotoalben erstellen quasi als Backup und Dokumentation. Am Ende des Kurses haltet ihr ein echtes Buch in den Händen, in dem außer Fotos noch Gedichte, Gedanken oder eigene Bilder zu finden sind. Eine Erinnerung an eine aufregende, turbulente, manchmal traurige, manchmal schöne Zeit.

Wir sprechen Deutsch und Englisch und mit Händen, Füßen und Herz!

Start: Montag, der 30. Januar 2017,

16.00 bis 18.00 Uhr

Ort: Katholisches Bildungsforum Duisburg-West, Händelstr.16, 47226 Duisburg

Das Young Supporters-Team bittet alle BetreuerInnen, Vormünder und ehrenamtlich Tätige, junge Flüchtlinge über dieses Angebot zu informieren und sie bei der Anmeldung zu unterstützen.

(Text: M. Pauls-Reize; Ch. Honig u.a.)



Das letzte Ziel des Menschen ist Gott.
Von ihm erhält unser Leben die richtige Richtung.
Kardinal Friedrich Wetter

Elternstart NRW



„Elternstart NRW“ ist ein Familienbildungsangebot für Mütter und Väter in Nordrhein-Westfalen mit einem Kind im ersten Lebensjahr. Angeregt und gefördert durch das Familienministerium MFKJKS haben die Landesarbeitsgemeinschaften der Familienbildung in Nordrhein-Westfalen 2012 ein Träger übergreifendes Konzept entwickelt, das Eltern ein gebührenfreies Erstangebot und damit einen Einstieg in die Familienbildung ermöglicht.

„Elternstart NRW“ ist für die Eltern einmalig kostenfrei, die Finanzierung übernimmt das Familienministerium NRW.

Themen beim „Elternstart NRW“ sind zum Beispiel die frühkindliche Entwicklung, die Eltern-Kind-Beziehung und der Umgang mit neuen und auch anstrengenden Familiensituationen. Mütter und Väter tauschen sich untereinander aus und eine pädagogische Fachkraft moderiert Gespräche über den Alltag und den Umgang mit einem Säugling. Ziel von „Elternstart NRW“ ist kein Lernen nach einem festen Lehrplan. Die geschulten Kursleiter/innen greifen vielmehr die Fragen auf, die die Mütter und Väter mitbringen.

„Elternstart NRW“ wird als klassischer Kurs mit festen Zeiten angeboten und auch als offener Treff, der in Duisburg zum Beispiel "KaffeeMilch" heißt. „Elternstart NRW“ umfasst 5 Termine mit jeweils 90 Minuten.

In jeder Gruppe sind bis zu zehn Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit ihren Kindern.



Das PEKiP®-Konzept



Das Prager-Eltern-Kind-Programm ist ein Konzept für die Gruppenarbeit mit Eltern und ihren Kindern im ersten Lebensjahr.

Ziel des PEKiP® ist es, Eltern und Babys im sensiblen Prozess des Zueinanderfindens zu unterstützen, um

- das Baby in seiner momentanen Situation und seiner Entwicklung wahrzunehmen, zu begleiten und zu fördern;

- die Beziehung zwischen dem Baby und seinen Eltern zu stärken und zu vertiefen;
- die Eltern in ihrer Situation zu begleiten und den Erfahrungsaustausch sowie die Kontakte der Eltern untereinander zu fördern;
- dem Baby Kontakte zu Gleichaltrigen zu ermöglichen.

Ab der 4. - 6. Lebenswoche treffen sich junge Eltern mit ihren Babys in kleinen Gruppen.

Im Mittelpunkt stehen in der Gruppenarbeit die PEKiP® - Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen für Eltern und Kinder. Generationsübergreifend sind Eltern und Kinder gemeinsam spielend tätig.
siehe auch www.pekip.de

Nach den PEKiP®-Kursen schließen sich in allen Häusern sogenannte Kidix®Kurse an:



bildung-im-
forum.de

Kidix® - ein Eltern-Kind-Angebot

Kinderzeit: selbstständiges Erforschen, Experimentieren und Entdecken, andere Kinder kennenlernen.

Elternzeit: Austausch, Erziehungsfragen, Gespräche mit der Kursleitung, Beobachten und Kind-entdecken.

Gemeinsame Zeit: spielen, lachen, singen, Spaß haben, neue Erfahrungen machen.

Kidix® ist ein Kurs für Eltern mit Kindern von 1-3 Jahren.

Kidix® ist das neue Eltern-Kind-Kurskonzept für alle katholischen Familienbildungseinrichtungen in NRW. Der Kurs wird durchgeführt von ausgebildeten Kursleitungen mit Kidix® Zertifikat.

Allgemeine Informationen

Katholisches Bildungsforum Duisburg-West

Händelstr. 16, 47226 Duisburg

Telefon: 0 20 65 - 90 13 34-0

kbfd-du-west@bistum-muenster.de

www.kbfd-du-west.de

GPS Daten: Breitengrad: 51.40159
 Längengrad: 6.71249

Büro- und Beratungszeiten

Mo.–Fr. 9.00–12.00 Uhr

Mo.–Do. 15.00–18.00 Uhr

In den kursfreien Zeiten: 9.00–12.00 Uhr

Bankverbindung

Darlehnskasse Münster

IBAN: DE15 4006 0265 0018 1008 00



Markus Kuhlmann, Anke Kögel, Klaudia Weiß, Heike Heger, Claudia Fuest, Sabine Lipiak, Lasse Lipiak, Christine Wieschok, Hans Willi Jozwiak

anklicken &
 losfahren mit
 googlemaps:



Die nachfolgenden Kurse zeigen nur einen kleinen Teil unseres Gesamtangebotes. Weitere Kursangebote und detaillierte Informationen zu Inhalten finden Sie auf www.kbfd-du-west.de. Alle Angaben ohne Gewähr.

Familie



Elternstart NRW

Juli - Aug. 16 geb. Kinder

114-053 | kostenlos

Mi.: 10.45 - 12.15 Uhr

18.01.2017 - 15.02.2017

Nov. – Dez. 16 geb. Kinder

114-050 | kostenlos

Mo., 8.45 - 10.15 Uhr

16.01.2017 - 13.02.2017

Nadine Geyer

Jan. –Feb. 17 geb. Kinder

114-051 | kostenlos

Di., 9.30 - 11.00 Uhr

07.03.2017 - 04.04.2017

Claudia Fuest

März - April 17 geb. Kinder

114-052 | kostenlos

Mi., 9.00 - 10.30 Uhr

03.05.2017 - 31.05.2017

Nadine Geyer



PEKiP®

Nov. – Dez. 16 geb. Kinder

(Folgekurs)

114-059 | 91,00 €

Mo., 8.45 - 10.15 Uhr

20.02.2017 - 26.06.2017

Nadine Geyer

Jan. – Feb. 17 geb. Kinder

114-065 | 52,00 €

Di., 9.30 - 11.00 Uhr

25.04.2017 - 20.06.2017

Claudia Fuest

März - April 17 geb. Kinder
 - Folgekurs

114-066 | € 32,50

Mi., 07.06.2017 - 05.07.2017

9.00 - 10.30 Uhr

Nadine Geyer



Singen, Spielen, Malen,

Toben - Für Eltern und

Kinder ab ca. 1 Jahr

KIDIX® am Montag

114-060 | 72,00 €

Mo., 9.30 - 11.00 Uhr

16.01.2017 - 19.06.2017

Anke Wiemann

KIDIX® am Dienstag

114-061 | 80,00 €

Di., 9.30 - 11.00 Uhr

17.01.2017 - 20.06.2017

Gudrun Fendel

KIDIX® am Mittwoch

114-062 | 84,00 €

Mi., 9.30 - 11.00 Uhr

18.01.2017 - 21.06.2017

Anke Wiemann

KIDIX® am Donnerstag

114-063 | 76,00 €

Do., 9.30 - 11.00 Uhr

19.01.2017 - 22.06.2017

Anke Wiemann

Kostenlose

Eltern-Kind-Treffen

am Freitagvormittag

"KaffeeMilch"

(Kinder 0 - 1 Jahr)

und am Dienstag-

nachmittag

"KaffeeLounge"

(Kinder 1 - 2 Jahre),

Weitere Infos auf der
 Homepage!

Neu!! Neu!! Neu!!

Yoga in der Schwangerschaft

nach der 6. Schwanger-

schaftswoche

112-050 | 44,80 €

Mi., 18.00 - 19.30 Uhr

08.02.2017 - 29.03.2017

Kristine Poot

Familie

**Reiseapotheke -
homöopathisch**
113-050 | 9,00 €
Do., 16.03.2017
18.30 - 21.30 Uhr
Manuela Zilgen

Erste Hilfe am Kind
113-051 | 28,00 €
Sa., 18.02.2017
10.00 - 16.00 Uhr
Ralf Drückes

Kinesiologie:
Alles im Lot - inneres
Gleichgewicht finden
Für Eltern mit Kindern
1. bis 3. Klasse
113-052 | 10,00 €
Mo., 24.04.2017
16.30 - 18.00 Uhr
113-053 | 10,00 €
Mo., 15.05.2017
16.30 - 18.00 Uhr
Marika Nosek

**Mit sanften Klängen
der Klangschalen zur
Meditation**
für Eltern & Kinder
zwischen 4-6 J.
115-050 | 10,50 €
Sa., 21.01.- 04.02.2017
11.00 - 12.00 Uhr
Gaby Neumann

**Entspannung:
99 Pfund Schlafsahe**
für Eltern & Kinder
zwischen 6-9 J.
115-051 | 21,00 €
Mi., 18.01. - 22.02.2017
17.15 - 18.45 Uhr
Gaby Neumann

"Ich bin bärenstark"
Beweglichkeit und Selbst-
bewusstsein
für Eltern & Kinder
zwischen 4 - 6 Jahren
115-052 | 18,00 €
Sa., 11.03.- 25.03.2017
10.00 - 11.30 Uhr
Mario Lopez

Von Rasselzwerger und Musikriesen....

Musikspaß & Bewegung
Kinder 1,5 - 3 Jahre
115-053 | 99,00 € (11x)
Mi., 25.01. - 05.04.2017
115-054 | 90,00 € (10 x)
Mi., 03.05. - 05.07.2017
Jeweils von 16.15 - 17.15 Uhr
Musikstudio Moers
Klutke und Woywod

**Flitze Feuerzahn
Bewegung & Spaß**
Eltern & Kinder ab 1,5 J
115-055 | 33,00 €
Do., 26.01 - 06.04.2017
115-056 | 24,00 €
Do., 04.05.- 06.07.2017
von 16.15 - 17.15 Uhr
Bettina Speh

Zumba® Kids
3 - 7 Jahre
115-057 | 40,00 €
Di., 24.01. - 28.03.2017
115-058 | 32,00 €
Di., 02.05.- 27.06.2017
15.00 - 15.45 Uhr
Jennifer Lo Vullo

Naturdetektive
für Eltern & Kinder 4 - 6 J.
116-051 | 12,50 €
Sa., 11.02.2017
10.30 - 12.45 Uhr
H. Mehrhoff Wallbrecher

Forscherkids
"Zisch und weg"
Eltern & Kinder 6 - 10 J.
116-050 | 14,50 €
Sa., 28.01.2017
10.30 - 12.45 Uhr
116-052 | 12,00 €
Sa., 25.03.2017
10.30 - 12.45 Uhr
H. Mehrhoff Wallbrecher

**Filzkurs Zipfelzwerge
und Zauberkugeln**
für Eltern & Kinder 6 - 9 J.
116-054 | 15,00 €
Sa., 25.03.2017
11.00 - 14.00 Uhr
Gaby Neumann

Unser Bilderbuchkino hat es in sich...

Das Licht geht aus - an
der Wand erscheinen
farbenfrohe und rie-
sengleiche Freunde aus
unseren Geschichten
116-055 | kostenlos
Do., 16.02.2017
116-056 | kostenlos
So., 06.04.2017,
116-057 | kostenlos
Do., 01.06.2017
Jeweils 15.30 - 17.45 Uhr
Claudia Fuest

**Kinderkochkurs "Hexen
von Blocksberg"**
Eltern & Kinder ab 3 J.
116-058 | 14,50 €
Mi., 26.04.2017
15.00 - 17.15 Uhr
Erika Palmowski

Töpfern für Kinder
von 5 - 10 Jahren
116-059 | 13,00 €
Sa., 29.04.2017
Silke Berger-Cadenbach

**"Das große und das
kleine NEIN"**
Bilderbuchbetrachtung
Präventionsangebot: (Für
Eltern & Kinder 4-8 J.)
Es ist wichtig, dass bereits
kleine Kinder lernen in
Situationen, die sie als
unangenehm empfinden
„Nein“ zu sagen und ihre
Grenzen nicht überschrei-
ten zu lassen.
116-060 | 9,00 €
Sa., 20.05.2017
10.00 - 12.15 Uhr
Nadine Huppertz



Kerstin Rüschenbaum mit Ida
Foto: privat KBF

Angebote für Teenies!

Näh-Workshop
für Jugendliche ab 12 J.
117-050 | 30,15 €
03.03.- 04.03.2017
Fr., 15.00 - 18.45 Uhr und
Sa., 10.00 - 13.00 Uhr
Kristin Wirtgen

**Red-Hot-Chillis - Ü12
Koch-Party: Jetzt wird
auf gespießt**
Gemeinsam kochen mit
Freunden!
117-051 | 15,20 €
Di., 25.04.2017
17.30 - 20.30 Uhr
Erika Palmowski

Babysitterkurs
für Jugendliche ab 14 J.
Nach erfolgreicher Been-
digung des Kurses erhält
jeder ein "Babysitter-Di-
plom
117-052 | 23,00 €
Do., 12.01. - 02.02.2017
17.30 - 20.30 Uhr
Erika Palmowski

Limited Edition
Das Einzelstück aus Ton
für Jugendliche 12 - 16 J.
117-054 | 16,00 €
Sa., 04.02. & 11.02.2017
15.00 - 17.15 Uhr
Silke Berger-Cadenbach

Crash-Kurs
Selbstverteidigung
für weibliche Teenies
(9-12 J.) ohne Mütter
117-055 | 32,00 €
Sa., 18.02.- 04.03.2017
10.00 - 11.30 Uhr
Mario Lopez

Zumba®-Kids
8 bis 12 Jahre
117-056 | 20,00 €
Fr. 27.01.2017 - 24.02.2017
15.00 - 16.00 Uhr
Jennifer Lo Vullo

Familienzentren

FZ Geeststraße
Geeststr. 1
47229 Duisburg
Frau Kropp
0 20 65 - 94 144

Stark wie
(ein Selbstbehauptungs-
training für Mädchen im
Kindergartenalter und ihre
Mütter) Anfänger
113-101 | **kostenlos**
21.05.2017 - 22.05.2017,
Marina Lucyga

Kleine Naturdetektive
Kinder 5-6 Jahre
116-161 | **kostenlos**
Do., 09.03. - 06.04.2017
13.30 - 15.00 Uhr
H. Mehr. Wallbrecher

Brain Gym® -
116-162 | **kostenlos**
Lern- und Gehirngym-
nastik (Eltern und Kinder)
Mo., 08.05. - 12.06.2017
15.30 - 17.00 Uhr
Marika Nosek

FZ St. Marien
Lindenallee 29
47229 Duisburg
Frau Kleinebrahm
0 20 65 - 20 616

Krabbelgruppe
(für Kinder ab 1 Jahr)
114-160 | **kostenlos**
Mi., 18.01. - 28.06.2017
9.30 - 11.00 Uhr
Daniela Altendorfer

**Trommeln für Eltern
und Kinder (ab 3 J.)**
116-165 | **kostenlos**
Sa., 04.03.2017
10.00 - 12.15 Uhr
Klutke und Woywod
Musikstudio Moers

Rückenfit
Rückenschule für Mütter
mit Kinderbetreuung
133-164 | 133-165
Mo., 16.01. - 26.06.2017
9.00 - 10.00
10.00 - 11.00 Uhr
Leitung angefragt

FZ St. Joseph
Bismarckstr. 69b
47229 Duisburg
Frau Kaulhausen
0 20 65 - -49 99 024

**Frühlingsdekoration
selber basteln**
für Einsteiger und Profis
116-164 | **kostenlos**
Do., 23.03.2017
14.00 - 15.45 Uhr
Daniela Altendorfer

Das 5 - Minuten Make up
123-165 | **kostenlos**
Do., 16.02.2017
14.00 - 16.15 Uhr
Leitung angefragt

Stylingtipps für Frauen
123-166 | **kostenlos**
Do., 09.02.2017
14.00 - 17.00 Uhr
Leitung angefragt

Bodyfitness für Frauen
Einsteiger und Fortge-
schrittene
133-163 | **kostenlos**
Do., 02.03. - 18.05.2017
14.00 - 15.00 Uhr
Leitung angefragt

FZ St. Johannes
Marienstr. 13
47198 Duisburg
Frau Schiffer
0 20 66 - 55 181

**Großer Löwe - Starke
Maus**
115-280 | **kostenlos**
Mi., 18.01.2017 - 26.04.2017

19.00 - 22.00 Uhr
Gertraud Blanz

Kochkurs Väter Kind
116-281 | **kostenlos**
Sa., 18.02.2017
11.00 - 14.00 Uhr
Britta Winkelhorst

Großelternnachmittag
Der Frühling ist da
116-282 | **kostenlos**
Do., 23.03.2017
16.15 - 18.30 Uhr
Gudrun Fendel

**Kochkurs
Spargelkreationen**
134-283 | **kostenlos**
Di., 25.04.2017
19.00 - 22.00 Uhr
Britta Winkelhorst

Töpfern
für Kinder und Eltern
116-261 | **kostenlos**
Do., 19.01.2017
9.15 - 11.30 Uhr
116-262 | **kostenlos**
Fr., 20.01.2017,
9.15 - 11.30 Uhr
116-263 | **kostenlos**
Fr., 20.01.2017
14.15 - 16.30 Uhr
Silke Berger-Cadenbach

FZ St. Martin
Ehrenstr. 40
47198 Duisburg
Frau Bernsdorff
0 20 66 - 34 230

**"Starke Eltern - Starke
Kinder"**
Wege zur positiven Erzie-
hung - mit Kinderbetreuung
113-264 | **kostenlos**
Mo., 08.05. - 03.07.2017
14.15 - 16.45 Uhr
Claudia Fuest

Stark wie
(ein Selbstbehauptungs-
training für Mädchen im Kinder-
gartenalter und ihre Mütter)
Anfänger
113-266 | **kostenlos**
Fr./Sa. 19.05. - 20.05.2017
Fr., 15.00 - 18.00 Uhr
Sa., 10.00 - 13.00 Uhr
Marina Lucyga

Elternstart NRW -
für OKT/NOV 2016
geborene Kinder
114-269 | 5 x **kostenlos**
Mi., 25.01.- 22.02.2017
9.30 - 11.00 Uhr
Claudia Gatz-Prantl

**Entspannungsnachmit-
tag für Eltern & Kinder**
115-272 | **kostenlos**
Mo., 30.01.2017
14.15 - 15.45 Uhr
Gaby Neumann

Die Rasselzwerge
Eltern & Kinder (2 - 6 J.)
Wir singen gemeinsam
Kinderlieder mit Bewe-
gung und Rhythmus.
115-273 | **kostenlos**
Fr., 27.01.- 23.06.2017
14.30 - 15.15 Uhr
Musikstudio Moers

**Töpfern für Kinder
& Eltern**
116-261 | **kostenlos**
Do., 19.01.2017
9.15 - 11.30 Uhr
116-262 | **kostenlos**
Fr., 20.01.2017,
9.15 - 11.30 Uhr
116-263 | **kostenlos**
Fr., 20.01.2017
14.15 - 16.30 Uhr
Silke Berger-Cadenbach

**Englisch
für Eltern & Kinder**
ab 5 Jahre - Aufbaukurs
116-267 | **kostenlos**
Do., 12.01. - 29.06.2017
14.15 - 15.00 Uhr
Heike Molnar

FZ St. Martin
Ehrenstr. 40
47198 Duisburg
Frau Bernsdorff
0 20 66 - 34 230

Schultüten basteln

Die Tütenvorlagen können im Familienzentrum vorbestellt werden.

116-283 | kostenlos
Mo., 19.06.2017
14.00 - 17.00 Uhr
Daniela Altendorfer

Autogenes Training

Anfängerkurs
(mit Kinderbetreuung)
132-268 | kostenlos
Do., 02.03. - 23.03.2017
14.15 - 16.30 Uhr
Nicole Koths

132-271 | kostenlos
Do., 14.15 - 16.30 Uhr
26.01.2017 - 29.06.2017
Nicole Koths

Die Nähwerkstatt

(mit Kinderbetreuung)
152-250 | kostenlos
Do., 02.03. - 06.04.2017
9.00 - 12.00 Uhr
Martina Stecker

FZ St. Peter
Friedhofsallee 114
47198 Duisburg
Frau Kessels
0 20 66 - 34 642

Eltern-Kompetenz-Kurs

113-265 | kostenlos
Sa., 11.02.2017
10.00 - 16.00 Uhr
Carola Dannfeld

"Da pfeif ich drauf"

Selbstbehauptungs- und
Verteidigungskurs
für Mädchen (7-10 Jahre)
113-267 | kostenlos
Fr./Sa., 05.05. - 06.05.2017
Fr., 15.00 - 18.00 Uhr
Sa., 10.00 - 13.00 Uhr
Marina Lucyga

Stark wie

(ein Selbstbehauptungstraining für Mädchen im Kindergartenalter und ihre Mütter)

Anfänger
113-268 | kostenlos
Sa./So., 06.05. - 07.05.2017
Sa., 15.00 - 18.00 Uhr
So., 10.00 - 13.00 Uhr
Marina Lucyga

EFFEKT - Kinderkurs

115-266 | kostenlos
Termine auf Anfrage
Carola Dannfeld
Claudia Fuest

Kleine Naturdetektive

"Was Salz so alles kann?"
Eltern & Kinder (4-6 Jahre)
116-260 | kostenlos
Fr., 10.03.2017
14.00 - 16.30 Uhr
H. Mehrhoff Wallbrecher

Kochzeiten für Eltern

"Orientalische Köstlichkeiten"
134-261 | kostenlos
Mi., 18.01.2017

"Greenbox nach Mälzer"

134-262 | kostenlos
Mi., 15.02.2017,

"Marmelade & Chutneys"

134-263 | kostenlos
Mi., 15.03.2017

"Spargel und Rucola"

134-264 | kostenlos
Mo., 17.04.2017,

immer 19.00 - 22.00 Uhr
Britta Winkelhorst

FZ Hanielstr.
Hanielstr. 9
47198 Duisburg
Frau Gast-Siegmund
0 20 66 - 38 00 46

Selbstbehauptung für Jungs

113-284 | kostenlos
Fr., 05.05. - 19.05.2017
16.00 - 18.00 Uhr
Mario Lopez

Phantasiereisen für Kinder

Auf dem Schaukelmond
reisen wir um die Welt....
115-285 | kostenlos
Di., 14.02. - 07.03.2017
13.00 - 13.45 Uhr
Gaby Neumann

FZ Am Hochheiderbusch
Am Hochheider Busch 5
47198 Duisburg
Frau Möhlendick
0 20 66 - 500 853

Crash Kurs Selbstverteidigung

für Jungs und Mädels
zwischen 5-6 Jahren
115-270 | kostenlos
Di., 17.01. - 07.02.2017
10.00 - 11.30 Uhr
Mario Lopez

Montessori Kinderhaus
Bonifatiusstr. 96
47441 Moers
Frau Isbert
0 28 41 - 50 49 22

Treffpunkt Familie

113-489 | kostenlos
Mo., 16.01. - 26.06.2017
14.15 - 15.45 Uhr
Angela Cleven

Autogenes Training

Eltern & Kinder
(8-10 Jahre)
115-490 | kostenlos
Mi., 25.01.2017 - 15.03.2017
16.30 - 18.00 Uhr
Gaby Neumann

Brain-Gym® für Eltern & Vorschulkinder

115-492 | kostenlos
Mi., 26.04. - 24.05.2017
14.45 - 16.15 Uhr
Marika Nosek

Stark wie

(ein Selbstbehauptungstraining für Mädchen im Kindergartenalter und ihre Mütter)
Anfänger
115-493 | kostenlos

Sa./So. 20.05.2017 -
21.05.2017
Sa., 15.00 - 18.00 Uhr
So., 10.00 - 13.00 Uhr
Marina Lucyga

Töpfern für den Garten

116-491 | kostenlos
Di., 21.03. - 28.03.2017
14.15 - 16.30 Uhr
Silke Berger-Cadenbach



Gesellschaft



Rechtsanwälte informieren

Vererben ohne Scherben
Die Rechtsanwältin wird Ihnen die gesetzliche Erbfolge erklären und wie Sie ein Testament wirksam errichten.

122-050 | 3,00 €
Di., 14.02.2017,
17.30 - 19.00 Uhr
Ann-Kristin Held

Pflegebedürftig - was nun?

Der Vortrag zeigt auf, wann unterhaltspflichtige Kinder zur Zahlung herangezogen werden und die Forderungen des Sozialamtes abwehren können.

122-051 | 3,00 €
Mi., 08.03.2017
18.00 - 19.00 Uhr
Klaudia Van Beek-Rübner

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Hier erhalten Sie Informationen über wichtige Inhalte von Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht.

122-052 | 3,00 €
Mi., 15.03.2017
19.30 - 21.00 Uhr
Gabriele Bernd

VorSorge - gut für Sie!

Ihr Vorsorge- und Notfallordner - Wir zeigen Ihnen konkrete Lösungsansätze zu diesem Thema.

122-054 | 3,00 €
Do., 09.03.2017
18.00 - 19.30 Uhr
Klara-Maria Schmidt



Leben mit Demenz

Demenz-Café "Vergissmeinnicht"
124-050 | 15,00 €
Mi., 18.01. - 28.06.2017,
14.00 - 17.00 Uhr
Gebühr pro Nachmittag
Eugenie Czarnecki

Kommunikation bei Demenz

122-055 | kostenlos
Di., 21.02.2017
18.15 - 19.45 Uhr

Demenz Volkskrankheit oder Tabuthema?

122-053 | 3,00 €
Mi., 15.03.2017
15.00 - 16.30 Uhr
Gabriele Zeller

Umgang mit aggressiven und schwierigen Verhaltensweisen bei Demenz

122-056 | kostenlos
Mi., 17.05.2017
17.30 - 19.00 Uhr

Grundkurs für ehrenamtlich engagierte und betreuende Angehörige von Menschen mit Demenz (§ 45a SGB XI)

Menschen mit Demenz zu begleiten erweist sich im Alltag nicht immer als einfach, sondern als höchst anspruchsvolle Aufgabe. Ziel dieses Angebotes ist es, grundlegende Kenntnisse im Umgang mit Demenz zu vermitteln und Möglichkeiten zur eigenen Entlastung kennen zu lernen.

141-058 | 50,00 €
Mi, 01.02. - 05.04.2017
17.00 - 19.15 Uhr

Identität

- Das gehört zu mir!

Kommen Sie kreativ mit Aspekten Ihrer Identität in Kontakt, durch kunsttherapeutische Gestaltungseinheiten, Phantasiereisen und Gespräche.

123-053 | 34,20 €
Mo., 13.02. - 06.03.2017
17.30 - 20.30 Uhr
Andrea Appuhn

Styling - Tipps In jedem Alter Stil zeigen!

Tipps zu Passformen, Proportionen, Stoffen und Mustern helfen Ihnen dabei, Ihr Outfit perfekt abzurunden.

123-054 | 23,00 €
Mi., 15.03.2017
17.00 - 20.00 Uhr
Anita Kölbl

Karneval

- vom Vamp zur Diva

Tipps und Tricks zum Schminken in der Karnevalszeit!

123-055 | 23,00 €
Do., 16.02.2017
16.30 - 19.30 Uhr
Anita Kölbl

Event-Make-up

Der Abend vermittelt Ihnen ein farblich passendes Make-up zum nächsten (Abi)Ball - Outfit, z.B. für Mütter & Töchter.

123-057 | 20,00 €
Di., 30.05.2017
17.00 - 20.00 Uhr
Anita Kölbl

Ein-Eltern-Treff

124-051 | kostenlos
Do., 26.01., 16.02, 23.03., 02.05., 30.05. und 27.06.17
16.00 - 17.30 Uhr
Heike Heger

AidA -Café 55 plus

AidA steht für Aktiv in das Alter und beinhaltet die Schulung und Erhaltung der folgenden vier Lebensbereiche:

- Gedächtnis
- Bewegung
- Alltagsfähigkeiten
- Lebensbedeutung aus dem Glauben

123-052 | 5,00 €/Kurstag
Do., 02.02., 02.03., 06.04., 04.05., 01.06. und 06.07.2017
14.45 - 17.00 Uhr
Heike Heger
(incl. Kaffee, Tee und Kuchen/Waffeln)

Gesundheit

Die Schüssler-Salze

131-050 | 9,00 €
Mi., 15.02.2017
18.30 - 20.45 Uhr
Manuela Zilgen

In Zusammenarbeit mit Physiotherapie Van Eldijk

Die Vorträge mit ausführlichen Informationen zeigen Behandlungsmöglichkeiten und ihre Grenzen auf.

Osteopathie

131-051 | 3,00 €
Do., 02.02.2017
18.30 - 20.00 Uhr

Physiotherapie und Kiefergelenk

131-052 | 3,00 €
Do., 30.03.2017
18.30 - 20.00 Uhr

Skoliose und andere Wirbelsäulenverkrümmungen

131-053 | 3,00 €
Do., 18.05.2017
18.30 - 20.00 Uhr
Annalies Van Eldijk

Entspannung

Meditatives Trommeln baut Stress ab und macht Spaß

Probieren Sie es an Djemen, Bongos und Rahmentrommeln - mit Freude an besonderer Musik und Klang.
132-054 | 20,00 €
 Fr., 03.03 - 31.03.2017
 19.00 - 20.30 Uhr
 Hedwig Eichhorn

Ayurvedatag für Frauen

An diesem Samstag praktizieren Sie eine Selbstmassage mit ayurvedischem Öl, machen Yoga, eine selbstgemachte ayurvedische Gesichtsmaske und erhalten ein köstliches, ayurvedisches Mittagessen.
132-055 | 41,20 €
 Sa., 18.02.2017
 10.00 - 16.00 Uhr
 Dorothea Heeb

Ein Tag für Frauen

zum Hinschauen, Mut haben, sich einlassen und entspannen.
132-056 | 24,00 €
 Sa., 18.02.2017
 10.00 - 15.15 Uhr
 Hedwig Eichhorn

Wege der Entspannung
 Innere Ruhe und Entspannung erlernen z.B. Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training und Yoga.

132-057 | 17,50 €
 Fr., 10.03.2017
 10.00 - 14.00 Uhr
 Heike Morschek

Klangschalenmeditation
 Geschichte und Wirkungsweise der Klangschalen mit Übungen zur Tiefenentspannung von Körper, Geist und Seele.

132-058 | 24,50 €
 Sa., 18.03.2017
 11.00 - 16.15 Uhr
132-059 | 14,00 €
 Sa., 13.05.2017
 11.00 - 14.00 Uhr
 Gaby Neumann

Power-Yoga
 - die dynamische Form des körperbezogenen Hatha Yoga

132-060 | 50,40 €
 Mo., 30.01. - 03.04.2017
 18.00 - 19.30 Uhr
132-061 | 44,80 €
 Mo., 24.04. - 26.06.2017
 18.00 - 19.30 Uhr
 Monja Ballmann

Yoga für Anfänger

132-078 | 61,60 €
 Mo., 16.01. - 03.04.2017
 9.30 - 11.00 Uhr
132-079 | 39,20 €
 Mo., 08.05. - 26.06.2017,
 9.30 - 11.00 Uhr
 Kristine Poot

Bitte zu allen Entspannungskursen bequeme Kleidung, dicke Socken, Matte, Decke und kleines Kissen mitbringen!

Yoga
132-082 | 67,20 €
 Mi., 18.01. - 05.04.2017
 9.00 - 10.30 Uhr
132-083 | 56,00 €
 Mi., 26.04. - 28.06.2017,
 9.00 - 10.30 Uhr
 Kristine Poot



Entspannt und gestärkt durch Hatha Yoga

132-076 | 67,20 €
 Fr., 03.02. - 19.05.2017
 16.00 - 17.30 Uhr
 Kirstin Glücks-Benger

Lebe leichter

- genial normal zum Wunschgewicht
 Ganz ohne Diät, Punkte zählen oder Pülverchen! Erfolg hat drei Buchstaben: TUN!


Herzlich willkommen.
132-080 | 98,00 €
 Mo., 16.01. - 03.04.2017
 18.30 - 19.30 Uhr
 Der Preis ist incl. Literatur.
 Ulrike Schomerus

Bewegung

Linedance

Sie lernen zunächst Grundschriffe, die anschließend zu einer Choreographie zusammengeführt werden.
133-050 | 21,20 €
 Sa., 25.02.2017
 10.00 - 13.00 Uhr
 Waltraud Schutt

Zumba® Fitness

133-092 | 55,00 €  ZUMBA
 Mo., 16.01. - 03.04.2017
 9.15 - 10.15 Uhr
133-093 | 40,00€
 Mo., 24.04. - 26.06.2017
 9.15 - 10.15 Uhr
 Jennifer Lo Vullo

Bleib in Bewegung - Tanz dich gesund und fit
 Keine Paaranmeldung erforderlich!

133-052 | 22,80 €
 Mo., 13.02. - 27.03.2017
 15.15 - 16.15 Uhr
133-053 | 22,80 €
 Mo., 08.05. - 19.06.2017
 15.15 - 16.15 Uhr
 Iris-Maria Tauber

Pilates für Anfänger

133-054 | 53,20 €
 Mo., 16.01. - 26.06.2017
 16.30 - 17.15 Uhr
 Anja Hartz

Power Body-Forming

Hier wird die Fettverbrennung angeregt, die allgemeine Fitness und Kondition gestärkt.
133-090 | 61,20 €
 Mo., 23.01. - 26.06.2017
 19.30 - 20.30 Uhr
 Larissa Schroer

Gymnastik für Frauen ab 60

133-058 | 52,50 €
 Di., 17.01. - 27.06.2017
 9.00 - 9.45 Uhr
 Theresia Redding

Pilates für Teilnehmer mit Vorkenntnissen

133-059 | 77,70 €
 Di., 17.01. - 27.06.2017
 9.00 - 10.00 Uhr
 Anja Hartz

Stuhlgymnastik 65 plus für Frauen und Männer

133-062 | 58,80 €
 Di., 17.01. - 27.06.2017
 11.20 - 12.05 Uhr
 Anja Hartz

Stuhlgymnastik "Locker vom Hocker"-

133-063 | 50,00 €
 Di., 17.01. - 27.06.2017
 15.00 - 15.45 Uhr
133-064 | 50,00 €
 Di., 17.01. - 27.06.2017
 16.00 - 16.45 Uhr
 Claudia Falß

Straffer Bauch und starker Rücken

133-083 | 15,00 €
Di., 14.02. – 14.03.2017
16.15 - 17.00 Uhr
133-089 | 15,00 €
Di., 09.05. – 20.06.2017
16.15 - 17.00 Uhr
Heike Heger

Disco Fox

für Anfänger und Wiedereinsteiger
133-066 | 16,80 €
Di., 24.01. – 28.02.2017
18.30 - 19.15 Uhr
133-067 | 16,80 €
Di., 09.05. – 20.06.2017
18.30 - 19.15 Uhr
Iris-Maria Tauber

Orientalischer Tanz

Für Anfänger und Fortgeschrittene
133-068 | 79,20 €
Di., 17.01. – 04.04.2017
19.35 - 21.05 Uhr
133-069 | 59,40 €
Di., 25.04. – 27.06.2017
19.35 - 21.05 Uhr
Andrea Nauen

Beckenbodentraining

für Frauen und Männer
133-070 | 15,00 €
Mi., 15.02. – 22.03.2017
9.30 - 10.15 Uhr
133-071 | 15,00 €
Mi., 10.05. – 07.06.2017
9.30 - 10.15 Uhr
Heike Heger

Rücken - Aktiv - Fit für Männer

Auch im Alter aktiv - ü55
133-072 | 74,80 €
Mi., 18.01.2017 - 28.06.2017
11.00 - 12.00 Uhr
Reinhard Wessiepe

Sitzgymnastik

Auch im Sitzen kann man schwitzen!
133-073 | 30,00 €
Mi., 18.01. – 28.06.2017
15.00 - 15.45 Uhr
Claudia Falß

Bauch und Rücken-Workout

Der Fokus liegt auf der Stärkung und Kräftigung der Rumpfmuskulatur.
133-091 | 67,20 €
Mi., 25.01. – 28.06.2017
16.15 - 17.15 Uhr
Larissa Schroer

Rücken- und Faszientraining

Eine Kombination aus Rückenschule und Faszientraining
133-088 | 15,00 €
Do., 09.03. – 06.04.2017
11.00 – 11.45 Uhr
133-074 | 15,00 €
Do., 04.05. – 08.06.2017
11.00 - 11.45 Uhr
Heike Heger

Pilates für Anfänger

mit Grundkenntnissen
133-085 | 74,00 €
Do., 19.01. – 29.06.2017
17.15 - 18.15 Uhr
Anja Hartz

Die folgenden Kurse finden in einer Außenstelle statt.

Anmeldungen im KBF!
0 20 65 - 9013340

Ausgleichsgymnastik

133-250 | 55,00 €
Mi., 18.01. – 28.06.2017,
10.30 - 11.15 Uhr
133-251 | 55,00 €
Mi., 18.01. – 28.06.2017
19.00 - 19.45 Uhr
Theresia Reddig
Veranstaltungsort:
Pfarrheim St. Johannes,
Marienstr., Homberg

Sitzgymnastik

133-255 | 25,00 €
Di., 17.01. – 20.06.2017
11.00 - 11.45 Uhr
Claudia Falß
Veranstaltungsort:
Pfarrzentrum St. Peter,
Friedhofsallee, Homberg

Rückenfit in den Tag

133-252 | 50,00 €
Di., 17.01. – 27.06.2017
9.00 - 9.45 Uhr

Fit bis ins hohe Alter

Mobil bleiben - selbstständig sein
133-253 | 50,00 €
Di., 17.01. – 27.06.2017
10.00 - 10.45 Uhr

Rücken - Fit am Vormittag

133-254 | 50,00 €
Di., 17.01. – 27.06.2017
11.00 - 11.45 Uhr
Birgitta Gatz
Veranstaltungsort:
Pfarrgemeinde Liebfrauen,
Ottostr., Homberg

Fit, gesund und beweglich - 55 plus

133-350 | 74,80 €
Mi., 18.01. – 28.06.2017
9.30 - 10.30 Uhr
Susanne Bach
Veranstaltungsort:
Pfarrheim St. Marien,
Dorfstr., Rumeln



Ernährung

Vegan backen

134-051 | 19,80 €
Sa., 21.01.2017
13.00 - 16.00 Uhr
Christina Schulte

Türkische Spezialitäten

134-052 | 20,80 €
Do., 26.01.2017
19.00 - 22.00 Uhr
Nese Copuroglu

Gesundes aus dem Wok

134-053 | 31,00 €
Fr., 27.01.2017
18.00 - 21.45 Uhr
Yanti Susanti Guettler

Veganes Fingerfood und Partysnacks

134-054 | 23,20 €
Mi., 15.02.2017
18.00 - 21.00 Uhr
Dorothea Heeb

Leichte türkische Küche

134-055 | 19,80 €
Do., 23.02.2017
19.00 - 22.00 Uhr
Nese Copuroglu

Kalorienarm backen

134-056 | 19,30 €
Sa., 25.02.2017
13.00 - 16.00 Uhr
Christina Schulte

Ayurvedische Küche

134-057 | 23,20 €
Mi., 01.03.2017
18.00 - 21.00 Uhr
Dorothea Heeb

Indonesische Reistafel

134-058 | 32,00 €
Fr., 10.03.2017
18.00 - 21.45 Uhr
Yanti Susanti Guettler

Schnelle Gerichte aus der türkischen Küche

134-059 | 19,80 €
Do., 16.03.2017

19.00 - 22.00 Uhr
Nese Copuroglu

Antipasti italiani

134-060 | 21,30 €
Sa., 18.03.2017
11.00 - 14.00 Uhr
Incoronata Gemma

Schnelle vegetarische Gerichte

134-061 | 23,20 €
Mi., 22.03.2017
18.00 - 21.00 Uhr
Dorothea Heeb

Blitzschnell backen

134-062 | 19,30 €
Sa., 25.03.2017
13.00 - 16.00 Uhr
Christina Schulte

Ostern auf Italienisch

134-063 | 25,00 €
Sa., 01.04.2017
11.00 - 14.45 Uhr
Incoronata Gemma

Köstlichkeiten für das Osterfest

Praliné, Kekse und Marzipanfiguren
134-064 | 31,50 €
Di., 04.04.2017
18.00 - 22.00 Uhr
Eleonore Langer

Gefüllte Gemüse

nach original türkischen Rezepten!
134-065 | 20,80 €
Do., 27.04.2017
19.00 - 22.00 Uhr
Nese Copuroglu

Gesundes

aus der türkischen Küche
134-066 | 19,80 €
Do., 11.05.2017
19.00 - 22.00 Uhr
Nese Copuroglu

Gesundes aus dem Wok

134-067 | 31,00 €
Fr., 12.05.2017
18.00 - 21.45 Uhr
Yanti Susanti Guettler

Pizza - warum nicht?!

134-068 | 20,80 €
Sa., 20.05.2017
11.00 - 14.00 Uhr
Incoronata Gemma

Beauty Food

- essen Sie sich jung, schön und fit!
134-069 | 23,20 €
Mi., 17.05.2017
18.00 - 21.00 Uhr
Dorothea Heeb

Pasta- warum nicht?!

134-070 | 20,80 €
Sa., 17.06.2017
11.00 - 14.00 Uhr
Incoronata Gemma

Thailändische Küche

134-071 | 31,00 €
Fr., 30.06.2017
18.00 - 21.45 Uhr
Yanti Susanti Guettler

Heute kochen die Männer!

134-073 | 80,00 €
Mo., 30.01., 06.03., 03.04., 15.05. und 26.06.2017
18.15 - 22.00 Uhr
Norbert Michel

Bitte zu den Kochkursen etwas zu trinken und Behälter für evtl. Reste mitbringen. Eine Umlage ist in der Gebühr enthalten!

Whisky-Tasting

Fr., 24.03.2017

19.00 - 22.00 Uhr

Lothar Kuntze

123-056 | 33,50 €

Sie interessieren sich für Schottland/Irland und deren Geschichte? Sie trinken gerne Whisky aus Schottland oder Irland oder sind ganz einfach neugierig auf die beiden reizvollen Länder? Es erwartet Sie an diesem Abend eine bebilderte Zeitreise durch Schottland und Irland gepaart mit dem flüssigem Gold, dem Whisky. Sie erfahren, wie und in welchen Regionen der Whisky hergestellt wird. Wir erläutern Ihnen die Geschichte des Destillierens vor allem derjenigen Sorten, die Ihnen in sechs Proben zu je 2 cl zum Verkosten gereicht werden. Wir erklären Begriffe wie Single Malt, Blend Whisky etc. und führen Sie ein in die hohe Kunst des Verkostens hochprozentiger Spirituosen. In der Pause wird eine kräftige Suppe gereicht.



Sprachen

**Niederländisch
für Anfänger Teil 2**
143-050 | 66,00 €
Mi., 18.01. - 29.03.2017
9.30 - 11.00 Uhr
143-051 | 60,00 €
Mi., 26.04. - 05.07.2017
9.30 - 11.00 Uhr
Kathrin Püster-Hassan

**Spanisch
für Anfänger Teil 2**
143-070 | 126,00 €
Di., 17.01. - 27.06.2017
15.30 - 17.00 Uhr

für Anfänger Teil 1
143-071 | 108,00 €
Do., 02.02. - 29.06.2017
18.15 - 19.45 Uhr
M. Markshausen-Fischer

**Englisch für Senioren am
Vormittag - Aufbaukurs**
143-054 | 66,00 €
Mo., 16.01. - 03.04.2017
10.30 - 12.00 Uhr
143-055 | 48,00 €
Mo., 24.04. - 26.06.2017
10.30 - 12.00 Uhr
Ursula Gossen

**Englisch
für Fortgeschrittene**
143-056 | 72,00 €
Di., 17.01. - 04.04.2017
16.45 - 18.15 Uhr
143-057 | 54,00 €
Di., 25.04. - 27.06.2017
16.45 - 18.15 Uhr
Ursula Gossen

Englisch für Anfänger
143-060 | 60,00 €
Di., 31.01. - 04.04.2017
16.45 - 18.15 Uhr
143-061 | 54,00 €
Di., 25.04.2017 - 27.06.2017
16.45 - 18.15 Uhr
Heike Wagner

**Englisch für Anfänger
mit geringen Vorkennt-
nissen**

143-058 | 72,00 €
Di., 17.01 - 04.04.2017
18.30 - 20.00 Uhr
143-059 | 54,00 €
Di., 25.04. - 27.06.2017
18.30 - 20.00 Uhr
Heike Wagner

**Brush up your English
- von Shakespeare bis
Bottled Beer**
143-062 | 72,00 €
Mi., 18.01. - 05.04.2017
16.45 - 18.15 Uhr
143-063 | 42,00 €
Mi., 26.04. - 07.06.2017
16.45 - 18.15 Uhr
Petra Stephanblome

**Englisch für
Fortgeschrittene**
143-064 | 72,00 €
Mi., 18.01. - 05.04.2017
18.30 - 20.00 Uhr
143-065 | 42,00 €
Mi., 26.04. - 07.06.2017
18.30 - 20.00 Uhr
Petra Stephanblome

**Englisch für Anfänger
60+
mit Vorkenntnissen**
143-066 | 72,00 €
Do., 19.01. - 06.04.2017
10.30 - 12.00 Uhr
143-067 | 48,00 €
Di., 27.04. - 29.06.2017
10.30 - 12.00 Uhr
Heike Wagner

**Englisch für Anfänger
60+
mit Vorkenntnissen**
143-068 | 72,00 €
Do., 19.01. - 06.04.2017
12.15 - 13.45 Uhr
143-069 | 48,30 €
Do., 27.04. - 29.06.2017
12.15 - 13.45 Uhr
Heike Wagner

EDV

**Einführungskurs
Textverarbeitung**
Word bzw. Writer
143-080 | 37,00 €
Di., 07.03. - 04.04.2017
17.00 - 18.30 Uhr
Johanna Schenk

**Einführungskurs
Tabellenkalkulation**
Excel bzw. Calc
143-081 | 37,00 €
Di., 07.03. - 04.04.2017
18.45 - 20.15 Uhr
Johanna Schenk

**Einführung
in die PC Welt
60 plus**
143-082 | 37,00 €
Do., 09.03. - 06.04.2017
17.30 - 19.00 Uhr
Johanna Schenk

**Crashkurs
Office-Programme**
143-083 | 37,00 €
Sa., 11.03. - 18.03.2017
10.00 - 14.00 Uhr
Johanna Schenk

**Einführung in die
PC Welt für Frauen**
143-084 | 37,00 €
Di., 25.04.2017 -
23.05.2017
17.30 - 19.00 Uhr
Johanna Schenk

**Bitte bringen
Sie zu allen Kur-
sen den eigenen
Laptop mit. Die
entsprechenden
Programme müs-
sen auf diesem
installiert sein.**

Kreatives

Accessoires aus Perlen
Hier entstehen u.a. Ketten,
Armbänder und Schnuller-
ketten.
153-051 | 37,50 €
Mo., 16.01. - 13.02.2017
17.00 - 19.15 Uhr
153-057 | 37,50 €
Di., 25.04. - 23.05.2017
17.00 - 19.15 Uhr
Arife Altun

**Eintauchen in Acryl
für Anfänger und Fortge-
schrittene**
153-052 | 83,70 €
Mo., 23.01. - 27.03.2017
18.30 - 20.45 Uhr
153-053 | 65,10 €
Mo., 08.05. - 26.06.2017
18.30 - 20.45 Uhr
Christel Klarhöfer

**Keramisches Gestalten
mit Ton**
153-054 | 75,60 €
Mi., 08.03. - 03.05.2017
18.45 - 21.00 Uhr
Felizitas Baumgart

Häkeln und Stricken
Socken, Strickfilz, Mützen
und vieles mehr...
153-055 | 40,80 €
Mi., 15.03. - 29.03.2017
18.00 - 21.00 Uhr
Gaby Neumann

**Osterakademie
Acrylmalerei**
für Anfänger und Fortge-
schrittene
153-056 | 37,20 €
Mi., 19.04., 20.04. und
21.04.2017
17.00 - 20.00 Uhr
Christel Klarhöfer

**Acrylmalerei und ihre
Möglichkeiten**
153-058 | 21,70 €
Sa., 29.04.2017
10.00 - 16.00 Uhr
Christel Klarhöfer

Mode

Bitte mitbringen:

- Schnittmuster
- Stoff nach Wahl
- Nadeln
- Schere
- Garn
- Maßband

Die Gebühr beinhaltet eine Energieumlage.

Maschinen sind vorhanden, können aber auch mitgebracht werden.

Nähworkshops

"Verflixt & Zugenäht"

für Nähanfänger
152-050 | 16,20 €
 Sa., 25.02.2017
 10.00 - 13.00 Uhr
 Helga Heidebrunn

"Anziehungspunkte"

für Anfänger & Fortgeschrittene -
152-051 | 42,60 €
 Fr. 17.03.2017,
 15.00 - 19.30 Uhr
 Sa., 18.03.2017
 10.00 - 14.30 Uhr
 Kristin Wirtgen

"Verflixt & Zugenäht"

für Nähanfänger
152-052 | 16,20 €
 Sa., 29.04.2017
 10 - 13.00 Uhr
 Margrete Dominik

Die Gebühr wird in zwei Raten abgebucht!
 Ab einer Kursgebühr von 50,00 € und bei Teilnahme am Sepa-Verfahren.

Nähen für Fortgeschrittene
152-061 | 171,00 €
 Mo., 16.01.2017 -
 26.06.2017

9.00 - 12.00 Uhr
 Wiltrud Bartels

Nähkurs Heiße Nadel

152-053 | 171,00 €
 Mo., 16.01.2017 -
 26.06.2017
 18.00 - 21.00 Uhr
 Martina Stecker

Nähkurs Zick & Zack

152-054 | 141,75 €
 Di., 17.01. - 27.06.2017
 9.00 - 11.15 Uhr
 Margrete Dominik

Nähkurs

Einfach und Schnittig

152-055 | 198,00 €
 Mi., 18.01. - 28.06.2017
 9.00 - 12.00 Uhr
 Martina Stecker

Selbst schneiden - ein anziehendes Hobby

152-056 | 198,00 €
 Mi., 18.01. - 28.06.2017
 17.00 - 20.00 Uhr
 Helga Heidebrunn

Nähkurs

"Anziehungspunkte" mit Kinderbetreuung (kostenpflichtig)

152-057 | 76,80 €
 Do., 02.02. - 23.03.2017,
 9.00 - 12.00 Uhr
152-058 | 67,20 €
 Do., 04.05. - 29.06.2017,
 9.00 - 12.00 Uhr
 Kristin Wirtgen

Nähkurs

"Gib Stoff am Freitag"

152-059 | 54,00 €
 Fr., 03.02. - 10.03.2017
 9.00 - 12.00 Uhr
152-060 | 54,00 €
 Fr., 05.05. - 09.06.2017
 9.00 - 12.00 Uhr
 Kristin Wirtgen

Die folgenden Kurse finden in einer Außenstelle statt.
 Anmeldungen nur im KBF 0 20 65 - 9013340

Nähkurs

"Schick in den Sommer"

152-450 | 176,00 €
 Do., 19.01. - 29.06.2017
 9.00 - 12.00 Uhr
 Wiltrud Bartels

Ort:
 Pfarrheim St. Marien,
 Dorfstr., Rumeln

Nähkurs Neue Mode

152-451 | 145,20 €
 Mi., 18.01. - 28.06.2017,
 9.00 - 11.15 Uhr

152-452 | 145,20 €
 Mi., 18.01. - 28.06.2017,
 17.30 - 19.45 Uhr
 Katja Wehrmann

Ort:
 Bruder-Konrad-Haus
 Scherpenberger Str. 344
 Moers



Allgemeine Informationen

Katholisches Bildungsforum Kamp-Lintfort

Haus der Familie
Kirchplatz 10
47475 Kamp-Lintfort
0 28 42 - 911 20
www.haus-der-familie-kamplintfort.de
fbs-kamp-lintfort@bistum-muenster.de

GPS Daten: Breitengrad: 51.50295
 Längengrad: 6.55035

Büro- und Beratungszeiten:

Mo. - Fr. 9.00 - 12.00 Uhr
Mo. - Do. 15.00 - 18.00 Uhr
In den kursfreien Zeiten: 9.00 - 12.00 Uhr

Bankverbindung:

Sparkasse Duisburg
IBAN: DE 34 35050000 0760 1045 39



Carmen Altrock, Milan Tepus, Antje Minten, Irmgard Polm,
Friedel Görtzen, Marlies Schmidt-Menke

anklicken &
losfahren mit
googlemaps:



Die nachfolgenden Kurse zeigen nur einen kleinen Teil unseres Gesamtangebotes, weitere Kursangebote und detaillierte Informationen zu Inhalten auf www.haus-der-familie-kamplintfort.de. Alle Angaben ohne Gewähr.

Familie

Rückbildungsgymnastik mit Baby

ab der 6.-8. Woche nach der Geburt
212-051 | Kostenlos
Fr., 20.01. – 30.06.17
9.30 - 10.30 Uhr,
Claudia Deckers-Melles

Wandern im Wald für die ganze Familie

Treffpunkt ist der große Parkplatz in der Leucht / Saalhofer Str.
213-051 | 12,00 €/Familie
So, 12.03.2017
10.00 - 16.00 Uhr
Susanne Hümbis

Praktische Homöopathie für den Alltag

- Thema: Fieber, Durchfall,

Erbrechen, Insektenstiche, Beulen und einiges mehr...
213-052 / 7,50 €
Mi., 03.05.17
19.30 - 21.45 Uhr
Ulrike Reiff

VORTRAGSREIHE AUTISMUS

Fortsetzung aus 2016
Unterstützende Kommunikation (UK) in der Förderung von Menschen mit ASS
- Zielgruppe: Pädagogische Mitarbeiter, Lehrer, Integrationshelfer, Interessierte -
Diese Vortragsreihe findet in KOOPERATION mit dem Familienzentrum St. Josef Kamp-Lintfort im Verbund und dem Autismus-Kompetenzzentrum Wesel statt! Der Referent Jens Kremers ist Diplom-So-

zialpädagoge und Leiter dieses Autismus-Kompetenzzentrums.
213-053 / 15,00 €
Mo., 06.02.17
19.00 - 21.15 Uhr

Sozialkompetenztraining für Kinder mit ASS in der KiTa

- Zielgruppe: Pädagogische Mitarbeiter und Integrationshelfer der KiTa, Interessierte -
Der Vortrag gibt Einblick in die sozialen Schwierigkeiten von Kindern mit ASS und zeigt neue Ideen der Spielgestaltung.
213-054 / 15,00 €
Mo., 20.03.17
19.00 - 21.15 Uhr

Sozialkompetenztraining für Schüler mit ASS

- Zielgruppe: Lehrer,

Integrationshelfer, Interessierte -
Der Vortrag gibt Einblick in die sozialen Schwierigkeiten von Schülern mit ASS und zeigt neue Ideen auf, Regeln und erwünschtes Verhalten zu visualisieren und zu beschreiben.
213-055 / 15,00 €
Mo., 08.05.17
19.00 - 21.15 Uhr

Tagespflegeperson ein Job für mich?

Grund-Qualifizierung zur Tagesmutter bzw. zum Tagesvater
Im Frühjahr 2017 ist eine neue Qualifizierung geplant. Interessierte melden sich bei Frau Irmgard Polm im Haus der Familie Kamp-Lintfort; 02842 – 911 20.

Familie

Umgang mit herausforderndem Verhalten bei Menschen mit ASS

- Zielgruppe: Pädagogische Mitarbeiter, Lehrer, Integrationshelfer, Interessierte -

Der Vortrag gibt Einblick in zwei Methoden, um herausforderndes Verhalten zu verstehen und zeigt entsprechende Lösungsmöglichkeiten auf.

213-056 | 15,00 €

Mo., 19.06.17

19.00 - 21.15 Uhr

Jens Kremers

Sichere Bindung Eltern und Kind

Eltern wollen das Allerbeste für ihr Kind und seine Entwicklung. Doch, was ist das Allerbeste? Wie sieht ein gutes Fundament für eine glückliche und zufriedene Entwicklung des Kindes aus? Was sollten Eltern ihrem Kind mit auf den Weg geben?

Wie sieht eine sichere Eltern-Kind-Bindung aus?

213-057 | 6,00 €

Do., 27.04.17

19.00 - 20.30 Uhr

Daniela Saffert



Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP)

Okt - Dez 2016 geborene Kinder – neuer Kurs

Info-Abend: 20.01.17,

19.30 - 21.00 Uhr

214-056 | 57,50 €

Fr., 20.01. - 07.04.17

9.00 - 10.30 Uhr

Folgekurs

214-057 | 47,50 €

Fr., 05.05. - 23.06.17

9.00 - 10.30 Uhr

Kathrin Spitzer-Lackmanns

Jan bis März 2017 geborene Kinder – neuer Kurs

Info-Abend: 28. 04.17,

19.30 - 21.00 Uhr

214-058 | 52,50 €

Fr., 28.04. - 23.06.17

10.30 - 12.00 Uhr,

Kathrin Spitzer-Lackmanns

Jan. bis März 2016 geborene Kinder - Folgekurs

214-051 | 62,50 €

Mo., 16.01. - 03.04.17

9.00 - 10.30 Uhr,

Marlies Schmidt-Menke

April bis Juni 2016 geborene Kinder -Folgekurse

214-052 | 62,50 €

Mo., 16.01. - 03.04.17

10.30 - 12.00 Uhr,

214-053 | 37,50 €

Mo., 24.04. - 12.06.17

10.30 - 12.00 Uhr,

Marlies Schmidt-Menke

Juli bis Sep 2016 geborene Kinder -Folgekurse

214-054 | 62,50 €

Di., 17.01. - 04.04.17

9.00 - 10.30 Uhr,

214-055 | 62,50 €

Di., 25.04. - 13.06.17

Marlies Schmidt-Menke

PEKiP-Angebote in Kooperation mit dem Familienzentrum Wirbelwind Kamp-Lintfort, Vinnstr. 42;

Okt bis Dez 2016 geborene Kinder – neuer Kurs

Info-Abend: 26.01.17,

19.30 - 21.00 Uhr.

214-074 | 57,50 €

Do., 26.01. - 06.04.17

14.00 - 15.30 Uhr

Folgekurs

214-075 | 47,50 €

Do., 27.04. - 29.06.17

14.00 - 15.30 Uhr,

Kathrin Spitzer-Lackmanns



Kidix - Spiel- und Gesprächskreise

für Eltern und Kinder ab dem 9. Lebensmonat bis zum Eintritt in die Kindertagesstätte. Komm lass uns gemeinsam spielen,

lachen, viele Sachen erleben und entdecken.

Alle Kidix-Kurse beinhalten einen Elternabend.

214-059 | 73,30 €

Mo., 16.01. - 26.06.2017

9.30 - 11.00 Uhr,

Marion Saul



214-060 | 54,30 €

Di., 17.01. - 04.04.2017

10.00 - 11.30 Uhr

214-061 | 46,70 €

Di., 25.04. - 27.06.2017

10.00 - 11.30 Uhr

Anke Stark

214-062 | 54,30 €

Mi., 18.01. - 05.04.2017

9.30 - 11.00 Uhr

214-063 | 46,70 €

Mi., 26.04. - 28.06.2017

9.30 - 11.00 Uhr

Anke Stark

214-064 | 54,30 €

Do., 19.01. - 06.04.2017

10.00 - 11.30 Uhr,

214-065 | 39,10 €

Do., 27.04. - 29.06.2017

10.00 - 11.30 Uhr,

Stefanie Rettberg

In Kooperation mit dem Familienzentrum St. Josef im Verbund

KIDIX - Loslösegruppe „Füreinander – Miteinander“

214-066 | 54,30 €

Fr., 20.01. - 07.04.2017

9.30 - 11.00 Uhr,

214-067 | 46,70 €

Fr., 28.04. - 30.06.2017

9.30 - 11.00 Uhr,

Anke Stark,

Izeta Malena Bengs

Brett- und Tischspiele mal anders!

spielerische Umsetzung im Bewegungsraum für Kinder von 4 - 6 Jahren Brett- und Tischspiele kann man nicht nur am Tisch spielen, man kann sie auch in Bewegung umsetzen.

214-068 | 6,00 €

Sa., 25.03.2017

10.00 - 11.30 Uhr

Daniela Saffert

In Kooperation mit dem Kinderneest der Stadt Kamp-Lintfort Flohzirkus

Loslöse-Gruppe Füreinander - Miteinander

Dieses Angebot richtet sich an Eltern, deren Kinder noch keinen Betreuungsplatz haben, bei denen aber der Wunsch nach einer stundenweisen Betreuung besteht.

214-069 | 5,00 € je Tag

Mi., 18.01. - 28.06.2017

14.00 - 17.00 Uhr

214-070 | 5,00 € je Tag

Do., 19.01. - 29.06.2017

9.00 - 12.00 Uhr

Izeta Malena Bengs

Anke Stark

Heike Stracke-Müller

Griffbereit

Eltern-Kind-Programm für Eltern mit 1 - 3jährigen Kindern

In dem Eltern-Kind-Programm der RAA|NRW über einen Zeitraum von 1 ½ Jahren erleben Eltern und Kinder in Form einer "Spielgruppe" gezielte Sprachförderung. Dazu stehen zweckgebundene Mittel des Lions Clubs Kamp-Lintfort zur Verfügung.

214-071 | kostenfrei
Di., 24.01. – 04.04.2017
16.00 - 17.30 Uhr,

214-072 | kostenfrei
Di., 25.04. - 27.06.2017
16.00 - 17.30 Uhr,
Yasemin Dilmen
Veranstaltungsort:
KiTa St. Josef
Kirchplatz 14,
Kamp-Lintfort

Großer Löwe - Starke Maus

1. Vorschulkinderguppe
Das Angebot findet nach Vereinbarung in Kooperation mit den Familienzentren bzw. Kindertagesstätten statt.

Das Projekt "Großer Löwe - starke Maus" dient dazu, Vorschulkinder (ab dem 5. Lebensjahr) in ihrer Selbstbehauptung zu stärken.

214-073 / 22,50
5 Nachmittage á 3 UStd.
Termine nach Anfrage
Anke Stark

**Gesellschaft****AidA-Cafe**

Ein Treffpunkt für Frauen und Männer ab 60 Jahren
je 14.30 - 17.45 Uhr
inkl. Kaffee und Kuchen

Wohnen im Alter

223-051 | 10,00 €
Sa., 04.03.17

Gesundheit im Alter

223-052 | 10,00 €
Sa., 06.05.17
Irmgard Polm

Es ist nie zu spät für eine glückliche Kindheit

Hilfreiche Methoden zum Umgang mit dem eigenen "Innenleben".

223-053 | 9,00 €
Do., 23.03.17
19.00 - 21.15 Uhr
Eva-Maria Hambuch

Smartphone, Laptop und Tablet 60 plus

Bitte bringen Sie Ihre eigenen Geräte mit.
Leitung aller Kurse:
Friedrich Sievert

ANDROID-Smartphone

223-054 | 42,00 €
Mo., 16.01.17 - 20.02.17
13.30 - 15.00 Uhr

223-055 | 42,00 €
Mo., 16.01.17 - 20.02.17
15.30 - 17.00 Uhr

223-056 | 42,00 €
Di., 17.01.17 - 21.02.17
13.30 - 15.00 Uhr

223-057 | 42,00 €
Di., 17.01.17 - 21.02.17
15.30 - 17.00 Uhr

ANDROID-TABLET

223-058 | 49,00 €
Mo., 08.05.17 - 26.06.17
13.30 - 15.00 Uhr

Erste Schritte am Computer|Laptop

223-059 | 49,00 €
Mo., 08.05.17 - 26.06.17
15.30 - 17.00 Uhr

ANDROID-Smartphone oder TABLET

Grundkenntnisse im Umgang mit dem Smartphone bzw. TABLET sind erforderlich.

223-060 | 42,00 €
Di., 09.05.17 - 13.06.17
13.30 - 15.00 Uhr
223-061 | 42,00 €
Di., 09.05.17 - 13.06.17
15.30 - 17.00 Uhr

Frauenfrühstück I

223-064 | 52,80 €
Mi., 25.01.17 - 28.06.17
9.15 - 11.30 Uhr, 14-tätig
Irmgard Polm

Frauenfrühstück II

223-065 | 48,00 €
Mi., 01.02.17 - 21.06.17
9.15 - 11.30 Uhr, 14-tätig
Irmgard Polm

Teenie-Make-Up "Natürlich schön"

223-066 | 15,00 €
Mo., 03.04.17
16.00 - 18.15 Uhr
Anita Kölbl

Make-Up-Workshop

223-067 | 20,00 €
Di., 28.03.17
18.00 - 21.00 Uhr
Anita Kölbl

Styling-Tipps 50plus

In jedem Alter Stil zeigen...
223-068 | 20,00 €
Do., 02.02.17
18.00 - 21.00 Uhr
Anita Kölbl

Abschlussball?

Event-Make-up für besondere Anlässe
223-069 | 15,00 €
Do., 08.06.17
16.00 - 18.15 Uhr
Anita Kölbl

Gesprächskreis für von Angst und Panik Betroffene

- Selbsthilfegruppe -
223-070 | 66,00 €
Mi., 18.01.17 - 28.06.17
19.30 - 21.45 Uhr
Susanne Arns

Gesprächskreis für Krebsbetroffene und Angehörige

Nähere Auskünfte vermittelt
Frau Ursula Bock,
Tel.: 02845-80549.
223-071 | ohne Kosten
Mi., 18.01.17 - 12.07.17,
15.30 - 17.45 Uhr,
Ursula Bock

**Wenn die Seele leidet...**

Gesprächskreis für Menschen mit psychischem Stress oder seelischer Not, die nach Wegen und Unterstützung suchen, um aus der Depression herauszukommen.
223-072 | 3,00 €/je Abend, 14-tätig
Mo., 16.01.17 - 03.07.17
17.00 - 19.15 Uhr
Lieselotte Harryers

Gesundheit

Burnout muss nicht sein
231-051 | 38,40 €
 Sa., 25.03.17 bis 13.05.17
 10.00 - 12.15 Uhr, 14-tägig
 Brigitte Donner

**Gesunde Küche mit
 Grünen Smoothies**
231-052 | 7,50 €
 Mi., 10.05.17
 19.00 - 21.15 Uhr
 Ulrike Reiff

**Frisch entschlackt
 in den Frühling**
231-053 | 7,50 €
 Mi., 08.03.17
 19.00 - 21.15 Uhr
 Ulrike Reiff

Breuß-Partner-Massage
 - Paarweise Anmeldung
 erwünscht
231-054 | 32,00 €
 So., 05.02.17
 14.00 - 17.15 Uhr
 Ulrike Christiane Moll

Entspannung

**Freies Atmen für eine
 kraftvolle Gesundheit**
232-051 | 14,00 €
 Sa., 04.03.17,
 10.00 - 13.15 Uhr
 Astrid Klancisar,
 Atemtherapeutin

**Schönheitstag mit
 Ayurveda für Frauen**
232-052 | 24,00 €
 So., 30.04.17,
 10.00 - 16.00 Uhr
 Dorothea Heeb

**Power Yoga - Slow Deep
 Stretch**
 Diese Yogastunden sind
 speziell für den "moder-
 nen Menschen" ausge-

richtet, der oft und viel
 (vor dem Computer, im
 Büro ...) sitzt.
232-053 | 24,00 €
 Sa., 18.03.17 und 19.03.17,
 10.00 - 13.15 Uhr
 Dorothea Heeb

Veranstaltungsort der
 nachfolgenden
 Yoga-Kurse:
 Geistliches und
 Kulturelles Zentrum,
 Meditations-Raum,
 Abteiplatz 13,
 47475 Kamp-Lintfort

**Mitzubringen sind:
 Decke oder Yogamat-
 te, bequeme Klei-
 dung, warme Socken
 und wärmende Klei-
 dung für die Ruhe-
 pausen.**

**Yoga - ein Weg zur
 eigenen Mitte**
232-054 | 114,00 €
 Mo., 17.30 - 19.00 Uhr
 16.01.17 - 26.06.17
 Anke Eißmann-Heiß

Yoga für Einsteiger
 ohne Vorkenntnisse
 oder mit geringen Vor-
 kenntnissen
232-055 | 114,00 €
 Mo., 19.15 - 20.45 Uhr
 16.01.17 - 26.06.17
 Anke Eißmann-Heiß

**Yoga - ein Weg zur
 eigenen Mitte**
232-056 | 132,00 €
 Mi., 17.00 - 18.30 Uhr
 18.01.17 - 28.06.17
 Anke Eißmann-Heiß

**Yoga - ein Weg zur
 eigenen Mitte**
232-057 | 132,00 €
 Mi., 18.45 - 20.15 Uhr
 18.01.17 - 28.06.17
 Anke Eißmann-Heiß

**Yoga, Meditation und
 meditativer Tanz**
 Fit und entspannt in den
 Morgen
232-058 | 140,00 €
 Di., 10.00 - 11.30 Uhr
 24.01.17 - 27.06.17
 Sigrid Niederholz

**Gesundheit, Stärke und
 Beweglichkeit durch
 Yoga**
232-059 | 140,00 €
 Di., 17.00 - 18.30 Uhr
 24.01.17 - 27.06.17
 Sigrid Niederholz

**Zu neuer Energie und
 Stärke finden**
232-060 | 84,00 €
 Di., 18.45 - 20.15 Uhr
 17.01.17 - 04.04.17
 Ute Lenzen

Yoga am Vormittag
 Für Anfänger und Fortge-
 schrittene
232-061 | 100,00 €
 Do., 9.00 - 10.30 Uhr
 19.01.17 - 29.06.17
 Ute Lenzen

Feldenkrais-Methode
232-063 | 64,00 €
 Do., 16.00 - 17.00 Uhr
 26.01.17 - 16.03.17
232-064 | 56,00 €
 Do., 16.00 - 17.00 Uhr
 04.05.17 - 29.06.17
 Manuel Reetz

Bewegung

Bewegung macht Spaß
233-051 | 36,00 €
 Mo., 8.45 - 9.30 Uhr
 16.01.17 - 26.06.17
 Hannelore Kaudelka

Men Fit 60 plus
233-052 | 34,00 €
 Mo., 15.00 - 15.45 Uhr
 16.01.17 - 26.06.17
 Ute Kößlinger

Gymnastik XXL
 - Hockergymnastik -
233-053 | 34,00 €
 Mo., 16.00 - 16.45 Uhr
 16.01.17 - 26.06.17
 Ute Kößlinger

Fit werden und bleiben
233-054 | 38,00 €
 Mo., 17.15 - 18.00 Uhr
 16.01.17 - 26.06.17
 Martina Gerhards

Keep on moving
 Mit viel Schwung wird
 zunächst die Kondition
 verbessert.
233-055 | 38,00 €
 Mo., 18.00 - 18.45 Uhr
 16.01.17 - 26.06.17
 Martina Gerhards

**Body and Health mit
 ZUMBA ! 40+**
233-056 | 92,40 €
 Di., 9.00 - 10.30 Uhr
 24.01.17 - 27.06.17
233-057 | 92,40 €
 Di., 19.30 - 21.00 Uhr
 24.01.17 - 27.06.17
 Angelika Soremsky

BOP
Problemzonengymnastik
233-058 | 44,00 €
 Di., 18.30 - 19.15 Uhr
 17.01.17 - 27.06.17
 Annelie Brings

**Gymnastikkurs
 für muslimische Frauen**
233-059 | 44,00 €
 Mi., 9.15 - 10.00 Uhr
 18.01.17 - 28.06.17
233-060 | 44,00 €
 Fr., 18.15 - 19.00 Uhr
 20.01.17 - 30.06.17
 Saliha Chibani

**Stepp-Aerobic für
 Fortgeschrittene**
233-061 | 42,00 €
 Mi., 17.45 - 18.30 Uhr
 18.01.17 - 28.06.17
 Jutta Schürmann

Fit in Form
Herz-Kreislauf-Training
und Muskelaufbauprogramm
233-062 | 42,00 €
Mi., 18.45 - 19.30 Uhr
18.01.17 - 28.06.17
Jutta Schürmann

**Step-Aerobic
für Anfänger**
233-063 | 42,00 €
Mi., 19.45 - 20.30 Uhr,
18.01.17 - 28.06.17,
Jutta Schürmann

Fit durch Faszien-Training - Basiskurs -
233-064 | 48,00 €
Do., 17.30 - 18.30 Uhr
26.01.17 - 02.03.17
Manuel Reetz

**Fit durch
Faszien-Training -
Aufbaukurs**
233-065 | 48,00 €
Do., 17.30 - 18.30 Uhr
04.05.17 - 22.06.17
Manuel Reetz

Veranstaltungsort der
nachfolgenden Kurse:
Gemeindehaus
Gestfeld,
47475 Kamp-Lintfort

Fit in jedem Alter
- Gymnastik für Senioren -
233-066 / 40,00 €
Di., 8.55 - 9.40 Uhr
17.01.17 - 27.06.17
233-067 / 54,00 €
Di., 9.45 - 10.45 Uhr
17.01.17 - 27.06.17
233-068 / 54,00 €
Di., 10.50 - 11.50 Uhr
17.01.17 - 27.06.17
Ute Kößlinger



Ernährung

**Bitte zu den Kochkursen
etwas zu trinken und Be-
hältnisse für evtl. Reste
mitbringen. Eine Umlage
ist in der Gebühr enthal-
ten!**

**Whiskey-Tasting -
Drei-Länder-Reise -**
- Irland - Frankreich -
Schottland -
234-051 | 30,00 €
Fr., 31.03.17
19.00 - 22.00 Uhr
Lothar Kuntze

**Tapas - immer wieder
ein Genuss!**
234-052 | 28,00 €
Fr., 20.01.17
18.30 - 22.45 Uhr
234-053 | 28,00 €
Fr., 28.04.17
18.30 - 22.45 Uhr
234-054 | 28,00 €
Fr., 23.06.17
18.30 - 22.45 Uhr
Ana Maria Delgado

**Liebe geht durch den
Magen**
Candle-Light-Dinner mit
kulinarischen Köstlichkei-
ten aus der mediterranen
Küche.
234-055 | 28,00 €
Fr., 10.02.17
18.30 - 22.45 Uhr
Ana Maria Delgado

Cocina espanola, olé!
Spanische Tradition zum
Genießen
234-056 | 28,00 €
Fr., 17.03.17
18.30 - 22.15 Uhr
Ana Maria Delgado

ENTRE DOS MARES
- Zwischen 2 Meeren -
234-057 | 28,00
Fr., 19.05.17
18.30 - 22.45 Uhr
Ana Maria Delgado

Indonesische Reistafel
234-058 | 26,00 €
Sa., 18.03.17
18.00 - 22.00 Uhr
Yanti Susanti Güttler

Finger Food (Universum)
- die kleinen Appetizer für
zwischendurch
234-059 | 26,00 €
Sa., 06.05.17
18.00 - 22.00 Uhr
Yanti Susanti Güttler

Ayurvedische Küche
Geheimnisse und Grund-
prinzipien der ayurvedi-
schen Küche.
234-060 | 20,00 €
Do., 16.02.17
18.30 - 21.30 Uhr
Dorothea Heeb

Burger Variationen
234-061 | 20,00 €
Do., 30.03.17
18.30 - 21.30 Uhr
Dorothea Heeb

**Italienisch-vegetari-
sches Menü**
234-062 | 20,00 €
Do., 18.05.17
18.30 - 21.30 Uhr
Dorothea Heeb

**Schmackhafte türkische
Gerichte**
234-063 | 20,00 €
Do., 16.03.17
19.00 - 22.00 Uhr
234-064 | 20,00 €
Do., 11.05.17
19.00 - 22.00 Uhr
Adnan Korun

Sprachen

Lust auf Italienisch ?
-für Anfänger mit gerin-
gen Vorkenntnissen

243-051 | 60,00 €
Di., 17.00 - 18.30 Uhr
17.01.17 - 04.04.17
243-085 | 60,00 €
Di., 18.45 - 20.15 Uhr
17.01.17 - 04.04.17
243-084 | 50,00 €
Di., 17.00 - 18.30 Uhr
25.04.17 - 27.06.17
243-086 | 50,00 €
Di., 18.45 - 20.15 Uhr
25.04.17 - 27.06.17
Paola Pusceddu Meisel

Niederländisch
Hartelijk welkom!
Für Anfänger
243-053 | 95,00 €
Mo., 19.30 - 21.00 Uhr
16.01.17 - 26.06.17

Für Fortgeschrittene
243-052 | 95,00 €
Mo., 17.45 - 19.15 Uhr
16.01.17 - 26.06.17
Angela Nesbach



Spanisch
- für den Urlaub!
Anfängerkurs
243-054 | 22,00 €
Do., 19.00 - 20.30 Uhr
27.04.17 - 01.06.17

- für den Jakobsweg
243-055 | 22,00 €
Do., 19.00 - 20.30 Uhr
02.03.17 - 30.03.17
Ulrike Reiff

Sprachen

Cours de Français B1

Lehrbuch: Couleur de France Neu 3, Französisch B 1.2
243-057 | 81,00 €
 Mi., 18.30 - 20.00 Uhr
 18.01.17 - 10.05.17
 Sylvie Hoffmann

Cours de conversation

Voraussetzung: 4 - 5 Schuljahre Französisch
243-058 | 110,00 €
 Fr., 9.30 - 11.00 Uhr
 20.01.17 - 30.06.17
 Sylvie Hoffmann

Englisch für

Fortgeschrittene

Kurzgeschichten
 - gelesen und diskutiert
243-059 | 110,00 €
 Di., 10.00 - 11.30 Uhr
 17.01.17 - 27.06.17
 Lillian-Rose Zita

Englisch 60plus

mit geringen

Vorkenntnissen

243-060 | 96,80 €
 Mi., 10.00 - 11.30 Uhr
 18.01.17 - 28.06.17
 Ingeborg Weyergang

für Anfänger

243-061 | 96,80 €
 Di., 16.45 - 18.15 Uhr
 17.01.17 - 27.06.17
 Jutta Bein

für Anfänger

1. Semester -
243-062 | 83,60 €
 Mo., 9.30 - 11.00 Uhr
 16.01.17 - 26.06.17
243-064 | 96,80 €
 Di., 15.00 - 16.30 Uhr
 17.01.17 - 27.06.17
243-065 | 96,80 €
 Mi., 15.00 - 16.30 Uhr
 18.01.17 - 28.06.17
 Jutta Bein

für Anfänger

4. Semester -
243-063 | 83,60 €
 Mo., 11.15 - 12.45 Uhr
 16.01.17 - 26.06.17
243-066 | 96,80 €
 Mi., 16.45 - 18.15 Uhr
 18.01.17 - 28.06.17
243-067 | 88,00 €
 Do., 9.45 - 11.15 Uhr
 19.01.17 - 29.06.17
 Jutta Bein



Mode

Nähkurse im
 Josef- Jeurgens-Haus
 Königstr. 1
 47475 Kamp-Lintfort

Patchwork - Transparenz

- Organza, Tüll, Organdy -
252-051 / 79,20 €
 Di., 18.45 - 21.00 Uhr,
 17.01.17 bis 04.04.17,
 Ursula Mühling

Näh-Treff

am Dienstagmorgen
252-054 / 4,50 €
 je Vormittag
 Di., 9.00 - 11.15 Uhr,
 17.01.17 bis 27.06.17,
 Roswitha Kolberg

Nähen - ein anziehen- des Hobby

252-055 / 54,00 €
 Mo., 19.30 - 21.45 Uhr,
 06.03.17 bis 29.05.17,
 Manuela Atzor

Nähen für Jugendliche

ab 14 Jahre -
252-064 / 27,00 €
 Mi., 16.30 - 18.45 Uhr,
 01.03.17 bis 05.04.17,
 Sigrid Strucken

Nähen für Anfänger

ohne Vorkenntnisse -
252-060 / 48,60 €
 Mo., 9.00 - 11.15 Uhr
 30.01.17 bis 03.04.17
252-061 / 43,20 €
 Mo., 9.00 - 11.15 Uhr
 24.04.17 bis 26.06.17
252-062 / 59,40 €
 Do., 17.30 - 19.45 Uhr
 26.01.17 bis 06.04.17
252-063 / 43,20 €
 Do., 17.30 - 19.45 Uhr
 27.04.17 bis 29.06.17
 Sigrid Strucken

Nähkurse in
 „Alte Scheune“
 Abteiplatz 25
 47475 Kamp-Lintfort

Nähen - ganz individuell

252-056 / 75,60 €
 Di., 19.30 - 21.45 Uhr,
 31.01.17 bis 23.05.17,
252-058 / 27,00 €
 Mi., 19.30 - 21.45 Uhr,
 08.03.17 bis 05.04.17,
252-059 / 27,00 €
 Mi., 19.30 - 21.45 Uhr,
 26.04.17 bis 24.05.17,
 Rita Kathage

Wochenend - Nähkurs

252-065 / 28,80 €
 Freitag: 17 - 20 Uhr
 Samstag: 11 - 16 Uhr
 Sonntag: 11 - 16 Uhr
 27.01.17 - 29.01.17
 Rita Kathage

Sprach- und Integrationskurs

gemäß den Richtlinien des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF)

Der Integrationskurs ist ein Angebot für alle Zuwanderinnen und Zuwanderer, die auf Dauer in Deutschland leben und nur wenig oder gar kein Deutsch sprechen.

Der Integrationskurs besteht aus einem Sprachkurs mit 600 – 900 Unterrichtsstunden und einem Orientierungskurs à 100 Unterrichtsstunden. Der Kurs schließt mit einem Sprachtest auf dem Niveau B1 und einem gesellschafts- politischen Test ab.

Das Kath. Bildungsforum/Haus der Familie bietet folgende Kursformen an:

Integrationskurs für Frauen

Elternkurs

Alphabetisierungskurs

Allgemeiner Kurs – mit dem Kath. Bildungsforum Wesel, Martinstraße in Wesel

Interessenten können sich jederzeit im internet unter: www.haus-der-familie-kamplintfort.de oder im Haus der Familie Kamp-Lintfort melden; Telefon: 02842 - 911 20; Ansprechpartnerin: Marlies Schmidt-Menke.

Kreatives

Skulpturen nach**Alberto Giacometti**

Aus Draht und Gips fertigen Sie Skulpturen (Menschen, Tiere oder Phantasiefiguren), extra dünn und mit langen Beinen.

253-051 | 9,00 €

Sa., 01.04.17

15.00 - 17.15 Uhr

Deborah Marschner

Die Verkettung glücklicher Umstände

Gestalten von Schmuckstücken.

Materialien wie Perlen, Filz, Leder, Glas oder Holz bilden die Basis.

253-052 | 60,00 €

Sa., 11.03. & So., 12.03.17,
je 10.00 - 15.00 Uhr

(mit Pause)

Lydia Hartmann

Ölmalerei-Kurs

- für Anfänger ohne oder mit geringen

Vorkenntnissen -

253-053 | 52,50 €

Di., 18.30 - 20.45 Uhr

07.03.17 - 04.04.17

Ulrike Bröcking

Sommerakademie**Ölmalerei**

- für Anfänger ohne oder mit geringen

Vorkenntnissen -

253-054 | 56,00 €

Sa., 20.05. & So., 21.05.17

10.00 - 16.45 Uhr,

Ulrike Bröcking

Malen mit Acrylfarben und ihren Facetten

- für Anfänger und

Fortgeschrittene

253-055 | 39,00 €

Do., 19.00 - 21.15 Uhr

19.01.17 - 16.02.17

253-056 | 39,00 €

Do., 19.00 - 21.15 Uhr

09.03.17 - 06.04.17

253-057 | 31,20 €

Do., 19.00 - 21.15 Uhr

27.04.17 - 18.05.17

Renate Wischinski

Aquarellmalen

- für Anfänger und

Fortgeschrittene

253-058 | 69,00 €

Mi., 18.30 - 20.45 Uhr,

18.01.17 - 22.03.17

Ingrid Penders

FilzFreuden

Technik des Nassfilzens

252-052 | 45,00 €

Mo., 19.00 - 21.15 Uhr

06.03.17 - 03.04.17

Deborah Marschner

Außenstellen

Veranstaltungsort
Hundertwasserschule
E.-M.-Arndt-Str.
Neukirchen-Vluyn

Stressabbau und Gesundheitsvorsorge durch Gymnastik

233-351 | 41,80 €

Di., 18.15 - 19.00 Uhr,

17.01.17 - 27.06.17,

Irene Cyl-Michalak



Veranstaltungsort
Freizeitbad
Tersteegenstr. 91
Neukirchen-Vluyn

Vitalität und Gesundheit durch Wassergymnastik

233-352 | 38,00 €

Do., 18.30 - 19.15 Uhr

19.01.17 bis 29.06.17

233-353 | 38,00 €

Do., 19.15 - 20.00 Uhr

19.01.17 bis 29.06.17

Irene Cyl-Michalak

Veranstaltungsort
Atelier Schimmek
Benschenweg 136
Neukirchen-Vluyn

Moderne Garderobe

Nähen für Anfänger und

Fortgeschrittene

252-351 | 57,00 €

Mo., 16.30 - 18.45 Uhr

20.02.17 - 22.05.17

252-352 | 57,00 €

Do., 16.30 - 18.45 Uhr

23.02.17 bis 11.05.17

252-353 | 57,00 €

Do., 19.00 - 21.15 Uhr

23.02.17 bis 11.05.17

Barbara Schimmek

Veranstaltungsort
Haarbeckschule-
Tersteegenstr. 87
Neukirchen-Vluyn

Aquarellmalen

für Anfänger und Fortgeschrittene

253-351 | 66,00 €

Do., 19.00 - 21.15 Uhr,

19.01.17 - 23.03.17,

Ingrid Penders

Veranstaltungsort
Pfarrheim
Römerstr. 10
Xanten-Birten

Dynamisches Yoga

232-251 | 90,00 €

Di., 17.45 - 19.15 Uhr

17.01.17 - 04.04.17

232-252 | 75,00 €

Di., 17.45 - 19.15 Uhr

25.04.17 - 27.06.17

Alexandra Malkus

Mode aktuell - selbst genäht

alle 14 Tage

252-251 | 30,00 €

Di., 19.30 - 21.45 Uhr

24.01.17 - 21.03.17

252-252 | 30,00 €

Di., 19.30 - 21.45 Uhr

02.05.17 - 27.06.17

Ruth Remy

Veranstaltungsort
Grundschule
Römerstr. 14
Xanten-Birten

Wirbelsäulengymnastik

233-253 | 20,00 €

Do., 17.30 - 18.15 Uhr

19.01.17 - 30.03.17

233-254 | 16,00 €

Do., 17.30 - 18.15 Uhr

27.04.17 - 22.06.17

233-255 | 40,00 €

Do., 18.30 - 20.00 Uhr

19.01.17 - 30.03.17

233-256 | 32,00 €

Do., 18.30 - 20.00 Uhr

27.04.17 - 22.06.17

Helga Freimuth-Rohleder

Babybegrüßungszentrum (BBZ)

im Haus der Familie Kamp-Lintfort

Jeden Donnerstag in der Zeit von 13.30 Uhr bis 15.00 Uhr besteht die Möglichkeit, kostenlos und ohne vorherige Terminvereinbarung eine Beratung durch eine Hebamme wahrzunehmen. Alle Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Versorgung von Säuglingen usw. finden hier Raum. Weiter bietet Frau Sabine Tappen von der Schwangerschaftsberatungsstelle des Sozialdienstes Katholischer Frauen Beratung an. Das Angebot umfasst neben der Beratung und Vermittlung von sozialen und praktischen Hilfen auch finanzielle Unterstützung in der Schwangerschaft. Termine müssen vorher telefonisch unter 02841 - 922510 vereinbart werden.

Neben Tipps und Tricks zur Elternschaft erhält man auch einen aktuellen Überblick über Angebote in der Stadt. Weiterhin besteht die Möglichkeit, sich für eine Kreissaalführung einzutragen und sich über das Projekt „Kochen Kinderleicht“ zu informieren.

Jeden ersten Donnerstag eines Monats, in der Zeit von 14 bis 15 Uhr besteht die Möglichkeit, sich ohne vorherige Terminvereinbarung durch Frau Elke Pietz bzw. Herrn Patrick Heydrich von der Stadt Kamp-Lintfort beraten zu lassen. Ihre Themen sind: Unterhalt, Sorgerecht und Vaterschaftsfeststellung.

Ab 15.00 Uhr kann im Mütter-Café in Ruhe bei einer Tasse Kaffee „geklönt“ werden.

Für die Kinderbetreuung ist in dieser Zeit gesorgt.

Kooperationspartner
das Kinderneest der Stadt Kamp-Lintfort
der Sozialdienst Katholischer Frauen e.V. Moers
das Diakonische Werk Moers und
das KBF Haus der Familie Kamp-Lintfort



In Kooperation mit dem Kinderneest der Stadt Kamp-Lintfort

Flohziirkus: Füreinander - Miteinander - Loslöse-Gruppe -

Dieses Betreuungsangebot richtet sich an Eltern, deren Kinder noch keinen Betreuungsplatz haben, bei denen aber dennoch der Wunsch nach einer stundenweisen Betreuung ihrer Sprösslinge besteht. Das Angebot findet jeden Mittwoch-Nachmittag und am Donnerstag-Vormittag für jeweils drei Stunden statt.

Hier haben die Kinder die Möglichkeit, sich langsam von den Eltern zu lösen und die ersten Erfahrungen mit Gleichaltrigen zu machen und sich in einem Gruppengefüge zu üben und zu stärken. Unter der Leitung von zwei qualifizierten Tagesmüttern wird für ein buntes und abwechslungsreiches Programm gesorgt.

Durch ein ausgewogenes Angebot von Bewegungseinheiten, Ruhephasen, festen Regeln und Ritualen finden die Kinder bald eine Balance und Sicherheit im Tagesablauf. Hierbei steht die Anwendung der Sprache im Vordergrund, welche durch Gesang, Kreisspiele und Vorlesen vermittelt wird.

Eine Anmeldung mittwochs und donnerstags ist möglich; dies sollte bei der ANMELDUNG im Haus der Familie (Tel.: 02842 - 91120) angegeben werden. Die Angebote sind begrenzt auf 10 Teilnehmer/innen.

Mitzubringen sind: Stoppersocken oder Hausschuhe, Windeln, Wechselwäsche, ein Getränk und ein kleiner Pausen-Snack

214-069

Mi., 18.01.17 bis 28.06.17, 14.00 - 17.00 Uhr, 5,00 € pro Nachmittag/ Bezuschussung ist möglich

214-070

Do., 19.01.17 bis 29.06.17, 9.00 - 12.00 Uhr, 5,00 € pro Vormittag

Leitung: Izeta Malena Bengs, Anke Stark, Heike Stracke-Müller

Allgemeine Informationen

Katholisches Bildungsforum Wesel

Martinistr. 9
46483 Wesel
0281 - 2 45 81
www.kbf-wesel.de
kbf-wesel@bistum-muenster.de

GPS Daten: Breitengrad: 51.65981
Längengrad: 6.61381

Büro- und Beratungszeiten:

Mo. - Fr. 9.00 - 12.00 Uhr
Mo. - Do. 15.00 - 18.00 Uhr
In den kursfreien Zeiten: 9.00 - 12.00 Uhr

Bankverbindung:

Darlehnskasse Münster
IBAN: DE38 4006 0265 0042 6474 00



Dorothe Jaehner, Katrin Schmitz, Jutta Pütz, Rüdiger Frings, Regina Möllengraf, Monika Wießing, Anke Kögel, Barbara Schelitzki, Hartmut Klump

anklicken &
losfahren mit
googlemaps:



Die nachfolgenden Kurse zeigen nur einen kleinen Teil unseres Gesamtangebotes, weitere Kursangebote und detaillierte Informationen zu Inhalten auf www.kbf-wesel.de. Alle Angaben ohne Gewähr.

Familie

Geburtsvorbereitung mit Schwangerschafts- gymnastik

312-001 | € 45,00
Di., 24.01. - 28.02.2017
17.45 - 19.15 Uhr

312-002 | € 45,00
Di., 02.05. - 13.06.2017
17.45 - 19.15 Uhr

Kornelia Barbara Choroba

Autogenes Training für Schwangere

312-005 | € 76,00
Mi., 25.01. - 29.03.2017
11.15 - 12.45 Uhr

312-006 | € 76,00
Mi., 03.05. - 05.07.2017
11.15 - 12.45 Uhr

Verena Wassen

Rückbildungsgymnastik mit Kind

312-003 | € 37,50
Di., 24.01. - 28.03.2017
10.30 - 11.15 Uhr

312-004 | € 37,50
Di., 02.05. - 11.07.2017
10.30 - 11.15 Uhr

Kornelia Barbara Choroba

Babymassage - Balsam für die Babyseele

314-008 | € 45,00
Fr., 03.03. - 31.03.2017
09.00 - 10.30 Uhr

Nadine Schöttler

Waldpädagogische Früh- förderung - Workshop

313-011 | € 14,25
Mo., 27.03.2017
19.30 - 21.45 Uhr

313-008 | € 14,25
Mo., 26.06.2017
19.30 - 21.45 Uhr

Sigrid Ruß

Das grüne Klassenzimmer für Eltern

Bäume des Waldes
313-001 | € 9,50
Mo., 06.03.2017
19.30 - 21.00 Uhr

Tiere des Waldes
313-002 | € 9,50
Mo., 20.03.2017
19.30 - 21.00 Uhr

Farben des Waldes
313-003 | € 9,50
Mo., 03.04.2017
19.30 - 21.00 Uhr

Natur erleben!
313-004 | € 14,25
Sa., 08.04.2017
10.30 - 12.45 Uhr

313-005 | € 14,25
Sa., 10.06.2017
10.30 - 12.45 Uhr

Sigrid Ruß

Was kam bei Ritter Pafel auf die Tafel?

Ein Elternabend
313-006 | € 9,50
Mo., 06.02.2017
19.30 - 21.00 Uhr

313-007 | € 9,50
Mo., 20.02.2017
19.30 - 21.00 Uhr

Sigrid Ruß

**Freude im Doppelpack
Offener Treff für Eltern
von Mehrlingen**

313-009 | gebührenfrei
Di., 07.02. - 04.07.2017
19.30 - 21.00 Uhr

Katrin Schmitz

**Facebookführerschein
für Eltern**

313-010 | € 30,00
Mi., 17.05.2017
18.30 - 21.30 Uhr

Marc Torke



Familie



Elternstart®NRW

Offener Treff für Eltern mit Kindern im 1.

Lebensjahr

314-013 | € 0,00

Do., 26.01. - 06.04.2017

09.00 - 10.30 Uhr

314-014 | € 0,00

Do., 27.04. - 29.06.2017

09.30 - 11.00 Uhr

Katrin Schmitz



Prager-Etern-Kind-Programm (PEKiP)

Sept - Dez 2016 geborene Kinder

314-011 | € 60,80

Mi., 25.01. - 15.03.2017

09.00 - 10.30 Uhr

314-012 | € 60,80

Mi., 03.05. - 21.06.2017

09.00 - 10.30 Uhr

Verena Wassen



Kidix - Spiel- und Gesprächskreise

für Eltern mit ihren Kindern ab ca. 1 Jahr

314-009 | € 46,00

Mo., 23.01. - 27.03.2017

09.30 - 11.00 Uhr

314-010 | € 43,00

Mo., 24.04. - 29.06.2017

09.30 - 11.00 Uhr

Katrin Schmitz

Trommel-Workshop

für Eltern mit Kindern von 4 - 10 Jahren

314-005 | € 12,50

Sa., 18.03.2017

11.00 - 12.00 Uhr

Hasan Kayar

Mein Freund der Baum

Exkursion für Naturfreunde - Eltern - Kind - Kurs

314-006 | € 14,25

Sa., 08.04.2017

14.00 - 16.15 Uhr

314-007 | € 14,25

Sa., 10.06.2017

14.00 - 16.15 Uhr

Sigrid Ruß

Eltern-Kind-Sport

für Eltern mit Kindern im Alter von 3 - 4 Jahren

315-003 | € 48,30

Mi., 18.01. - 05.07.2017

16.30 - 17.15 Uhr

N.N.

für Eltern mit Kindern im Alter von 1,5 - 5 Jahren

315-001 | € 55,10

Do., 26.01. - 06.07.2017

16.45 - 17.30 Uhr

Nicole Schimansky

für Eltern/Großeltern mit Kindern von 1,5 - 3 Jahren

315-002 | € 31,90

Fr., 27.01. - 30.06.2017

09.30 - 10.15 Uhr

Anja van Bruck

Nähworkshop

für Mutter-/Großmutter-Tochter/Enkelin-Teams

Tops und Shirts

316-001 | € 40,50

Fr., 10.03. - 11.03.2017

15.00 - 13.00 Uhr

Sommerhosen

316-002 | € 40,50

Fr., 12.05. - 13.05.2017

15.00 - 13.00 Uhr

Ute Brede-Lehmann

Führerschein für Babysitter

317-001 | € 26,00

Sa., 04.02.2017

09.30 - 12.45 Uhr

317-002 | € 26,00

Sa., 13.05.2017

09.30 - 12.45 Uhr

Stefanie Verfürden

Kreatives Nähen

- für Jugendliche ab 14 Jahren

317-005 | € 52,50

Mi., 08.02. - 22.03.2017

15.45 - 18.00 Uhr

7 x, 21 UStd

Nadine Schmidt

Kindergeburtstag einmal anders

Kreativ ab 5 Jahren

317-003 | € 22,50/UStd.

Gestaltung und Termin

nach Absprache

Susanne Kern

Kochparty

317-004 | € 95,00

Gestaltung und Termin

nach Absprache

Gaby Pusckmann

Gesellschaft

Späte Versöhnung Auseinandersetzung und Aussöhnung mit den alten Eltern

323-009 | € 12,00

Fr., 27.01.2017

19.00 - 20.30 Uhr

Dorothee Döring

Was kränkt macht krank

Erste Hilfe bei Kränkungen in der Familie

323-010 | € 36,00

Sa., 28.01.2017

10.00 - 16.00 Uhr

Dorothee Döring

Tansania lässt mich nicht los...

Bilderpräsentation

323-003 | € 5,00

Di., 31.01.2017

20.00 - 21.30 Uhr

323-004 | € 5,00

Di., 16.05.2017

20.00 - 21.30 Uhr

Irene Schmidt

Angebote 55 plus



Verschiedene Möglichkeiten der Bestattung

Vortrag und Gespräch

323-005 | € 4,20

Do., 09.02.2017

19.30 - 21.00 Uhr

323-006 | € 4,20

Do., 18.05.2017

19.30 - 21.00 Uhr

Margit Keunecke

"AidA-Cafe"

Aktiv in das Alter

Ein Treffpunkt für Frauen und Männer ab 50 Jahren

323-008 | € 5,00 pro

Nachmittag

Sa., 11.02. - 24.06.2017

14.30 - 16.45 Uhr

Monika Wießing

Ganzheitliches Gedächtnistraining

Schnupperangebot

323-011 | gebührenfrei

Mi., 08.03.2017

16.00 - 17.30 Uhr

Rainer Reipert

Verkehrssicherheit Sicherer Umgang mit dem Rollator!

323-007 | € 2,50

Mo., 20.03.2017

15.00 - 16.00 Uhr

Manfred Helmes

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Vortrag und Gespräch

323-002 | € 10,50

Di., 21.03.2017

18.00 - 20.30 Uhr

Thomas Rüller

Wenn ich in den Spiegel schaue ...

Gedanken, Texte und eine

Fantasiereise

323-001 | € 9,00

Mi., 15.02.2017

19.00 - 21.15 Uhr

Ilona Bussen

Gesundheit

Gesundheitscoaching
der natürliche Weg in die
Lebenskraft

331-001 | € 12,00

Do., 09.03.2017

19.00 - 21.15 Uhr

331-002 | € 12,00

Do., 27.04.2017

19.00 - 21.15 Uhr

Christiane Roggendorf

Fasten für Gesunde

**Entschlackung von
Körper und Geist
Informationsabend**

331-003 | gebührenfrei

Mi., 01.03.2017

19.00 - 20.00 Uhr

Fastenwoche

331-004 | € 46,10

Mo., 27.03. - 01.04.2017

19.00 - 20.30 Uhr

Regina Möllengraf

Entspannung

**Progressive Muskelent-
spannung nach Jacobsen**

332-003 | € 27,20

Do., 02.02. - 30.03.2017

18.00 - 19.00 Uhr

Ute Brede-Lehmann

**Senioren-Yoga
auf dem Stuhl/Rollstuhl**

332-004 | € 40,50

Di., 17.01. - 14.03.2017

15.30 - 16.30 Uhr

332-005 | € 36,00

Di., 25.04. - 20.06.2017

15.30 - 16.30 Uhr

Heike Neurath

T'ai Chi

**- ein Weg zu innerer
Ruhe und Gelassenheit**

332-006 | € 45,60

Mo., 23.01. - 27.03.2017

09.30 - 11.00 Uhr

332-008 | € 45,60

Mo., 23.01. - 27.03.2017

18.30 - 20.00 Uhr

Hannelore Hanauska

Atmen!

**Pusten und Schnaufen
muss nicht sein...**

332-001 | € 15,00

Di., 07.03. - 21.03.2017

10.00 - 11.30 Uhr

Rüdiger Koppe

55
plus

Reiki - 1. Grad

Energiearbeit zur Gesun-
dung und Stärkung

331-005 | € 65,00

Mi., 03.05. - 21.06.2017

17.30 - 19.00 Uhr

Detlef Schmidt

**Einführung in die
Meditation**

332-002 | € 15,00

Do., 04.05. - 18.05.2017

19.30 - 21.00 Uhr

Rüdiger Koppe

Bewegung

**Gesunderhaltende
Gymnastik für Senioren**

333-019 | € 48,00

Mo., 16.01. - 03.07.2017

15.00 - 15.45 Uhr

Brigitte Gottschalk

55
plus

**Gymnastik zur Musik
für Frauen ab 60**

333-008 | € 48,00

Di., 24.01. - 04.07.2017

08.30 - 09.15 Uhr

Roswitha Wevering

Pilates für Senioren

333-024 | € 50,40

Do., 19.01. - 06.07.2017

11.00 - 11.45 Uhr

Brigitte Gottschalk

55
plus

Walking-Treff

für Frauen und Männer

333-007 | € 57,60

Mo., 16.01. - 03.07.2017

08.30 - 10.00 Uhr

Beate Bauhaus

Fitness für Frauen

aller Altersgruppen

333-005 | € 77,00

Di., 17.01. - 04.07.2017

17.45 - 18.45 Uhr

333-006 | € 77,00

Di., 17.01. - 04.07.2017

19.00 - 20.00 Uhr

Hermine Hochstrat

Gymnastik für Frauen

aller Altersgruppen

333-027 | € 67,20

Do., 19.01. - 06.07.2017

09.00 - 09.45 Uhr

333-028 | € 67,20

Do., 19.01. - 06.07.2017

10.00 - 10.45 Uhr

M. Mascha Kirchner

**Gymnastik für mich
für Frauen**

333-023 | € 50,40

Di., 17.01. - 04.07.2017

20.00 - 20.45 Uhr

Walburga Kalus

**Ganzheitliches Fitness-
training für jedermann**

333-001 | € 45,60

Do., 26.01. - 06.07.2017

18.00 - 18.45 Uhr

Beate Bußmann

Gymnastik-Mix

333-004 | € 49,40

Fr., 27.01. - 30.06.2017

08.30 - 09.15 Uhr

Anja van Bruck

Wirbelsäulengymnastik

für Frauen und Männer

333-016 | € 96,00

Mo., 16.01. - 03.07.2017

08.30 - 10.00 Uhr

333-018 | € 96,00

Mo., 16.01. - 03.07.2017

16.30 - 18.00 Uhr

333-017 | € 110,40

Mi., 18.01. - 05.07.2017

08.30 - 10.00 Uhr

Brigitte Gottschalk

Wassergymnastik

für Frauen und Männer

333-020 | € 113,00

Mo., 16.01. - 03.07.2017

19.30 - 20.15 Uhr

333-021 | € 113,00

Mo., 16.01. - 03.07.2017

20.15 - 21.00 Uhr

333-022 | € 118,65

Fr., 20.01. - 07.07.2017

17.00 - 17.45 Uhr

Brigitte Gottschalk

ZUMBA®Fitness

am Abend

333-009 | € 21,60

Mo., 23.01. - 27.03.2017

20.00 - 21.00 Uhr

333-010 | € 21,60

Mo., 24.04. - 03.07.2017

20.00 - 21.00 Uhr

Julia Bienen

ZUMBA®Gold

am Nachmittag

333-011 | € 24,00

Di., 24.01. - 04.04.2017

16.00 - 16.45 Uhr

333-012 | € 24,00

Di., 25.04. - 04.07.2017

16.00 - 16.45 Uhr

Julia Bienen



Bewegung

ZUMBA®Fitness

am Vormittag

333-013 | € 26,40

Mi., 25.01. - 05.04.2017

10.30 - 11.30 Uhr

333-014 | € 26,40

Mi., 26.04. - 05.07.2017

10.30 - 11.30 Uhr

Julia Bienen

**Body Shape****- bringt Deinen Körper in Form****333-015 | € 48,00**

Mo., 16.01. - 03.07.2017

19.00 - 19.45 Uhr

Sabine Johland

Step-Aerobic**für (Wieder-)Einsteiger/innen****333-002 | € 50,40**

Mi., 25.01. - 05.07.2017

18.00 - 18.45 Uhr

Beate Bußmann

Step-Aerobic & Workout**333-003 | € 100,80**

Mi., 25.01. - 05.07.2017

18.45 - 20.15 Uhr

Beate Bußmann

Step-Aerobic**für Fortgeschrittene****333-025 | € 117,60**

Do., 19.01. - 06.07.2017

18.45 - 20.15 Uhr

Cornelia Fehlemann

Bodyforming & Work out**333-026 | € 58,80**

Do., 19.01. - 06.07.2017

20.15 - 21.00 Uhr

Cornelia Fehlemann

Hinweis:

Bitte zu den Kochkursen etwas zu trinken und Behältnisse für evtl. Reste mitbringen. Eine Umlage ist in der Gebühr enthalten.

Ernährung

Männerkochtreff**334-007 | € 51,00**

Di., 10.01. - 13.06.2017

19.00 - 22.00 Uhr

Cäcilia Hülshorst

Kochen für Männer**334-008 | € 88,80**

Di., 21.02. - 20.06.2017

19.00 - 22.00 Uhr

Kerstin Naves-Betting

Kochevent für feste Gruppen**334-014 | € 175,00**

Gestaltung und Termin auf Anfrage

Ansprechpartnerin

Regina Möllengraf

Vergessene Gemüse neu entdeckt**334-015 | € 21,20**

Do., 12.01.2017

19.00 - 22.00 Uhr

Gaby Puschmann

Quark-Ölteig die schnelle Alternative zum Hefeteig**334-024 | € 22,00**

Di., 24.01.2017

19.00 - 22.00 Uhr

Ute Weber

Vegan und Vegetarisch essen**- mehr als nur Trend****334-020 | € 28,00**

Di., 07.02.2017

18.00 - 21.45 Uhr

Gudrun Höver-Kazur

Valentinsmenü

Kochen mit Leidenschaft

334-003 | € 22,20

Fr., 10.02.2017

19.00 - 22.00 Uhr

334-004 | € 22,20

Sa., 11.02.2017

16.00 - 19.00 Uhr

Rainer Briem

30 Minuten Turbo-Küche**334-016 | € 20,20**

Mo., 13.02.2017

19.00 - 22.00 Uhr

Gaby Puschmann

Curry-Küche

asiatisch, würzig, leicht und lecker

334-012 | € 28,75

Do., 16.02.2017

18.00 - 21.45 Uhr

Yanti Susanti Güttler

Vorspeise und Dessert im Kontrast**334-021 | € 25,00**

Di., 07.03.2017

19.00 - 22.00 Uhr

Gudrun Höver-Kazur

Klassiker der deutschen Küche im neuen Design**334-025 | € 24,00**

Fr., 10.03.2017

19.00 - 22.00 Uhr

Ute Weber

Vegetarische, asiatische Küche**334-013 | € 27,75**

Do., 16.03.2017

18.00 - 21.45 Uhr

Yanti Susanti Güttler

Torten, Kuchen, Kleingebäck für die gemütliche Kaffeetafel**334-005 | € 22,75**

Do., 23.03.2017

09.00 - 12.45 Uhr

334-006 | € 22,75

Sa., 01.04.2017

09.30 - 13.15 Uhr

Eleonore Langer

So vielfältig können Pfannkuchen sein**334-017 | € 20,20**

Di., 28.03.2017

19.00 - 22.00 Uhr

Gaby Puschmann

Salat als volle Mahlzeit

- genau das Richtige für warme Tage

334-018 | € 20,20

Di., 25.04.2017

19.00 - 22.00 Uhr

Gaby Puschmann

Kräuter und Gemüseküche**334-001 | € 20,20**

Mi., 26.04.2017

19.00 - 22.00 Uhr

Roswitha Schmahl

Picknick im Grünen**334-022 | € 25,00**

Di., 23.05.2017

19.00 - 22.00 Uhr

Gudrun Höver-Kazur

Spargelküche**334-023 | € 28,00**

Di., 30.05.2017

18.00 - 21.45 Uhr

Gudrun Höver-Kazur

Exotischer Abend Tapas asiatisch trifft Cocktails**334-010 | € 28,75**

Sa., 24.06.2017

16.00 - 19.45 Uhr

Yanti Susanti Güttler

Antipasti**334-019 | € 25,00**

Di., 27.06.2017

19.00 - 22.00 Uhr

Gudrun Höver-Kazur

Vorspeisen**334-002 | € 20,20**

Mi., 28.06.2017

19.00 - 22.00 Uhr

Roswitha Schmahl



Weiterbildung



Qualifikation zur Kindertagespflegeperson

Informationsabend

341-002 | € 0,00
Di., 31.01.2017
20.00 - 21.30 Uhr
Lydia Link

Grundkurs

341-003 | € 133,00
Di., 14.02. - 09.05.2017
20.00 - 22.15 Uhr
R. Bannert-Schlabes

3. Aufbau-Modul Erziehung in der Kindertagespflege

341-004 | € 77,00
Fr., 20.01. - So., 22.01.2017
Fr., 15.00 - So., 15.00 Uhr
R. Bannert-Schlabes

4. Aufbau-Modul Förderung von Kindern

341-005 | 77,00 €
Fr., 17.02. - So., 19.02.2017
Fr., 15.00 - So., 15.00 Uhr
R. Bannert-Schlabes

5. Aufbau-Modul Besondere Herausforderungen in der Kindertagespflege

341-006 | € 110,00
Fr., 17.03. - 19.03.2017
15.00 - 20.00 Uhr
Heike Wolff

6. Aufbau-Modul Kind – Spiel – Medien

341-007 | € 66,00
Fr., 05.05. - 07.05.2017
09.00 - 15.00 Uhr
Heike Wolff

Abschlusskolloquium

341-008 | € 30,00
Sa., 10.06.2017
09.30 - 15.00 Uhr

Erste Hilfe

Grundausbildung für
Erzieher/innen und
Tagespflegepersonen
341-011 | € 47,00
Fr., 03.02. - 10.02.2017
18.15 - 22.00 Uhr
341-012 | € 47,00
Sa., 01.04.2017
09.00 - 17.00 Uhr
341-013 | € 47,00
Fr., 12.05. - 19.05.2017
18.15 - 22.00 Uhr
Malteser Hilfsdienst e.V.

Ganzheitliche Sprech- und Stimm- bildung

Gegen den Kloß im Hals
kann man was tun
341-001 | € 15,00
Do., 12.01. - 26.01.2017
19.30 - 21.00 Uhr
3 x, 6 UStd
Rüdiger Koppe

Methode PresentChild - früher

Fluisterkind-Methode®
341-009 | € 81,00
Sa., 04.02.2017
10.00 - 14.00 Uhr
Dorothee Helmert

Kommunikation für Erfolg und gute Beziehungen ...

341-018 | € 26,00
Sa., 11.03.2017
10.00 - 15.00 Uhr
R. Bannert-Schlabes

Facebookmarketing für Unternehmer & Einzelkämpfer

341-020 | € 30,00
Mi., 03.05.2017
18.30 - 21.30 Uhr
Marc Torke

Bärenkraft & Spiegelkind

Fortbildung für
Erzieher/innen.
341-010 | € 81,00
Sa., 06.05.2017
10.00 - 14.00 Uhr
Dorothee Helmert

"ALL INCLUSIVE"

nicht nur Integration, son-
dern auch Inklusion
341-017 | € 128,00
Sa., 20.05. - 21.05.2017
09.00 - 16.00 Uhr
Heike Wolff

Waldpädagogik

in Theorie und Praxis...
341-016 | € 19,00
Sa., 24.06.2017
10.00 - 13.00 Uhr
Sigrid Ruß

Stressfrei im Job

Work-Life-Balance im All-
tag (Bildungsurlaub NRW)
341-019 | € 210,00
Mo., 10.07. - 13.07.2017
09.00 - 17.00 Uhr
R. Bannert-Schlabes u.a.

EDV

Android-Smartphone 60 plus

Fortgeschrittene
343-001 | € 61,60
Fr., 13.01. - 24.02.2017
14.00 - 15.30 Uhr
343-003 | € 61,60
Fr., 13.01. - 24.02.2017
16.00 - 17.30 Uhr
Friedrich Sievert

Erste Schritte am Com- puter 60 plus

343-002 | € 61,60
Do., 27.04. - 22.06.2017
14.00 - 15.30 Uhr
Friedrich Sievert

Facebook privat richtig genutzt

343-018 | € 30,00
Mi., 29.03.2017
18.30 - 21.30 Uhr
Marc Torke

Grundseminar Digitalfo- tografie - Anfängerkurs

343-004 | € 34,40
So., 29.01.2017

10.00 - 16.15 Uhr
343-005 | € 34,40
Sa., 25.03.2017
10.00 - 16.15 Uhr
Uwe Schmid

Aufbauseminar Digital- fotografie

343-006 | € 34,40
Sa., 27.05.2017
10.00 - 16.15 Uhr
Uwe Schmid

Sprachen

English for Language Fans (Fortgeschrittene)

343-009 | € 41,40
Di., 07.02. - 18.04.2017
08.30 - 10.15 Uhr
343-010 | € 46,00
Di., 25.04. - 04.07.2017
08.30 - 10.15 Uhr
Elke Kaufhold

English - Don't be shy! (Anfänger)

343-011 | € 41,40
Di., 07.02. - 18.04.2017
10.15 - 11.45 Uhr
9 x, 18 UStd
343-012 | € 46,00
Di., 25.04. - 04.07.2017
10.15 - 11.45 Uhr
Elke Kaufhold

English on Tuesday eve- nings (Wiedereinsteiger)

343-013 | € 46,00
Di., 07.02. - 11.07.2017
19.00 - 20.30 Uhr
Elke Kaufhold

English every Wednes- day morning

(Fortgeschrittene und
Wiedereinsteiger)
343-014 | € 41,40
Mi., 25.01. - 19.04.2017
10.30 - 12.00 Uhr
343-015 | € 50,60
Mi., 26.04. - 05.07.2017
10.30 - 12.00 Uhr
Elke Kaufhold

Sprachen

Französisch

(Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger)

343-007 | € 55,20

Do., 19.01. - 06.04.2017

09.15 - 10.45 Uhr

343-008 | € 41,40

Do., 27.04. - 06.07.2017

09.15 - 10.45 Uhr

Hans Jürgen Schneider

Deutsch

ständig beginnende Kurse

Musik & Literatur

Heilsames Chanten

351-001 | € 12,50

Fr., 17.02. - 17.03.2017

19.30 - 20.30 Uhr

351-002 | € 10,00

Fr., 28.04. - 19.05.2017

19.30 - 20.30 Uhr

Rüdiger Koppe

Trommel - Workshop für Erwachsene

351-004 | € 12,50

Sa., 18.03.2017

12.15 - 13.15 Uhr

Hasan Kayar

Gitarrenkurs

für Fortgeschrittene

(C-, D-, E-Kurs)

351-010 | € 38,40

Mi., 11.01. - 05.04.2017

20.00 - 21.30 Uhr

351-011 | € 38,40

Mi., 26.04. - 28.06.2017

20.00 - 21.30 Uhr

Sabine Zelmer

Literaturkreis für Frauen

351-003 | € 55,20

Mi., 18.01. - 05.07.2017

10.00 - 11.30 Uhr

Elisabeth Marx

Ukulele

Workshop für

Einsteiger

351-005 | € 9,60

Mi., 25.01.2017

18.30 - 21.30 Uhr

Sabine Zelmer

Workshop für

"Umsteiger"

351-006 | € 9,60

Mi., 22.02.2017

18.30 - 21.30 Uhr

Sabine Zelmer

Workshop für

Fortgeschrittene

351-007 | € 9,60

Mi., 22.03.2017

18.30 - 21.30 Uhr

Sabine Zelmer

Fingerpicking

351-008 | € 9,60

Mi., 17.05.2017

18.30 - 21.30 Uhr

Sabine Zelmer

Rund ums Lagerfeuer

351-009 | € 9,60

Mi., 05.07.2017

18.30 - 21.30 Uhr

Sabine Zelmer

Mode

Kindersachen

selber nähen

352-012 | € 42,30

Di., 14.02. - 21.03.2017

19.00 - 21.15 Uhr

352-013 | € 42,30

Di., 09.05. - 20.06.2017

19.00 - 21.15 Uhr

Carla Lümen

Karnevalskostüme für

Groß und Klein

352-014 | € 24,00

Do., 19.01. - 09.02.2017

18.45 - 21.00 Uhr

Monika Kuchenbecker

Nähen am Vormittag

352-006 | € 63,45

Mo., 23.01. - 27.03.2017

09.00 - 11.15 Uhr

352-007 | € 56,40

Mo., 24.04. - 26.06.2017

09.00 - 11.15 Uhr

Carla Lümen

352-008 | € 70,50

Di., 24.01. - 28.03.2017

09.00 - 11.15 Uhr

352-009 | € 63,45

Di., 25.04. - 27.06.2017

09.00 - 11.15 Uhr

Carla Lümen

352-010 | € 70,50

Mi., 25.01. - 29.03.2017

09.00 - 11.15 Uhr

352-011 | € 70,50

Mi., 26.04. - 28.06.2017

09.00 - 11.15 Uhr

Carla Lümen

Nähen am Abend

352-001 | € 61,50

Mo., 23.01. - 03.04.2017

18.30 - 20.45 Uhr

352-002 | € 55,35

Mo., 24.04. - 03.07.2017

18.30 - 20.45 Uhr

Andrea Becker-Toonen

352-003 | € 67,65

Mi., 25.01. - 05.04.2017

18.30 - 20.45 Uhr

352-004 | € 67,65

Mi., 26.04. - 05.07.2017

18.30 - 20.45 Uhr

Reinhild Venn

Farbberatung

352-005 | € 42,00

Mi., 08.03. - 08.03.2017

17.30 - 21.15 Uhr

Anita Kölbl

Kreatives

Dekoratives mit Nadel und Faden

353-001 | € 72,00

Mi., 18.01. - 05.04.2017

09.00 - 11.15 Uhr

353-002 | € 66,00

Mi., 26.04. - 05.07.2017

09.00 - 11.15 Uhr

353-003 | € 72,00

Do., 19.01. - 06.04.2017

19.00 - 21.15 Uhr

353-004 | € 72,00

Fr., 20.01. - 07.04.2017

09.00 - 11.15 Uhr

Luzia Hörnemann

Offenes Stricken im Cafe

"Jedermann"

353-009 | € 5,00 pro

Nachmittag

Mo., 06.02. - 03.07.2017

16.00 - 17.30 Uhr

Wir stricken für's Baby

Babyausstattung und mehr

353-013 | € 19,80

Mo., 16.01. - 30.01.2017

19.30 - 21.45 Uhr

Häkeln und Stricken

für Anfänger

(mit Grundkenntnissen)

und Fortgeschrittene

353-010 | € 52,80

Do., 02.02. - 23.03.2017

09.30 - 11.45 Uhr

353-011 | € 39,60

Do., 27.04. - 08.06.2017

09.30 - 11.45 Uhr

Sommerliche Tücher und Stolen

gehäkelt oder gestrickt

353-012 | € 19,80

Mo., 08.05. - 22.05.2017

19.30 - 21.45 Uhr

Ute Brede-Lehmann

Kreatives Gestalten mit Speckstein

353-007 | € 13,20

Mo., 30.01. - 06.02.2017

10.00 - 12.15 Uhr

Susanne Kern

Nadelfilzen für Ostern

353-008 | € 9,40

Mo., 27.03.2017

19.30 - 21.00 Uhr

Susanne Kern

55
plus

**Malerei für Kreative
Workshop Acrylmalerei**

353-014 | € 14,00

Sa., 11.02.2017

11.00 - 16.15 Uhr

353-015 | € 14,00

Sa., 04.03.2017

11.00 - 16.15 Uhr

353-016 | € 14,00

Sa., 29.04.2017

11.00 - 16.15 Uhr

Monika Kaskens

Tiffany - TechnikGlaskunst zum Verlieben
und Verschenken

353-005 | € 60,00

Fr 06.01. - 17.03.2017

16.00 - 18.15 Uhr

10 x, 30 UStd.,

Wilfried Bußkamp

**Korbflechten aus
Weiden**

353-019 | € 28,00

Sa., 04.02.2017

10.00 - 16.30 Uhr

Margret Schiffer

Weiden flechtenProjekte für den Wohn-
garten

353-020 | € 9,50

Mi., 29.03.2017

19.00 - 21.15 Uhr

Margret Schiffer

**Kreativangebot einmal
anders ...**

für (kleine) Gruppen

353-006 | € 25,00/UStd

Thema und Termin nach
Absprache

Susanne Kern

**Kreativität. Vielfalt. Ins-
piration ... die CREATIVA**Eine gemeinsame Fahrt
zur Fachmesse

353-017 | € 10,00

Fr., 17.03.2017

09.00 - 18.30 Uhr

Ute Brede-Lehmann

AußenstellenPfarrheim Herz-Jesu
An der Herz-Jesu-Kirche 6
46483 Wesel-Feldmark**Gesundheitsprävention
durch Hatha-Yoga**

332-101 | € 57,00

Di., 02.05. - 11.07.2017

09.00 - 10.30 Uhr

332-100 | € 57,00

Di., 17.01. - 28.03.2017

09.00 - 10.30 Uhr

Dine Tiwary

Anmeldungen im KBF Wesel

02 81 - 2 45 81

Pfarrheim St. Marien
Bislicher Str. 16
46487 Wesel-Flüren**Literaturkreis für Frauen**

351-100 | € 55,20

Mi., 18.01. - 05.07.2017

15.30 - 17.00 Uhr

Elisabeth Marx

Anmeldungen bei der

Referentin 02 81 - 7 07 36

**Nähen nach eigenen
Wünschen**

352-100 | € 64,50

Mo., 23.01. - 03.04.2017

09.00 - 11.15 Uhr

352-101 | € 58,05

Mo., 24.04. - 03.07.2017

09.00 - 11.15 Uhr

Reinhild Venn

Anmeldungen bei der

Referentin 02 81 - 77 15

Kindertageseinrich-
tung Fusternberg
Am Kirchplatz 7
46485 Wesel**Wenn Frau Wut zu Be-
such kommt**Elternnachmittag mit Vor-
trag und Gespräch

313-100 | € 6,00

Mo., 30.01.2017

14.30 - 16.00 Uhr

Beatrix Ebbert

KommunikationFortbildung für Erziehe-
rinnen und pädagogische
Fachkräfte

341-100 | € 30,00

Sa., 29.04.2017

09.00 - 16.00 Uhr

R. Bannert-Schlabes

Anmeldungen im FZ

02 81 - 300 26 69 840

Grundschule
Schulstr. 2
46487 Wesel-Büderich**Wirbelsäulengymnastik**

für Frauen und Männer

333-100 | € 46,20

Mo., 09.01. - 03.04.2017

18.30 - 19.15 Uhr

333-102 | € 38,50

Mo., 24.04. - 10.07.2017

18.30 - 19.15 Uhr

333-101 | € 46,20

Mo., 09.01. - 03.04.2017

19.15 - 20.00 Uhr

333-103 | € 38,50

Mo., 24.04. - 10.07.2017

19.15 - 20.00 Uhr

M. Mascha Kirchner

Bitte anmelden bei:

Sophia Schilling

0 28 03 - 14 25 oder

Marie-Luise Frings

0 28 03 - 40 56

Kath. Kita
St. Franziskus
Kuhport 12
46487 WES-Ginderich**Kidix®
Eltern-Kind-Spielgruppe
(Kinder ca. 1 - 3 Jahre)**

314-100 | € 41,80

Do., 12.01. - 30.03.2017

09.00 - 10.30 Uhr

314-101 | € 30,40

Do., 27.04. - 29.06.2017

09.00 - 10.30 Uhr

314-102 | € 41,80

Do., 12.01. - 30.03.2017

10.30 - 12.00 Uhr

11 x, 22 UStd

314-103 | € 30,40

Do., 27.04. - 29.06.2017

10.30 - 12.00 Uhr

Stefanie Schieber

Anmeldungen im FZ

0 28 03 - 10 40

AlpenPfarrheim St. Ulrich
Ulrichstr. 12b
46519 Alpen**PEKiP®**

314-604 | € 114,00

Do., 12.01. - 06.04.2017

09.00 - 10.30 Uhr

314-605 | € 79,80

Do., 27.04. - 13.07.2017

09.00 - 10.30 Uhr

314-606 | € 98,80

Do., 02.02. - 06.04.2017

10.45 - 12.15 Uhr

314-607 | € 83,60

Do., 27.04. - 13.07.2017

10.45 - 12.15 Uhr

Angelika Niederholz

Anmeldungen bei der

Referentin

0 28 38 - 17 94 45 oder

geli.niederholz@gmx.de

Kidix® Eltern-Kind-Spielgruppe (Kinder ca. 1 - 3 Jahre)

314-608 | € 48,00
Di., 24.01. - 28.03.2017
09.00 - 10.30 Uhr
314-609 | € 43,00
Di., 02.05. - 04.07.2017
09.00 - 10.30 Uhr
Katrin Schmitz
Anmeldungen im KBF
Wesel 02 81 - 2 45 81


**Frauenkreis der
kfd-Alpen
Eucharistie und Glauben**
321-600 | gebührenfrei
Di., 07.02. - 06.06.2017
08.30 - 10.45 Uhr

Familienzentrum
St. Ulrich
Ulrichstr. 12a
46519 Alpen

Eltern-Kind-Sport

Kinder 1,5 - 2,5 Jahre
315-600 | € 29,00
Mo., 16.01. - 27.03.2017
15.45 - 16.30 Uhr
315-601 | € 26,10
Mo., 24.04. - 03.07.2017
15.45 - 16.30 Uhr

Kinder 2,5 - 4 Jahre
315-602 | € 29,00
Mo., 16.01. - 27.03.2017
16.45 - 17.30 Uhr
315-603 | € 26,10
Mo., 24.04. - 03.07.2017
16.45 - 17.30 Uhr
Nicole Schimansky
Anmeldungen im FZ
0 28 02 - 24 63

ZUMBA®Fitness 
333-600 | € 36,00 **ZUMBA**
Do., 19.01. - 30.03.2017
19.15 - 20.15 Uhr
333-601 | € 28,80
Do., 11.05. - 13.07.2017
19.15 - 20.15 Uhr
Sandra Kronenberg
Anmeldungen im FZ
0 28 02 - 24 63

Pfarrheim
St. Walburgis
Kirchplatz 2
46519 Alpen
KBF Wesel

Eltern-Kind-Spielgruppe

314-600 | € 45,60
Di., 10.01. - 28.03.2017
09.30 - 11.00 Uhr
314-601 | € 43,70
Di., 25.04. - 04.07.2017
09.30 - 11.00 Uhr

Kinder ab ca. 1 Jahr
314-602 | € 55,10
Fr., 13.01. - 31.03.2017
09.30 - 11.00 Uhr
13 x, 27 UStd
314-603 | € 47,50
Fr., 28.04. - 07.07.2017
09.30 - 11.00 Uhr
Kirsten Jakobowski
Anmeldungen bei der
Referentin
0 28 02 - 80 78 08

Dinslaken

Pfarrheim Hl. Geist
Riemenschneiderstr. 5
46539 Dinslaken

Gedächtnistraining

Fit im Alltag 
323-500 | € 49,80
Mi., 18.01. - 29.03.2017
09.30 - 11.00 Uhr
Viktoria Quecke
Anmeldungen im KBF Wesel
02 81 - 2 45 81



Kath. Kita Heilig Geist
Friedenstr. 12
46539 Dinslaken

"Wer ist hier der Chef" Machtkämpfe zwischen Eltern und Kindern

313-500 | € 8,20
Mo., 20.02.2017
20.00 - 22.15 Uhr
Beatrix Ebbert
Anmeldungen KBF Wesel
02 81 - 2 45 81

Pfarrheim Herz-Jesu
Kirchstr. 278
46539 Dinslaken

Hatha-Yoga

Übungen für Körper, Geist
und Seele
332-500 | € 90,00
Di., 31.01. - 04.07.2017
18.15 - 19.45 Uhr
N.N.

Grundkenntnisse Nähen und Zuschneiden

352-500 | € 96,00
Mi., 11.01. - 05.04.2017
19.00 - 22.00 Uhr
352-501 | € 80,00
Mi., 26.04. - 12.07.2017
19.00 - 22.00 Uhr
Marion Lindemans
Anmeldungen im KBF Wesel
02 81 - 2 45 81

Pfarrheim Heilig Blut
Hagenstraße 14
46537 Dinslaken

Yoga - bewusst leben

332-501 | € 40,00
Di., 10.01. - 28.03.2017
09.00 - 10.30 Uhr
332-502 | € 35,00
Di., 18.07. - 29.08.2017
09.00 - 10.30 Uhr
Sabine Pfeiffer
Anmeldungen im KBF Wesel
02 81 - 2 45 81

Hamminkeln

Pfarrheim
St. Maria Himmelfahrt
Marienplatz 2
46499 Hamminkeln

Fasten für Gesunde Entschlacken von Körper und Geist

Informationsabend
331-200 | gebührenfrei
Do., 02.03.2017
19.00 - 20.30 Uhr
Fastenwoche
331-201 | € 46,10
Mo., 20.03. - 25.03.2017
19.00 - 20.30 Uhr
Regina Möllengraf

Englisch für Einsteiger Grundstufe (A1)

343-200 | € 32,20
Mo., 06.02. - 03.04.2017
09.00 - 10.30 Uhr
343-201 | € 41,40
Mo., 24.04. - 03.07.2017
09.00 - 10.30 Uhr
Elke Kaufhold

Acrylmalerei - Treff

353-201 | € 33,00
Di., 24.01. - 09.05.2017
20.00 - 22.15 Uhr
Karin Specht
Anmeldungen
Pfarrbüro 0 28 52 - 21 48,
C. Feldmann 028 52 - 20 10

Kindergarten
"Am Bach" FZ
Krechtinger Str. 25
46499 Hamminkeln

Zappelkinder & Träumer Elternabend

313-201 | € 5,00
Do., 19.01.2017
20.00 - 21.30 Uhr
Renate Wirth
Anmeldungen im FZ
0 28 52 - 61 31

Mühlenbergkinder-
garten FZ
Jahnstr. 5
46499 Hamminkeln

**Gelassen durch
stürmische Zeiten
Elternabend**
313-200 | € 5,00
Do., 06.04.2017
20.00 - 22.15 Uhr
Beatrix Ebbert

**Inhouse-Fortbildung
für Erzieher/innen.
Hauen, beißen...sich
vertragen**
341-200 | € 85,00
Sa., 18.02.2017
09.00 - 16.15 Uhr
Margareta Müller

Anmeldungen im FZ
0 28 52 - 33 33

Forum Brünen
Jahnstr. 5
46499 Hamminkeln

**So kochen unsere
Nachbarn**
Kulinarische Europa-
reise
334-200 | € 10,20
Mi., 18.01.2017
19.00 - 22.00 Uhr

Französische Küche
334-201 | € 10,20
Mi., 15.02.2017
19.00 - 22.00 Uhr

Ostermenü
334-202 | € 10,20
Mi., 15.03.2017
19.00 - 22.00 Uhr

Menü-Starter
Leckere Vorspeisen
334-203 | € 10,20
Mi., 26.04.2017
19.00 - 22.00 Uhr

**Salat als volle
Mahlzeit**
334-204 | € 10,20
Mi., 24.05.2017
19.00 - 22.00 Uhr

Turboküche
334-205 | € 10,20
Mi., 07.06.2017
19.00 - 22.00 Uhr

alle Kochkurse:
Gaby Puschmann
Anmeldungen ab 16.00 h
Birgit Sträter-Imberg
0 28 56 - 9 82 75

Hauptschule
Am Schienenberg 4
46499 Hamminkeln

Männerkochtreff
334-208 | € 36,00
Mi., 01.02. - 05.04.2017
19.00 - 22.00 Uhr
Gaby Puschmann

Duftendes aus dem Ofen
334-206 | € 10,20
Di., 07.02.2017
19.00 - 22.00 Uhr
Gaby Puschmann

30 Minuten -Turboküche
334-207 | € 10,20
Di., 02.05.2017
19.00 - 22.00 Uhr
Gaby Puschmann
Anmeldungen im KBF Wesel
02 81 - 2 45 81

Saisonales Menue

Kath. Pfarrheim
Klosterweg 10
46499 Hamminkeln

334-209 | € 12,75
Sa., 11.02.2017
10.00 - 13.45 Uhr
Regina Möllengraf

Improtheater
Spontan ins Spiel kommen
351-200 | € 36,80
Mo., 08.05. - 10.07.2017
17.30 - 19.00 Uhr
Rüdiger Frings
Anmeldungen M. Schulte
0 28 56 - 90 16 85

Edith-Stein-Heim
Kirchstr. 17
46499 Hamminkeln

**Vorsorgevollmacht und
Patientenverfügung**
323-200 | gebührenfrei
Di., 07.02.2017
19.30 - 21.30 Uhr
Herbert Eickelkamp
Anmeldungen
Anneliese Kamps
0 28 57 - 37 69

Evg. Gemeindezentrum
Halderner Str. 35
46499 Hamminkeln

**Gesundheitsprävention
durch Yoga**
332-200 | € 120,00
Mo., 16.01. - 03.07.2017
09.00 - 10.30 Uhr
20 x, 40 UStd
332-201 | € 120,00
Mo., 16.01. - 03.07.2017
10.45 - 12.15 Uhr
Ingrid Tietze
Anmeldungen
Käthe Liedmann
0 28 57 - 20 22
Martina Becker
0 28 57 - 91 53 13

Kreativhof Lehmborg
Lehmborg 4
46499 Hamminkeln

Atelierzeit
Masken gestalten
Ein Spiegel der Seele?
353-200 | € 22,80
Sa., 04.02. - 11.02.2017
15.00 - 18.00 Uhr
Silke Noltenhans
Anmeldungen im KBF Wesel
02 81 - 2 45 81

Pfarrheim Christus König
Hauptstr. 21
4699 Hamminkeln

"Christsein" verpflichtet
322-200 | gebührenfrei
Di., 10.01. - 18.07.2017
15.00 - 18.00 Uhr

**Hatha-Yoga
für Erwachsene**
332-202 | € 36,00
Do., 02.03. - 06.04.2017
09.30 - 11.00 Uhr
Ingrid Tietze

Anmeldungen
Rita Schmeing
0 28 52 - 26 21





Rheinberg

Pfarrheim St. Peter
Kirchplatz 8
47495 Rheinberg

Eltern-Kind-Spielgruppe (Kinder ab ca. 1 Jahr)

314-700 | € 62,70
Do., 19.01. - 23.03.2017
8.45 - 11.00 Uhr
314-701 | € 51,30
Do., 27.04. - 29.06.2017
8.45 - 11.00 Uhr
Sandra Felkl

Kindergeburtstag einmal anders - Kochparty

317-700 | € 95,00
Gestaltung und Termin auf
Anfrage
Regina Möllengraf

Kochen für Männer

334-704 | € 60,60
Mi., 18.01. - 17.05.2017
19.00 - 22.00 Uhr
Regina Möllengraf

Männerkochtreff

334-700 | € 60,60
Mi., 01.02. - 07.06.2017
19.00 - 22.00 Uhr
Regina Möllengraf

Saisonaler Kochtreff

Valentinsmenue
334-701 | € 27,00
Sa., 11.02.2017
16.00 - 19.45 Uhr
Ute Weber

Spargelzeit - immer eine Gaumenfreude

334-702 | € 27,00
Di., 16.05.2017
18.00 - 21.45 Uhr
Ute Weber

Kochevent für feste Gruppen

334-703 | € 165,00
Gestaltung und Termin auf
Anfrage
Regina Möllengraf

Sanftes Yoga für Menschen mit Behinderungen

332-708 | € 77,00
Mo., 16.01. - 03.04.2017
16.45 - 18.15 Uhr

332-709 | € 63,00
Mo., 24.04. - 03.07.2017
16.45 - 18.15 Uhr
Reinhard Molzahn

Gymnastik auf dem Stuhl

333-702 | € 55,00
Fr., 27.01. - 07.04.2017
10.00 - 10.45 Uhr
333-703 | € 355,00
Fr., 27.01. - 30.04.2017
11.00 - 11.45 Uhr
M. Mascha Kirchner
Anmeldungen im KBF Wesel
02 81 - 2 45 81

Montessori Schule
Kurfürstenstr. 6
47495 Rheinberg

Eltern-Kind-Sport Kinder von 1,5 - 4 Jahren

315-702 | € 23,10
Mi., 18.01. - 29.03.2017
15.45 - 16.30 Uhr
315-703 | € 23,10
Mi., 26.04. - 05.07.2017
15.45 - 16.30 Uhr

315-704 | € 23,10
Mi., 18.01. - 29.03.2017

16.30 - 17.15 Uhr
315-705 | € 23,10
Mi., 26.04. - 05.07.2017
16.30 - 17.15 Uhr
Britta Jesche
Anmeldungen KBF Wesel
02 81 - 2 45 81

Kath. Kindergarten
St. Anna FZ
An der St. Anna Kirche 1
47495 Rheinberg

Geschwisterrivalität
Vortrag und Gespräch
313-702 | € 6,50
Do., 11.05.2017
14.30 - 16.00 Uhr

Umgang mit kindlichen Ängsten

Vortrag und Gespräch
313-703 | € 8,50
Do., 19.01.2017
19.30 - 21.45 Uhr
Beatrix Ebbert

Anmeldungen im FZ
0 28 43 - 6 00 09

Pfarrheim St. Marien
Marienplatz 3
47495 Rheinberg

Gesprächskreis für Frauen

322-700 | gebührenfrei
Mi., 18.01. - 21.06.2017
09.00 - 10.30 Uhr
Ursula Kuhlmann

Hatha-Yoga

332-706 | € 57,00
Mo., 16.01. - 27.03.2017
09.00 - 10.30 Uhr
332-707 | € 57,00
Mo., 08.05. - 17.07.2017
09.00 - 10.30 Uhr
Dine Tiwary

Anmeldungen im KBF Wesel
02 81 - 2 45 81

Kath. Kindertagesein-
richtung St.Nikolaus
Rheinberger Str. 377
47495 Rheinberg

Umgang mit Geschwisterrivalität

- Elternabend
313-700 | € 7,20
Mo., 20.03. - 20.03.2017
20.00 - 21.15 Uhr
Beatrix Ebbert
Anmeldungen in der Kita
0 28 44- 14 54

Pfarrheim
"Altes Zollhaus"
Rheindamm 4
47495 Rheinberg

Beatrix Ebbert
Gesprächskreis für Frauen

322-701 | gebührenfrei
Do., 19.01. - 18.05.2017
09.00 - 10.30 Uhr
Ingrid Reichert

Pflege alten Liedgutes

351-700 | gebührenfrei
Mo., 16.01. - 03.07.
15.30 - 17.00 Uhr
Elisabeth Schellöh

Anmeldungen KBF Wesel
02 81 - 2 45 81

Sportzentrum
Kapellenfeldstr. 7
47495 Rheinberg

Wirbelsäulengymnastik

Mit Haltung fit und gesund bleiben
333-700 | € 81,60
Fr., 13.01. - 31.03.2017
08.30 - 10.00 Uhr
333-701 | € 54,40
Fr., 28.04. - 16.06.2017
08.30 - 10.00 Uhr
Ulrike Kretschmer
Anmeldungen KBF Wesel
02 81 - 2 45 81

Familienzentrum
Alpsray
Alpsrayer Str. 104
47495 Rheinberg

Starke Eltern haben es leichter - Elternabend

313-701 | € 5,00
Di., 14.03.2017
19.30 - 21.00 Uhr
R. Bannert-Schlabes

Toben, turnen und spielen

für Väter mit Kindern
ab 4 Jahren
316-700 | € 6,00
Sa., 29.04.2017
10.00 - 12.15 Uhr
Sigrid Niederholz

Kuschel - Yoga

für Kinder ab 5 Jahren mit
je einem Elternteil
315-700 | € 6,00
Fr., 27.01.2017
16.00 - 17.30 Uhr

Kuschel - Yoga für Kinder

mit zusätzlichem Förderbedarf ab 5 Jahren
315-701 | € 6,00
Fr., 17.02.2017
16.00 - 17.30 Uhr

Yoga für Männer

332-704 | € 6,00
Sa., 28.01.2017
10.00 - 12.15 Uhr
332-705 | € 6,00
Sa., 25.03.2017
10.00 - 12.15 Uhr

Yoga für Frauen

332-700 | € 6,00
Sa., 11.02.2017
10.00 - 12.15 Uhr
332-701 | € 6,00
Sa., 06.05.2017
10.00 - 12.15 Uhr

Yoga für Paare

332-702 | € 12,00
Sa., 18.02.2017
10.00 - 12.15 Uhr
332-703 | € 12,00
Sa., 24.06.2017
10.00 - 12.15 Uhr

Alle Yoga-Kurse:
Sigrid Niederholz

Anmeldungen im FZ
0 28 43 - 66 63

Sonsbeck

menschenskinder
Werkstatt für Familien
Wallstr. 1
47665 Sonsbeck



Elternstart NRW

Kurs für Eltern mit Kindern
bis zum 1. Lebensjahr
314-800 | gebührenfrei
Mi., 26.04. - 12.07.2017
09.00 - 10.30 Uhr
314-801 | gebührenfrei
Mi., 08.02. - 05.04.2017
10.45 - 12.15 Uhr

314-802 | gebührenfrei

Fr., 28.04. - 14.07.2017
09.00 - 10.30 Uhr
314-803 | gebührenfrei
Fr., 28.04. - 14.07.2017
10.45 - 12.15 Uhr
10 x, 20 UStd
Angelika Niederholz



PEKiP®

314-804 | € 105,60
Mi., 08.02. - 05.04.2017
09.00 - 10.30 Uhr
314-806 | € 134,40
Mi., 26.04. - 12.07.2017
10.45 - 12.15 Uhr

314-807 | € 144,00
Fr., 13.01. - 07.04.2017
09.00 - 10.30 Uhr
314-808 | € 96,00
Fr., 17.02. - 07.04.2017
10.45 - 12.15 Uhr
Angelika Niederholz




**Kidix®
Eltern-Kind-Spielgruppe**

314-809 | € 134,40
Di., 10.01. - 04.04.2017
09.00 - 11.15 Uhr
314-810 | € 124,80
Di., 25.04. - 11.07.2017
09.00 - 11.15 Uhr
Angelika Niederholz

Anmeldungen bei der
Referentin
0 28 38 - 17 94 45 oder
geli.niederholz@gmx.de

Wichernhaus
Herrenstr. 19
47665 Sonsbeck

Seniorengymnastik

333-800 | € 39,00
Mo., 09.01. - 15.05.2017
15.00 - 16.30 Uhr
Christa Wilhelmi 
Anmeldungen KBF Wesel
02 81 - 2 45 81

Grundschule
Taubenweg 47
47665 Sonsbeck

**Tanz - Freude -
Gesundheit**

333-801 | € 46,80
Do., 16.02. - 18.05.2017
18.00 - 19.30 Uhr
Cordula Schmitz
Anmeldungen KBF Wesel
02 81 - 2 45 81

Pfarrheim St. Marien
Marienbaumer Str. 60
47665 Sonsbeck

Kidix®
Miteinander Gruppe erleben
Treffpunkt Krabbelstube
314-811 | € 85,80
Di., 10.01. - 04.04.2017
09.45 - 12.00 Uhr
314-812 | € 79,20
Di., 25.04. - 11.07.2017
09.45 - 12.00 Uhr
Hildegard Pieper
Anmeldung bei der Referentin 28 01 - 7 18 85

Kath. Kindergarten
St. Marien
Marienbaumer Str. 68
47665 Sonsbeck

Kidix®
Miteinander Gruppe erleben
Treffpunkt Krabbelstube
314-813 | € 195,00
Do., 12.01. - 06.04.2017
08.30 - 11.30 Uhr
314-814 | € 150,00
Do., 27.04. - 13.07.2017
08.30 - 11.30 Uhr
Hildegard Pieper
Anmeldung bei der Referentin 0 28 01 - 7 18 85

Voerde

Pavillon – Ev. Kirche
Grünstr. 3
46562 Voerde

Hatha - Yoga
332-400 | € 60,00
Do., 02.02. - 06.07.2017
16.00 - 17.30 Uhr
Marion Strauch
Anmeldungen im KBF Wesel
0281 - 243 81

Paulushaus
Akazienweg 1
46562 Voerde

Veranstaltungen kfd St. Paulus

Ansprechpartnerin
Margareta Händler
0 28 55 - 68 83

**Gemeinschaftsmesse
aller Frauen**
321-401 | 09.00 - 10.30 Uhr
Mo., 02.01. - 03.07.2017

Möhneball
322-402 | 15.00 Uhr
Mi., 22.02.2017

Weltgebetstag
321-402 | 18.00 Uhr
Fr., 03.03.2017

Maiandacht
321-403 | 18.00 Uhr
Di., 02.05.2017

**Maiwallfahrt nach
St. Josef, DU-Walsum**
321-404 | 15.00 Uhr
Di., 09.05.2017

**Pilgern auf dem
Jakobsweg**
321-405 | 8.30 - 19.00 Uhr
Mo., 03.07.2017

**Ausgleichsgymnastik
für Damen**
333-405 | € 24,20
Mi., 18.01. - 05.04.2017
09.15 - 10.15 Uhr
333-406 | € 24,20
Mi., 26.04. - 05.07.2017
09.15 - 10.15 Uhr
Margret Sonnenschein
Anmeldungen KBF Wesel
02 81 - 2 45 81

Pauluskindergarten
Kath. FZ Voerde
Akazienweg 3
46562 Voerde

**Neugier, Kuschneln, Dok-
torspiele - Elternabend**
313-401 | € 6,50
Do., 26.01.2017
20.00 - 21.30 Uhr
Heike Wolff
Anmeldungen im FZ
0 28 55 - 50 82

Marienkindergarten
Kath. FZ Voerde
Memellandstr. 7
46562 Voerde

**Wie ernähre ich mein
Kind gesund?**
Elternnachmittag
313-403 | € 6,50
Mo., 06.02.2017
14.30 - 16.00 Uhr
Regina Möllengraf

**Eltern - Kind - Aktions-
tag Erlebnispädagogik**
316-400 | € 23,75
Sa., 11.03.2017
10.00 - 13.00 Uhr
Björn Kalms

**Elterngespräche -
Gesprächsführung**
Fortbildung für Erzieher-
innen/innen
341-400 | € 28,00
Di., 31.01. - 07.02.2017
16.30 - 19.30 Uhr
R. Bannert-Schlabes

Interkulturelle Erziehung
Fortbildung für Erzieher/
innen
341-401 | € 35,00
Do., 27.04. - 04.05.2017
16.30 - 18.00 Uhr
Heike Wolff
Anmeldungen im FZ
028 55 - 40 08

Mehrzweckhalle
Steinstr.
46562 Voerde

Osteoporose-Sport
333-409 | € 48,45
Mo., 16.01. - 26.06.2017
16.00 - 17.00 Uhr
333-410 | € 48,45
Mo., 16.01. - 26.06.2017
17.00 - 18.00 Uhr
Heidi Hegemann

Gymnastik für Damen
333-407 | € 52,80
Di., 10.01. - 04.04.2017
16.00 - 17.30 Uhr
333-408 | € 48,40
Di., 25.04. - 11.07.2017
16.00 - 17.30 Uhr
Ingrid Parlow-Maletzki
Anmeldungen KBF Wesel
02 81 - 2 45 81



Sakristei St. Elisabeth
Bülowstr. 32
46562 Voerde

Kidix®
Eltern-Kind-Spielgruppe
(Kindern von 1 - 3 Jahre)
314-407 | € 51,30
Di., 10.01. - 28.03.2017
09.00 - 10.30 Uhr
314-408 | € 43,70
Di., 25.04. - 04.07.2017
09.00 - 10.30 Uhr
(Kindern von 1 - 3 Jahre)
314-409 | € 96,90
Do., 12.01. - 30.03.2017
09.15 - 12.15 Uhr
314-410 | € 74,10
Do., 27.04. - 06.07.2017
09.15 - 12.15 Uhr
Anmeldungen:
Monique Bußmann
01 73 - 8 22 48 67
Martina Schwarz
01 52 - 29 57 52 30

Kindertagesstätte FZ
An der Schule
Pro Jugend e.V
An der Schule
46562 Voerde

Kinderkrankheiten
mit Naturheilmitteln be-
handeln - Elternabend
313-400 | gebührenfrei
Mi., 15.03.2017
19.30 - 21.45 Uhr
Klaus Naatz
Anmeldung im FZ
02 81 - 460 511

Pfarrheim St. Elisabeth
Spellenerstr. 60
46562 Voerde

Fit im Kopf - ganzheitli-
ches Gedächtnistraining
323-400 | gebührenfrei
Di., 10.01. - 28.03.2017
15.30 - 16.30 Uhr
323-401 | gebührenfrei
Di., 25.04. - 27.06.2017
15.30 - 16.30 Uhr
Rainer Reipert

Tanz einfach mit
Tanzen macht Spaß
333-400 | gebührenfrei
Di., 10.01. - 20.06.2017
17.00 - 18.30 Uhr
Ingeborg Reipert

English - Refresher
343-400 | € 50,60
Di., 10.01. - 28.03.2017
09.15 - 10.45 Uhr
343-401 | € 50,60
Di., 25.04. - 11.07.2017
09.15 - 10.45 Uhr
Bettina Böhmer
Anmeldungen im KBF Wesel
02 81 - 2 45 81

Barbarahaus
Leitkamp 11
46562 Voerde

Veranstaltungen kfd St. Barbara

Ansprechpartnerin
Elisabeth Jeromin
0 20 64 - 47 62 93 68 83

Hl. Messe aller Frauen
321-400 | 14.30 - 16.45 Uhr
Di., 07.02. - 04.07.2017
Elisabeth Jeromin

Rücken - Fit
Wirbelsäulenschonende
Gymnastik
333-401 | € 17,60
Fr., 27.01. - 24.03.2017
18.00 - 19.00 Uhr

333-402 | € 17,60
Fr., 28.04. - 30.06.2017
18.00 - 19.00 Uhr
333-403 | € 17,60
Fr., 27.01. - 24.03.2017
19.00 - 20.00 Uhr
333-404 | € 17,60
Fr., 28.04. - 30.06.2017
19.00 - 20.00 Uhr
Karin Pfeiffer
Anmeldungen KBF Wesel
02 81 - 2 45 81

Pfarrheim St.Peter
Mehrumer Str.10
46562 Voerde

Senioren
"Gemütliche Runde"
323-402 | gebührenfrei
Di., 07.02. - 04.07.2017
14.30 - 18.15 Uhr
Klara Ogurek
0 28 55 - 8 16 04

Seniorentanzgruppe
333-411 | gebührenfrei
Di., 10.01. - 27.06.2017
15.00 - 16.30 Uhr
Irmgard Jordans
0 28 55 - 61 62

Ökumenisches FZ
Spellen
Pfarrheim St.Peter
Mehrumer Str.10
46562 Voerde

"Ich kann das alleine"
Kindern Wurzeln und
Flügel geben
- Elternabend
313-402 | € 6,50
Do., 26.01.2017
20.00 - 22.15 Uhr
Beatrix Ebbert

"Erst Prinzessin/Prinz,
dann plötzlich eine/r un-
ter vielen" - Elternabend
313-404 | gebührenfrei
Mi., 26.04.2017
20.00 - 22.15 Uhr
Beatrix Ebert



Elternstart NRW®
Kurs für Eltern mit Kin-
dern von 6 - 12 Monaten
314-400 | gebührenfrei
Do., 27.04. - 06.07.2017
09.00 - 10.30 Uhr
Beate Dickmann-Bongers



Kidix®
Eltern-Kind-Spielgruppe

Kinder von 2 - 3 Jahren
314-405 | € 51,30
Di., 17.01. - 04.04.2017
10.30 - 12.00 Uhr
314-406 | € 43,70
Di., 25.04. - 04.07.2017
10.30 - 12.00 Uhr

Kinder von 1 - 3 Jahren
314-411 | € 39,90
Do., 27.04. - 06.07.2017
10.30 - 12.00 Uhr

Kinder von 1,5 - 3 Jahren
314-403 | € 51,30
Fr., 20.01. - 07.04.2017
09.00 - 10.30 Uhr
314-404 | € 47,50
Fr., 28.04. - 07.07.2017
09.00 - 10.30 Uhr

Kinder von 1 - 2 Jahren
314-401 | € 51,30
Fr., 20.01. - 07.04.2017
10.30 - 12.00 Uhr
314-402 | € 47,50
Fr., 28.04. - 07.07.2017
10.30 - 12.00 Uhr
Beate Dickmann-Bongers

Anmeldungen bei der
Referentin 0 28 55 - 78 44

Das Beste kommt zum Schluss:

Veranstaltungshinweise für Christus König - in der Pfarrgemeinde
St. Peter Langestr. 2, 47228 Duisburg, 02065 - 605 24



SEID DABEI, WENN DIE ZUKUNFTSMUSIK BEGINNT!

- Bist Du zwischen 5 und 18 Jahren alt?
- Hast Du Lust mit anderen Kindern und/oder Jugendlichen zu singen?
- In verschiedenen Gruppen werden altersgemäße Lieder, Chormusik und Musicals einstudiert – von modern bis klassisch, von geistlich bis weltlich.

Unter der Leitung von **Ludger Morck** (langjähriger Kirchenmusiker unserer Gemeinde mit über 30-jähriger Erfahrung) und **Melanie Zacharias-Jansen** (Gesangspädagogin, Opernchor- und Musicalsängerin) werden die Chorproben immer **montags** im **Pfarrzentrum Christus König, Lange Straße 14**, stattfinden.

Geplant sind folgende Probenzeiten:
Montag 16:00 Uhr – Kinder 5-7 Jahre
Montag 16:30 Uhr – Kinder 8-10 Jahre
Montag 17:30 Uhr – Kinder 11-13 Jahre
Montag 18:30 Uhr – Jugendliche 14-18 Jahre

- Beitrag: 5 € monatlich/30 € im Halbjahr

Die ersten Singtermine (in Gottesdiensten und bei Konzerten) finden im Advent und an Weihnachten statt, für das kommende Jahr ist auch ein Kindermusical in Planung.

MELDET EUCH AN UND MACHT MIT, DENN SINGEN IM CHOR ...

- bringt Spaß
- fördert die Gemeinschaft
- macht schlau
- ist gesund und macht glücklich

ANMELDUNGEN UND ANFRAGEN AN:
Ludger Morck, 0 20 65 6 23 54 oder 0179 90 200 59
E-Mail: mail@ludgermorck.de · www.zukunftsmusik-rheinhausen.de
WIR FREUEN UNS AUF EUCH!



In der 128. FreitagsMusik am

6. Januar 2017,
stellen die drei Musiker von

MORRIS OPEN ein spezielles weihnachtliches Programm vor. Um 21:00 Uhr erklingen Morristöze und Christmas Carols, kombiniert mit Elementen verschiedenster Musikrichtungen von Renaissance bis Rock. Morris ist eine alte englische Tanz- und Musiktradition. Auch wenn ihr Ursprung im Dunkeln liegt, wird sie bis heute in England lebendig gehalten. **MORRIS OPEN** steht aber nicht für die museale Pflege alter Weisen, sondern heißt: Popmusik aus dem alten England. Mit Gesang und einer instrumentalen Vielfalt von Gitarre, Whistle, Dudelsack, Flöten, Mandoline, Synthesizer und anderen Instrumenten, musizieren Ulrike und Claus von Weiß und Matthias Höhn über das Kind im Futtertrog bis zum Mistelzweig über der Tür, von den Hirten auf dem Feld bis zu den Wassailängern auf der Straße. Daran hätten bestimmt auch die Heiligen Drei Könige ihre Freude.

Der Eintritt zu den Konzerten der FreitagsMusik ist wie immer frei, um eine Spende wird gebeten.
Text: Ludger Morck

Die Proben haben im Oktober 16 begonnen, mit ca. 25 Kinder wird immer montags zu folgenden Uhrzeiten geprobt:

Die 5-7jährigen von 16:15 – 17:00 Uhr, die 8-12jährigen von 16:45 – 17:45 Uhr.

Interessenten können sich gerne unter mail@ludgermorck.de melden.

Tagespflegeperson - ein Job für mich?

Grund-Qualifizierung zur Tagesmutter bzw. zum Tagesvater

Im Frühjahr 2017 ist eine neue Qualifizierung geplant. Interessierte melden sich

Im Kath. Bildungsforum - Haus der Familie
Kamp-Lintfort
02842 - 911 20

und im Kath. Bildungsforum Wesel
0281 - 245 81

Informationsabend in Wesel

341-002 | € 0,00

Di., 31.01.2017

20.00 - 21.30 Uhr

Lydia Link

(weiterführende Informationen S. 37)

Andreas Englisch in Kamp-Lintfort

Am **Samstag, den 21.01.2017** informiert der langjährige Vatikan-Insider und Bestseller-Autor Andreas Englisch ab 19.30 Uhr an der St.-Josef-Kirche Kamp-Lintfort (im Josef-Jeurgens-Haus) über Papst Franziskus und die Vorgänge im VATICAN. Andreas Englisch wird u.a. die Auseinandersetzungen des Heiligen Vaters mit seiner Kurie beschreiben; er wird aber auch die durchaus seriöse Frage erläutern, wohin dieser Pontifikat die Katholische Kirche führen wird.

**Eine Vorverkaufsstelle ist das Kath. Bildungsforum Kamp-Lintfort - Haus der Familie - neben der Kirche St. Josef
Tel.. 02842 - 911 20**



Quelle Foto: www.andreasenglisch.de/termine

Impressum

Herausgeber: Kath. Bildungsforum im
Kreisdekanat Wesel,
Händelstr. 16,
47226 Duisburg

Geschäftsführer: Markus Kuhlmann

Redaktionelle
Leitung: Sabine Lipiak

Redaktionelle
Mitarbeit: Rüdiger Frings,
Dorothe Jaehner
Regina Möllengraf
Kludia Weiß

Layout/Satz: Sabine Lipiak
Kludia Weiß

Titelfoto: sunny studio/fotolia.com

Fotos: fotogestoeber, vege, Alexey Klementiev, topntp, Sandra Thiele, Kamil Cwiklewski, Barmaliejus, niroworld, Robert Neumann, Natalia Klenova Photography, Thomas Bethge, Fotowerk, Masson, Gerhard Seybert, Robert Kneschke, John Smith, Hetizia, Foto Mak, Andrey Kiselev, Gulsen Gunel, Julien Tromeur, WoGi, Glogoski, stockpics, Thomas Reimer, Coloures-pic, Jenny Sturm, Foto-Ruhrgebiet, Danel, Artenauta, Vector modern photo icon bubble speech/alle fotolia.com; Kinderseite: Bunte Socken/A.Thiemann; Schneemann: pixelliebe; Rätsel: Ksenyasavva; Treffo: Julian Tromer
S. 47 Andreas Englisch (www.andreasenglisch.de)

E-mail: kbf-du-west@bistum-muenster.de

Geschäfts-
anschrift: KBF Du-West,
Händelstr. 16;
47226 Duisburg
02065-90 133 4-0
bildung-im-forum.de

Druck: Set Point Kamp-Lintfort

Beratung: montagsmorgens.com

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe:
30. März 2017



[www.facebook.com/
Kath-Bildungsforum-im-
Kreisdekanat-Wesel](http://www.facebook.com/Kath-Bildungsforum-im-Kreisdekanat-Wesel)



01573 - 0654832

Katholisches Bildungsforum im Kreisdekanat Wesel



Katholisches Bildungsforum
Duisburg-West

Händelstr. 16
47226 Duisburg-Rheinhausen
kbf-du-west@bistum-muenster.de
kbf-du-west.de

0 20 65 - 901 33 40



Katholisches Bildungsforum
Kamp-Lintfort

Kirchplatz 10
47475 Kamp-Lintfort
fbs-kamp-lintfort@bistum-muenster.de
haus-der-familie-kamplintfort.de

0 28 42 - 911 20



Katholisches Bildungsforum
Wesel

Martinstraße 9
46483 Wesel
kbf-wesel@bistum-muenster.de
kbf-wesel.de

0 28 1 - 2 45 81



Foto: Fotostudio Ploenes, Krefeld. Friedel Görtzen, Monika Wießing, Hans-Willi Jozwiak, Sabine Lipiak, Anjete Minten, Marlies Schmidt-Menke, Dorothé Jaehner, Heike Heger, Barbara Schelitzki, Claudia Fuest, Lasse Lipiak, Markus Kuhlmann, Irmgard Polm, Klaudia Weiß, Jutta Pütz, Christine Wieschok, Regina Möllengraf, Carmen Altröck, Mllan Tepus, Anke Kögel, Karin Schmitz, Rüdiger Frings, Hartmut Klump